



她们都想努力游成一条“美人鱼”

“潜水达人”发现商机培训“美人鱼”，一个月接收学员3000多名

三湘都市报10月24日讯 双腿紧紧并拢蹬进橙色脚蹼，随后依靠缓慢地蠕动，将脚蹼套进紫色美人鱼尾中，一切准备就绪，陈若萍钻进深约1.8米的游泳池里，不停地旋转、翻身、向前滑动……今天14时，在长沙市岳麓区恒泰广场一家健身房内，一堂长达4小时的“美人鱼”潜水提升课如期开讲。

随着河南卫视端午晚会水下舞蹈《祈》的爆红，“洛神水下飞天”的舞蹈得到网友们“翩若惊鸿，婉若游龙”的超高评价。这背后，不需要氧气瓶、不需要面镜的小众运动“美人鱼”潜水培训，也迎来了新一波客流小高潮。

讲述：“潜水达人”转行“美人鱼”培训教练

2020年之前，带着爽朗笑容、小麦肤色的陈若萍是泰国巴厘岛一名全职潜水教练，她拥有自由潜水和水肺潜水证书，也是一位名副其实的潜水达人。2020年春节，回国后的她敏锐地发现“美人鱼”培训商机，之后转行成为一名培训教练。

三湘都市报记者了解到，“美人鱼”潜水综合了自由潜、瑜伽和花样游泳等技巧。同时，“美人鱼”潜水学员通常会穿着造型独特的

美人鱼尾在水下训练，训练时也会搭配相应的造型和妆容，极富观赏性和艺术性。

陈若萍介绍，“美人鱼”潜水最早以海洋馆中人鱼表演者的身份出现，直到2017年，全球第二大潜水训练机构SSI(国际潜水学校)开设了“美人鱼”潜水课程体系，让它成为更容易被消费者接受的水下小众运动。

市场：学员爆炸增长，“美人鱼”潜水培训火了

“基础美人鱼课程收费2800元，涵盖理论、水上水下救援、耳压平衡、鸭式下潜等课程。”陈若萍介绍，“学员增长速度很快，一年涨了三四倍。特别是夏天，学员多到课都排不过来，7月份一个月，团队共教授了3000多位初学者。”

拖着长长的鱼尾在水中婀娜游动，“美人鱼”培训另一个优势在于对泳池的要求很低。据介绍，一米左右的泳池就能完成美人鱼体验和美人鱼基础课程，但同样深度的泳池中，自由潜基本上只能训练闭气。“水肺潜水因为需要装备，如果人太多，泳池可能不允许下水，因为装备太重容易破坏瓷砖。”陈若萍表示。

除了水中安全脱险，“美人鱼”



扫码看视频

正在表演的“美人鱼”。

受访者 供图

潜水培训还包括表演技巧，如，如何避免头发在水中飘动，如何管理水下表情等。目前，陈若萍也在学习编排组合动作、水下造型搭配等技巧，发力“美人鱼”比赛市场。

■全媒体记者 黄亚苹
视频/全媒体记者 刘品贝

年缴139元 最高保障额度400万 “湖南爱民保”正式发布

三湘都市报10月24日讯 10月22日，“湖南爱民保”爱民工程在长沙启动，由13家在湘保险机构作为共保体的普惠型补充医疗保险产品“湖南爱民保”正式亮相。

据了解，“湖南爱民保”是在湖南省地方金融监督管理局、湖南省医疗保障局联合指导下，由中国银行保险监督管理委员会湖南监管局监管，由中国人寿保险股份有限公司湖南省分公司等13家在湘保险机构共同承保。该产品面向湖南全省医保参保人员，与基本医保、大病保险、医疗救助等制度紧密衔接，将更好满足三湘人民多样化健康保障需求。

基于湖南省基本医保参保人就医实际发生费用、个人负担比例结构等情况，“湖南爱民保”与湖南省医保政

策紧密衔接，将投保价格确定为139元/年，建立累计高达400万元保额的保障责任。

具体来看，“湖南爱民保”住院及特殊病种门诊医疗保障(非罕见病治疗)，最高保障额度250万元；住院及特殊病种门诊医疗保障(罕见病治疗)，最高保障额度100万元；特定药品费用保障最高报销额度50万元。

此外，“湖南爱民保”还拓宽了既往症投保条件，已患恶性肿瘤、肝硬化等9种约定既往症的参保人员也可参保。凡湖南省基本医保参保人，不限年龄、职业、健康状况，均可通过微信公众号、支付宝搜索“湖南爱民保”或咨询13家保险公司的销售人员投保。

■全媒体记者 潘显璇

政府指导  爱民工程

一年仅需 **139元** 最高保障 **400万**

覆盖全省 不限年龄 不限职业 不限病史

一起湘爱 一生湘守

参保时间：即日起至2021年11月30日

上支付宝搜 **湖南爱民保** 微信搜一搜 **湖南爱民保**

指导单位：湖南省地方金融监督管理局 湖南省医疗保障局 中国银行保险监督管理委员会湖南监管局
【湖南爱民保】客服热线：4000-962-520