



更多精彩报道  
扫码看本报

A04

民生

三湘都市报 2021年7月8日 星期四  
见习编辑/程亮 美编/胡万元 校对/张郁文

# 校园食堂每周应提供不少于48种食物

湖南省首个校园食堂食品安全团体标准发布 已在长沙多所学校试用

本报7月7日讯 “校园食堂营养配餐每天提供的食物种类应不少于12种，每周不少于48种。”今日，三湘都市报记者从长沙市市场监管局获悉，由长沙高新区市场监管局牵头制订的《校园食堂建设要求与食品安全管理规范》(以下简称《管理规范》)已于7月1日起正式实施。作为湖南省首个校园食堂食品安全团体标准，《管理规范》囊括校园食堂的原料控制管理、加工制作管理、营养搭配、制止餐饮浪费、应急处置等12项内容，涵盖校园食堂建设与食品安全管理的方方面面。

## 制作过程 应通过网络公开

明厨亮灶是当下确保食品安全的重要手段。而对于正处于“长身体”重要阶段的孩子们来说，吃得干净、安全更是首要考量的问题。

针对家长普遍关心的食品安全问题，《管理规范》中明确要求，校园食堂应做到“互联网+明厨亮灶”，即在各食品操作间、餐饮具清洗消毒间、食品储存等关键控制区域内安装监控设备。

同时，应将食品贮存、制作及就餐用具清洗消毒等过程通过视频信号传输到就餐场所或方便社会公众观看的展示平台进行播放，并将相应视频数据保存至少7天。

三湘都市报记者还注意到，《管理规范》要求，粗加工间、烹饪间等功能用房均应“划定专区”。同时，应建立由校(园)领导、学生、家长、教师代表组成的膳食委员会，参与食品安全的管理和监督。

## 湖南维持晴热高温天气 未来三天最高气温超38℃

热热热!未来几天,晴热依旧是天气舞台上最靓的“仔”。气象部门称,7月7日至9日,受副热带高压控制,湖南大部分地区以晴热高温天气为主,局地有分散性热对流天气,最高气温可达38℃以上,公众需注意防暑降温。

实况监测显示,7月6日8时至7月7日8时,湘西北、湘东南局地出现了阵雨或雷阵雨,其他地区晴天多云。全省共27站出现20毫米以上的短时强降水,其中1站超过50毫米。最高气温湘东南36℃~38℃,其他地区33℃~35℃,共计71站达35℃以上。

湖南省气象台预计,未来一周全省降雨偏少,大部分地

“如果能够通过手机或者其他渠道查看到学校食堂给孩子们制作餐品的经过,作为家长肯定更放心了。”7月7日,家中孩子在新学年开学时将成一名小学生的杨女士说,对于孩子进入新的环境学习,学校食堂是否安全卫生一直是她很在意的方面。

## 每天食物种类 不应少于12种

安全之外,如何吃得营养,也是确保孩子们健康成长的重要因素。

《管理规范》提到,中小学营养配餐应遵循品种多样、控油限盐、预防缺乏、合理烹饪的原则。

具体说来,营养配餐每天提供的食物种类应不少于12种,每周不少于48种,每天提供至少3种以上的新鲜蔬菜,要求一半以上为深绿色、红色、橙色和紫色等深色蔬菜,并适量提供菌藻类。

《管理规范》要求,应避免长期提供同一种主食,减少煎、炸等烹调方式,以确保营养供给。

长沙高新区市场监管局食品安全监管处处长任坚表示,校园食堂建设社会重视程度颇高,《管理规范》作为一份远高于国家相关标准的指导性文件,为经营者提升、改善校园食堂用餐环境及实现科学化规范化管理提供参考依据,“目前已有雅礼麓谷中学、高新区雷锋第二小学、湖南第一师范学院在试用该团体标准,也希望更多幼儿园、中小学以及大中专院校食堂的建设与管理参照它。”

■记者 黄亚苹  
实习生 黄依婷

区以持续晴热高温天气为主;湘西北、湘东南局地多阵雨或雷阵雨。省气象台7月7日16时继续发布高温黄色预警:预计7日20时至8日20时,长沙、株洲、湘潭、衡阳、邵阳、岳阳、常德南部、益阳、郴州、永州北部、怀化、娄底将达35℃,局地地区将达37℃以上,请做好防范。

气象专家提醒,有关部门和单位按照职责做好防暑降温准备工作;午后尽量减少户外活动;对老、弱、病、幼人群提供防暑降温指导;高温条件下作业和白天需要长时间进行户外露天作业的人员应当采取必要的防护措施。

■记者 李成辉 实习生 朱玲



## 开启 “穿越湘江之旅”

7月7日,中铁十四局长沙市湘雅路过江通道工程现场,施工人员在30多米深的地下吊运盾构机管片。目前,应用于该项目的“星盛号”盾构机刀盘已顺利穿越湘江西岸大堤,正式开启穿越湘江之旅,预计今年年底可完成北线穿江任务。

湖南日报·新湖南客户端  
记者 田超 通讯员 任如华  
摄影报道

## 中小生暑假去哪儿 19日起,长沙这些 游泳馆免费开放

本报7月7日讯 免费开放40天,时间为每天14时至18时……今日,记者获悉,今年暑期向中小生免费开放的游泳场所和开展体育项目免费培训将于7月19日开始,持续至8月27日,体育项目免费培训则分6期进行,每期5天,时段为每周一至周五,每天不少于2小时,具体培训时间以后续公告为准。

记者了解到,今年长沙免费开放的游泳场所不少于20家,长沙高新区及各区县(市)各开放不少于2家,全市免费培训点不会少于60个。目前,场馆筛选正在进行中,市体育局将根据各区县(市)申报情况和项目总体安排,在全市范围内进行综合审定,并会同市教育局统一向社会公布。

如何预约?据悉,今年参与平台及参与方式与去年相同,服务对象需在“我的长沙”APP上注册,登录后在首页选择“服务”板块,点击“体育馆预约”选项后,再选择“游泳馆预约”或“体育培训报名”,根据个人需求选择附近的游泳场所或培训场馆进行预约(报名),预约(报名)成功后,自动生成个人专属的电子编码和二维码,会员凭预约电子编码或二维码到指定的场所和指定的时间段内使用即可。

免费游泳采取一次一预约方式,会员每天只能申请一个预约电子编码或二维码,会员凭预约电子编码或二维码到指定的游泳场所和指定的时间段内使用,游泳场所录入成功后预约编码自动失效;免费培训采取一期一预约方式,会员报名成功后一次性生成5个电子编码或二维码,学生每天凭其中一个编码到场馆打卡培训,5个编码使用完毕后自动失效。

■记者 杨斯涵 黄京

## 手足口病高发季 防范指南请看好

预防要点:打疫苗、勤洗手、不吃生冷食物

本报7月7日讯 暑期来临,游乐场、海洋世界、水上乐园……孩子们的快乐假期已经开始。长沙市妇幼保健院急诊科主任叶春华提醒,近期接诊了不少手足口病孩子,家长可不要大意。

长沙市疾控中心发布相关警示,手足口病已进入高发季。假期孩子如何预防传染性疾病?叶春华拟订了一份“指南”,提醒广大儿童家长注意防范。

5岁的柠柠(化名)因为感染手足口病,已经在家隔离了13天。“幼儿园老师要我们隔离14天,直接隔离到放假了,孩子都还没好。”妈妈罗女士说。

柠柠在长沙市岳麓区某幼儿园上学。6月24日,放学回家的她哭着表示,喉咙好痛。因为前一天晚上带孩子去吃了麻辣烫,妈妈罗女士以为柠柠上火了,煮了梨子水给她下火。

当晚洗澡时,罗女士发现柠柠脚板上有几个水泡。“估计是手足口病!”第二天一早,罗女士带着柠柠到了社区医院,确诊为手足口病。

幼儿园的老师表示,孩子暂时不能去上学,需要在家自我隔离14天。

7日上午,罗女士告诉记者,柠柠舌头上还有一个泡。

柠柠这样的手足口病小患者,最近明显增多。长沙市疾控中心发布提醒:全市手足口病报告病例数增多,目前已进入手足口病流行季,家长们要注意防范。

记者从长沙市妇幼保健院了解到,该院最近接诊的手足口病小患者也呈现增加的趋势。

手足口病是由肠道病毒感染引起的一种儿童常见传染病,婴幼儿和儿童普遍易感,5岁以下儿童多发。主要通过接触被病毒污染的手、毛巾、玩具等物品传播,也可经胃肠道传播。

主要临床表现为发热,手、足、口、臀等部位出现皮疹,疹子不疼不痒,不结痂留疤,可伴有咳嗽、流涕、食欲不振等症状。少数患儿会出现脑炎、循环衰竭、神经源性肺水肿等严重并发症,需及早发现,及时治疗。

■记者 李琪 通讯员 姜俊

## 提醒

### 打疫苗是预防手足口病的有效手段

叶春华提醒,打疫苗是有效的预防手段。引起手足口病的肠道病毒有多种,但EV71是引起重症病例、死亡病例的主要“元凶”。接种EV-A71疫苗,可以有效地减少手足口病重症的发生。建议6月龄-5岁的儿童接种手足口病疫苗。

其次,保持良好的个人卫生习惯。勤洗手;不喝生水,不吃生冷食物;玩具及常接触物品定期清洁消毒。

环境隔离及保护也很重要。疾病高发期尽量不去人群密集、空气质量差的公共场所,如游乐场、商场、超市等;室内常通风,孩子衣物、被子、玩具等多晒太阳;避免与手足口病患儿密切接触。