



女主播之死

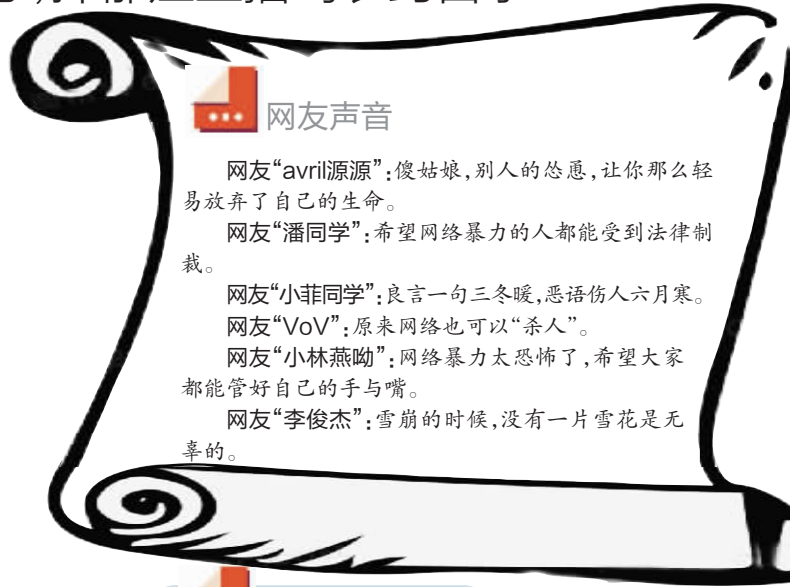
网友起哄怂恿，抑郁症主播喝农药自杀

年轻的株洲网红“罗小猫猫子”，因抑郁症以及情感困扰等原因，在山东直播时竟喝下农药，后因抢救无效而死亡，令无数人惋惜。

10月18日，三湘都市报记者多方联系调查事件经过，令人愤怒的是，事发时，部分网友在直播间起哄“快点喝”、“别炒作了”。

目前，“罗小猫猫子”的家属正在处理其后事，身前好友希望不要再被打扰。

■文/视频 记者 杨洁枫



网友声音

- 网友“avril源源”：傻姑娘，别人的怂恿，让你那么轻易放弃了自己的生命。
- 网友“潘同学”：希望网络暴力的人都能受到法律制裁。
- 网友“小菲同学”：良言一句三冬暖，恶语伤人六月寒。
- 网友“VoV”：原来网络也可以“杀人”。
- 网友“小林燕呦”：网络暴力太恐怖了，希望大家都能管好自己的手与嘴。
- 网友“李俊杰”：雪崩的时候，没有一片雪花是无辜的。



扫码看视频

网络图片

【进展】家属拟追责起哄者

10月18日，三湘都市报记者致电“罗小猫猫子”的母亲及身前好友，均婉拒采访，“不想再谈这个事情了，希望大家把中心放在其他事件上。”

“罗小猫猫子”的母亲

10月17日接受媒体采访时表示，她们正在山东处理女儿的后事，同时透露，“女儿自杀与前男友无关，事发时直播间有网友起哄最终导致悲剧发生，考虑追究起哄者的法律责任。”

【事件】主播轻生网友催喝

“罗小猫猫子”，穿搭博主，平时分享一些流行穿搭的自拍，有70余万粉丝。

悲剧源于直播。10月14日晚，“罗小猫猫子”在短视频平台直播时喝下农药。她拿出农药时，有网友开始冷嘲热讽，表示少在直播间卖惨博取关注度，更有网友不断留言怂恿她“快喝吧”，也有网友焦急地劝导她不要做傻事。

同一天，“罗小猫猫子”在个人视频账号发布视频并配文，“这大概是最后一条视频了吧，谢谢你们一路陪伴”。视频中，她透露自己患抑郁症很久，甚至住院两个多月，“你们看到我开心的样子，都是为了给你们看。希望大家看到我的视频是快乐的，可是最近我真的崩不

住了。”视频中，她脸色苍白，情绪低落。

15日，噩耗传来，女孩因抢救无效离世。

知情人透露，一开始“罗小猫猫子”并未打算自杀，当时是想通过这种方式挽回其前男友，所以直播间的农药兑了饮料，“她当时不想死。”而其后的120与110，也是她自己打的。这名知情者认为，“真正自杀是因为直播间网友的怂恿”。

在“罗小猫猫子”的一个视频中，用户“你最珍贵”曾评论：“哈哈，真喝了。”后该评论被删除，平台也无法搜索到该用户。

三湘都市报记者今日查阅该短视频平台官方微博看到，网友“你最珍贵”已被封禁账号，理由是打击网络暴力言论。

【律师】起哄者须承担法律责任

悲剧之后，大部分网友心疼且愤怒，纷纷喊话在直播间发布无情鼓动性言论的观众。

主播之死，直播间起哄的人是否该担责？

湖南法律律师事务所律师杨纲认为，现在直播间的一些围观网友，靠围观的方式来发泄情绪，一些网友只图一时口快，不计后果，“从伦理道德和社会责任角度，此事件中的起哄者须承担相应的法律

责任。”

杨纲认为，直播喝农药自杀等行为为法律所否定，不应在网络上发布、传播、展示，平台运营者应承担企业社会责任，若发现平台存在讨论自杀或其他“危险”内容，应当及时采取屏蔽、禁言、断开链接等措施，并在第一时间确定行为人身份和行为地点，尽快通报当地公安部门协助制止，防止悲剧发生。

记者手记

死于围观？心存良善！

一个年轻的生命，在众目睽睽之下，在恶语寒言之下，孤独逝去。

当她的亡讯传开，不知那些冰冷的怂恿者，那些呼叫让她快喝的围观者，有没有感觉到被套上大恶的枷锁。

因为一个尚是花季、可被劝解、能够回头的生命，就在这场冰冷的围观下，一去不回。

很多年以后，人们依然会记得她，这个在暴力网民的无良怂恿下赴死的姑娘。——这是多么令人毛骨悚然的一幕。

多年之前，鲁迅先生说：凡是愚弱的国民，即使体格如何健全，如何茁壮，也只能做毫无意义的示众的材料和看客。多年之后，网络直播中，这些张口怒喷的暴民，竟还重蹈覆辙，愚不可治，善不可寻。

救人一命，或推人一把，现实的理性中，可以轻易选择的生命之题，在少数网友的围观心态与暴戾之气下，轻易地离题万里。

互联网不是无德之地、不法之地，它是社会的关键一环。平台必须加强监管，及时介入；网友应当心存良善，敬畏生命。

当围观恶语，足可断人生死，那些怂恿者，还会不会冷血？这与现实生活中怂恿跳楼者、投江者的恶劣行径，有无区别？

生命从来不是获取粉丝的作秀，也不是博取眼球的游戏。一句不计后果的鼓动，一份无情的冷漠，可能成为压死女孩的最后一根稻草。

你若阳光，网络便不会黑暗。

或许，隐藏在屏幕后的你，能侥幸逃脱法律的制裁，但良知的谴责永远不会消失。

保持善良，从语言开始，从敲下的每一个字开始。

延伸

日照不足让人抑郁 天气变冷影响情绪

专家解读“秋悲”的情绪问题如何调节

身患抑郁，直播中面对怂恿而自杀，这个悲伤的故事，应该警醒更多人。

时值深秋，抑郁症高发期。秋季抑郁症又名“秋悲”，是一种季节性心理疾病。“最近我们门诊、住院部都接到了因为秋天带来情绪问题的患者。”10月18日，记者从湖南省脑科医院获悉，近期因为季节出现情绪问题的患者，呈现增加趋势。

【现象】10月以来季节性情绪问题患者增多

10月以来，湖南省脑科医院（湖南省第二人民医院）中西医结合抑郁症诊疗中心副主任、副主任医师张雪花发现，因为季节原因来就诊的患者，出现增加趋势。

“以我看门诊的数量来看吧，以前每天大约40个左右，秋天到来以后，就多了一些。”张雪花副教授表示，8月和9月还好，到了10月以后，自己每天接诊的患者，达到了50多位，多的时候甚至60多位。

如何确定这些患者是秋天带来的情绪问题？“比如一些治疗中的患者，他发现自己吃的药还是以前同样的数量，但情绪波动却大，效果不好。”张雪花表示，有的患者，阴冷的雨天情绪就差，出太阳天气暖和了，人又开朗不少，季节性情绪问题特征明显。

【专家】发现情绪问题，学会自己调节缓解

张雪花副教授介绍，抑郁症表现为情绪的低落，兴趣的下降，乐趣的丧失，对自我评价的降低，饮食的改变、睡眠的改变，严重的会有自杀、自伤、自残的行为或想法。

市民出现哪些症状，需要警

惕？专家表示，抑郁症早期最常见的是闷闷不乐，少语懒动，多表现为什么都不想干，每天都觉得很丧，觉得生活没有意思。

“如果这样的情绪占领每天多半的时间，且持续两个星期以上，就需要警惕了。”张雪花表示，这些紧张不安、焦虑、担心等情绪，如果不能得到很好的缓解与释放，便很可能会发展为抑郁。

如何排遣情绪问题？张雪花表示，对于已经就诊的患者，医生会通过调节药量等方式来进行。症状较轻的市民，首先要学会知觉自己的情绪，缓解或者释放情绪，例如通过向朋友倾诉、运动转移、出游玩乐等方式来调节。

【“悲秋”】日照减少和气温降低都有关系

秋季抑郁一般持续时间可达四五个半月之久，从10月开始会出现一些症状，12月到1月最为严重。有数据显示，秋季普通患者也有15%会出现相关程度的情绪问题。

秋季为何让人抑郁？专家分析，当进入秋季时，昼短夜长，日照变少，气候也由热转寒，逐渐萧瑟。而日照减少，会影响到人体的生物节律，比如睡眠节律、情绪节律、体力节律等，从而影响到人情绪。

“例如一些患者因为日照影响情绪，我们会给这个患者通过增加日光照射的方法来进行治疗。”因为有现代医学研究表明，造成秋冬季抑郁病症病因可能是阳光照射少，人体生物钟不能适应日照时间长短的变化而导致生理节律紊乱和内分泌失调，出现情绪与状态的改变。

相关研究还发现，高纬度地区的人更容易出现这种季节性的情绪障碍，因为那里的冬天特别漫长，日照时间特别不充分。■记者 李琪 通讯员 石荣