



扫码看本报  
更多精彩报道

A06

城事

三湘都市报 2021年10月10日 星期日  
编辑/曾梓民 美编/刘迎 校对/汤吉

# “若他去世在路上，我会带他回家”

希望老友最后一段日子过得有尊严，株洲男子借钱买车圆患癌兄弟心愿

“若他去世在路上，我会带他回家。”10月9日，54岁的贺湘润带着癌症晚期的老友梁成，在广西东兴市进行他们的第二站旅游。

一个月前，梁成告诉贺湘润自己被确诊为舌癌晚期，没多少日子了，希望最后一段日子过得有尊严，“想出去走一走”。花了一个月凑路费，梁成的身体日渐损耗，已无法正常说话和吞咽，贺湘润果断借钱买了辆二手面包车，开启了这段圆梦之行。

■记者 杨洁规 视频剪辑 杨洁规



【行动】为圆患癌兄弟的心愿，借钱买车带其旅行

贺湘润和梁成是初中同学，毕业后忙于各自的工作、生活交集并不多。贺湘润天性活泼，喜爱交友，喜欢户外运动，热爱音乐，经常有朋友来家中做客。

“友情变得深厚也就是这8年。”贺湘润说，梁成曾经是著名乐队的贝斯手，有一些高傲，朋友并不多。8年前，梁成偶然来到家中玩，喜欢上了朋友们在一起的感觉，后面就经常来，两人从普通同窗成了无话不谈的兄弟。

贺湘润回忆说，自己离婚时，房子、孩子都给了妻子，手头也没钱，在最窘迫的日子里，他在梁成家借住近两年时间，没掏过一分钱，“咱俩不存在什么客套，他没问我要，我没打算给。”

后来，梁成患上了糖尿病，贺湘润对他更加照顾。今年9月初，梁成发现嘴里长了很多疙瘩，说话开始不利索，经常头晕头痛，无法咀嚼，被医院确诊为舌癌晚期。

医生嘱咐他，要做好最坏的心理打算，很有可能将舌头切掉，饮食无法咀嚼，只能吃流食。

在医院待了一周，梁成选择放弃治疗。回到株洲后，他没有回自己家，而是径直来到了贺湘润家。一进门，梁成把检查报告递了过来，“贺哥，我想出去走一走。”贺湘润二话不说，一口答应陪他一起出门走走。

“我们都是摩托车旅游发烧友，他想骑摩托车去西藏。”贺湘润说，原计划多攒点路费再出发。可日子一天天过去，钱没有攒够，梁成的身体却越来越差，“说话和吞咽都困难，再耽误下去，别说骑车坐车都难了。”

贺湘润用手头攒下的3000元，加上从朋友们那里借的2万多块钱，买了一辆二手五菱宏光。拆掉座椅铺上木板，放上一张床垫，拖着锅碗瓢盆和吉他，10月2日从株洲出发了。



扫码看视频

▲10月9日，在长沙市开福区新河惠民生鲜集市内，李元二正在切配菜。  
▶李元二准备的一周菜单菜谱。刘品贝摄



## 方便年轻人，菜场阿姨推出一周菜单

切好出售，荤素搭配7天不重样

本报10月9日讯 要说时下年轻人每天都要面对的难题是什么？很多人都会给出这样的答案，晚餐吃什么。快节奏的工作生活，如何吃得营养健康，做起来又不费时费力。

湖南长沙的李元二在自家菜摊上推出了“一周菜单”，荤素搭配7天不重样，提供洗好切好的食材原材料，附赠烹饪技巧。她说，年轻人赚钱不容易，在菜摊上给他们搭配好营养餐的原材料，忙碌一整天下班后也可以轻松吃上家常菜。

年轻人做饭难  
菜场阿姨有解决方法

今年57岁的李元二，在长沙市开福区新河惠民生鲜集市内经营菜摊，与其他摊位不同，干净整洁的摊位前李元二摆放了两块自制的纸版。

“妹陀吃了更漂亮，满哥恰了更健壮。”纸板上最醒目的是李元二为一周菜单写的宣传标语，下面详细地列出了本周的营养菜单。周一是辣椒炒肉、清炒荷兰豆、蛋汤；周二是红萝卜炒肉、红烧冬瓜、清炒黄瓜……从周一到周日，荤素搭配，价格也不高，根据每天配菜的不同从16元到20元不等。

“早上起来就会按照制定好的菜单，把所有配菜洗好切好，按分量分装到净菜盒里。买回家，简单烹饪后就能吃了。”采访时，菜摊上的自制配菜已所剩无几。李元二告诉记者，她是湖北人，在食堂担任了多年配菜员，因为要帮

在湖南创业的儿子带小孩，3年前来到长沙。现在孙子大些了，她决定“重操旧业”，今年9月初在集市上经营起了小菜摊。

“儿媳工作忙，中餐总是点外卖，一回家总是说又贵又不好吃还不健康。我就想，如果新鲜的菜品买回来能直接上锅炒，既节约了时间，吃得也更好更营养。”有了想法，李元二马上在自己新开的小菜摊上进行了实施，没想到一推出，就受到了顾客的认可。

荤素搭配不重样  
“一周菜单”受欢迎

“李阿姨，我明天想吃冬瓜排骨，你给我提前准备一下吧。”

“李阿姨，我今天晚上来取配菜，你记得给我留哦。”

“李阿姨，我的配菜里多放点辣椒。”……

收拾菜摊的功夫，李元二的电话响个不停，由于很多顾客对“一周菜单”的认可，菜摊还推出了提前预定的服务，顾客可以通过电话或是现场预定的方式，提前告知自己想吃的菜，隔天再进行配菜。

“最受欢迎的是豆瓣酱炒魔芋，不少年轻人喜欢重口味又担心胖，这个菜吃了不发胖又美味。没想到魔芋这个以前的冷门菜，现在做成了配菜反而受欢迎了。”李元二告诉记者，“一周菜单”目前才推出一周多，深受年轻消费者喜爱，她打算多研究营养菜谱，根据顾客的爱好和口味推出减脂营养菜品，认真把“一周菜单”做下去。 ■记者 田甜 视频 刘品贝

视频连连看

### 小车高速路上急停 后面四车撞成一团

10月2日下午，杭瑞高速常德段发生一起因一辆小车突然停车导致后方四车追尾的交通事故。

2日下午3点左右，G56杭瑞高速湖南常德段959公里，临近匝道的地方，第一辆银色越野车驾驶员蔡某因注意力不集中，眼看即将错过了下高速的出口。情急之下，蔡某连忙减速并想变道过去，却因为相邻行车道有辆货车驶来而完全停下。结果造成后车避让不及引发连环追尾事故，事故导致四车不同程度受损。民警认定，第一车驾驶员蔡某与第五车驾驶员刘某负事故的同等责任。并对蔡某在高速公路行车道上违法停车的违法行为处罚200元，驾驶证记6分的处罚；对第五车驾驶员刘某未按规定与前车保持必要的安全距离的违法行为处罚款100元的处罚。 ■记者 魏灿 通讯员 封跃林 杨峰 视频 魏灿



扫码看视频



10月2日出发时，朋友们赶来为梁成（左五）送行。 受访者供图 扫码看视频

【承诺】“若他去世在路上，我会带他回家”

驾驶着面包车，两人计划从株洲出发前往广西，然后到云南、四川、西藏等地，把中国西南转一圈。

“没有具体的路线，主要还是看梁成的身体情况，到了风景好或想休息的地方，就停车‘住’几天。”10月9日，贺湘润在电话中告诉记者，他和梁成已经在广西防城港市东兴市万尾金滩小“住”5天了，预计会在广西东兴多玩几天。

旅行途中，贺湘润睡帐篷，梁成睡车里。饿了，就去当地渔民手中买新鲜海鱼，自己动手清蒸或熬粥，“他嘴巴里一个大瘤子，话说不清，只能吃流食。海鱼

炖烂些，没有刺直接喝。”无聊了，贺湘润就搭起帐篷拿出吉他弹唱、泡一壶茶闲聊或发呆，晚上听海浪看星星。两人还开起了直播，吸引了不少网友。两人的亲戚朋友得知消息，也追过来陪他们玩了3天，日子过得很快乐。

几天下来，梁成的精神状态比之前有明显好转，让贺湘润更坚定了自己的决定，“能走到哪是哪，走到他走不动为止。若他去世在路上，我会带他回家。”

贺湘润说，老友的遗书里已经跟孩子交代了身后事，没有留下对朋友的客套，“他已经把最后这段生命放心地交给了我，兄弟之间不需要客套。”