



更多精彩报道  
扫码看本报

A04

城事

三湘都市报

2021年7月17日 星期六

编辑/戴岸松 图编/言琼 美编/刘迎 校对/王卉珍

# 把“草木”穿在身上,她是宁乡“李子柒”

卢兰传承古法染,采集植物根茎皮叶提取染液,染制织物 已学会提取10余种色彩

本报7月16日讯“终朝采蓝,不盈一襜。”这是《诗经·小雅》里对“草木染”的描写。

桉树染黄色,蓼蓝染蓝色,藏红花染红色,青柿果实染咖色,青柿叶子还可染卡其色……

今天,记者在长沙宁乡的一处农庄里,见到了一位热爱自然的女子。在漫山遍野中采集植物的根、茎、叶、皮,用来提取染液,染制织物,她是将古法“草木染”分享给大家的传承人卢兰,被人称为宁乡“李子柒”。

## 因为喜欢 她开启了“游学”路

卢兰今年39岁。此前,一直在外经商。

“从小跟在奶奶身边,在山村里长大的我热爱大自然,机缘巧合之下接触到草木染,一眼就爱上了。”卢兰告诉三湘都市报记者,当她将心里的想法说给奶奶听,却得到意外惊喜,“奶奶居然会这种古老天然的植物染色手艺,只是年纪大了,没有再用这种方法染布。身边就有启蒙老师,这让我坚定了将草木染传承下去的决心。”

得到奶奶的支持,接下来的几年里,对“草木染”有了一定认知的卢兰,前往云南、贵州等地游学,跟着当地老人研习“草木染”古法工艺。因长期浸泡在冷水里,卢兰原本纤细白皙的双手变得“沧桑”,“指甲缝、手指总是被染得五颜六色”。边摸索边实践,她慢慢积累着经验。

2017年,卢兰回到了宁乡龙源湖农庄,成立了宁乡首个“草木染”工作室。

## 带着切割机潜入银行盗窃,抓了 事发株洲,男子因盗窃未遂已被刑拘

本报7月16日讯 株洲一男子随身携带切割机和月牙钳,3次潜入银行准备盗窃,由于银行防盗系统严密,均未得手。7月13日,警方将犯罪嫌疑人黄某抓获归案。

今日,株洲警方通报了相关详情。

5月9日的一段银行监控视频显示,当天凌晨2点多,一名头戴鸭舌帽、身穿白色外套的男子进入株洲市芦淞区白关镇某银行的ATM自助服务区内。男子佩戴了面罩和口罩,对面部进行了伪装。

四处张望确定无人后,男子使用随身携带的切割机和月牙钳等工具,撬开银行内厅卷闸门。随后进入到银行内厅,并来到了柜台附近,试图破坏大门的门禁系统。

就当男子准备进行下一步操作的时候,银行的警报器突然响起,男子狼狈逃离现场。

当晚,银行内有员工正在二楼值班,听到警报器响起下楼查看,发现卷闸门和门禁系统都被破坏,于是报了警。

民警介绍,由于作案时间在凌

## 为了传承 5年举办近100场研学活动

“在这里,漫山遍野植物的根、茎、叶、皮都可以用来提取染液。”提到和“草木染”相关的话题,卢兰滔滔不绝,这种从自然界植物里提出色素进行染色的传统古老的印染方法,是我国的非物质文化遗产,“将大自然灵性的生命染入织物中,披戴于身,为生活添几分山野之趣、自然之美。”

以泥土为邻,弄草香满衣。成立工作室至今,卢兰通过非遗课堂和深度进阶课等途径,已经学会提取10余种色彩,制作出内敛质朴的“草木染”作品,还原自然之美。

为了让“草木染”被更多人知晓,卢兰会定期在自己的手工坊开办研学活动,邀请爱好者来参观、体验、制作“草木染”作品。“希望更多的人能喜欢上这个古老的印染方式,感受大自然的魔力。”卢兰说,她希望孩子们能喜欢这个手工艺,能感受到这里面所蕴藏的辛苦和温度,“5年来,我举办了近100场次研学活动。”

一匹匹蓝色的印花长布,在风中飘舞,光线透下透着纯净的颜色,如同保留着植物生命的痕迹。卢兰说,这样的手工工序,延续了草木的呼吸和心跳,也为布匹带来生命的温度。

“草木染”的美,取之自然,融于自然。“穿戴上草木染制品,你就会发现,伴着自然的清香,许多不期而遇的惊喜,都被留了下来。”卢兰说,这里面,不仅有手艺人的情怀,更有草木最温柔的馈赠。

■记者 王智芳 通讯员 周思慧 黄杏 谢映华 视频剪辑 王智芳



▲织物正在染色。

◀卢兰在碾磨晒干的植物。

受访者 供图



染布视频 扫码看古法

## 好消息!雨水“大礼包”要来了

未来一周雨天增多 周日起高温范围逐渐缩小

本报7月16日讯 目前,湖南正在经历今年以来范围最广、持续时间最长的高温天气。今天我省再次发布高温预警,不过预警级别下降,由昨日的橙色降为黄色。我省已经连续12天发布高温预警,不少小伙伴吐槽:“高温够狠,不带休息的吗?”好消息来了,记者从省气象局获悉,未来一周,降雨呈增多趋势,高温天气逐渐得到缓解。

实况监测显示,7月15日8时至16日8时,全省最高气温35℃-37℃,共43站达37℃以上,其中资兴达39.4℃。省气象台7月16日16时继续发布高温黄色预警:预计16日20时至17日20时,长沙、株洲、湘潭、衡阳、邵阳、岳阳南部、益阳东南部、郴州、永州、怀化、娄底将达35℃,局部地区将达37℃以上,请做好防范。

省气象台预计,本周六我省仍以晴热高温天气为主,湘西、湘北、湘东南局地多阵雨或雷阵雨,局地大雨。周日至22日省内降雨范围扩大,湘北局地有大雨。受降雨影响,17日至18日开始北部和湘东南南部高温范围缩小,19日至20日后高温趋于缓解。

气象专家提醒,本周六湖南大部晴热高温天气维持,局地有大到暴雨。公众需注意防暑降温,同时尽量远离山区地带,谨防地质灾害的发生。 ■记者 李成辉 实习生 朱玲



链接

## 晒黑了白回来就好?儿童晒伤频发

医生提醒:儿童皮肤角质层薄,更需要防晒

本报7月16日讯 暑假来了,公园里、海边、水上乐园……户外场所到处都有孩子们“撒欢儿”的身影。

烈日炎炎,不少爱美人士准备了各种防晒措施。但孩子的防晒,却可能被忽视。记者从湖南省儿童医院了解到,近日被晒伤就诊的患儿数量出现明显增加。医生提醒,太阳不但会晒伤孩子的皮肤,还会灼伤眼睛。儿童时期接受的紫外线照射剂量,与成年后皮肤肿瘤的发病率成正比。

今天,记者走访烈士公园等地发现,很多家长带着孩子们在玩耍,但并未做防晒措施。不少家长认为,孩子晒一晒补钙,晒黑了白回来就好。

来自常德的祝秀,带着8岁的儿子和12岁的侄子在烈士公

园玩过过山车。自己戴着防晒面罩,还有帽子,两个孩子却什么防晒措施都没有,两张脸晒得通红。“男孩子没事吧,在家也是打球什么的,根本不怕晒。”祝秀表示。

“小孩子要补钙,我特意没给她带伞的,这样可以长高。”侯家塘地铁站附近,市民罗女士带着女儿走在路上,她撑着遮阳伞,女儿顶着太阳跟在身后。

罗女士透露,女儿上3年级了,身高一直偏矮,所以想通过这样的方式让她长高。“晒黑了没关系啊,以后开学了,白回来就好。”罗女士表示。

采访中,也有不少家长表示,孩子天性好动,很难接受打伞戴帽子这种物理防晒的方式。如果使用防晒霜等产品,又担心化学成分对孩子皮肤伤害更大。



提醒

## 与成年人相比,儿童更需要防晒

“孩子不怕晒?这是错误的观念。”湖南省儿童医院医师岳淑珍表示,比起成年人,儿童更需要防晒。因为儿童的皮肤角质层薄,防晒功能不强,更易被紫外线辐射灼伤。

岳淑珍介绍,角质层是人类皮肤的第一道屏障,能反射和吸收紫外线。角质层越薄,抵御紫外线的能力越弱。

岳淑珍表示,如果孩子日晒后出现皮肤发红、发烫或伴有轻微疼痛的情况,可用冷毛巾或者毛巾包裹冰块敷在晒伤部位,勤更换,也可用凉水浸泡或者冲洗局部。

如果出现发热、冷战、全身不适、晒伤部位出现水疱等情况,请及时到医院皮肤科就诊。

■记者 李琪 实习生 杨祎莎



扫码看 视频详情