

开栏语

为庆祝中国共产党成立100周年,三湘都市报今起策划推出融媒体系列报道《百岁百年恰风华》。我们将走近多位湖南百岁老人和他们的后辈,记录一个家庭的百年传承,见证一个国家的百年风华。每一位百岁老人都有人生的“高光时刻”,他们的“后浪”都在努力地逐光而往。眼里有光,心里有梦。我们看着他们,满怀敬意;他们看着我们,满怀期待……每一双眼睛里的光,映射出今天的幸福和对未来的坚毅。一同见证,一起高歌,一齐奔涌。三湘都市报将融合文字、图片、视频、海报等多种新媒体手段,予以精彩呈现。

以前要穿耐磨鞋,如今出门几步路

百岁长沙娉娉易淑媛:“到哪都是飞机火车,没想到汽车都能从水底下过了”



1989年8月,易淑媛老人(后中)与家人在烈士公园合影。

人物档案

易淑媛,100岁,长沙市第三制鞋厂退休职工。

“娉娉,你长寿秘诀是什么?”“吃辣椒,辣椒里面放辣椒,胃口好,身体好!哈哈……”6月18日,长沙市天心区裕南街街道长坡社区一栋居民楼里,百岁高龄的易淑媛笑眯了眼,一头好看的雪白短发随着笑声微微舞动。(扫报眉二维码看视频新闻)

得知三湘都市报记者要来采访,老人精心打扮了一番。浅色带波点短袖衬衫、黑色九分裤、黑色皮鞋,还梳了一排小刘海,精神劲十足。老人爱笑,面对镜头不忘比剪刀手,特别健谈,话匣子一打开,旁人插不上嘴。“多亏了共产党,才能过上好日子。”说起今天的幸福生活,易淑媛竖起大拇指。四世同堂,每到节假日,全家25人汇聚一堂,天伦之乐,羡煞旁人。

■文/记者 杨昱 图、视频/记者 郭文雯 何佳洁



2021年6月,易淑媛老人(左二)和儿女们在家门口合影。

1 吃过苦挨过饿 最珍惜和平的生活

老人的家在公寓楼一层,前后都有空坪,房门敞开着,屋里传出欢声笑语。

“妈妈,记者来哒。”老人有些耳背,63岁的小女儿李佩纯特意提高了嗓音,转身端出了一盘切好的西瓜。房子不大,两室一厅,70平方米左右,平日里老人与二儿子相伴而居。

易淑媛端坐在客厅沙发上,身体微微后仰,脸上挂着笑,看儿女们围绕在身边,亲和中带着大家长的威严。

“妈妈年纪大了,电视、报纸比以前看得少,喜欢听我们给她讲新闻。”李佩纯说,母亲1920年12月20日出生在长沙天心区暮云街道高云小区(原长沙县新德乡),“经历过挨饿逃难的苦日子,格外珍惜和平的生活。每次从新闻里听到哪里发生灾害或战争,都会皱眉叹息。”

“多亏了共产党呢,我们才能过上好日子。”易淑媛接过女儿的话头,“1938年,长沙‘文夕大火’,那时候我18岁,跟随家人往湘潭跑,却被日本兵拦住了。听不懂他们的话,还被倒着吊起来,差一点就没有你们了……”

战火年代,19岁的易淑媛与同龄的李顺华结婚,搬到了樊西巷。夫妻俩经营着一家小鞋店,靠着勤奋和努力,维持着一家人的生计。8个孩子相继出生,3个不幸在战争期间夭折……

“妈妈不容易咧,吃过那么多苦,还是这么乐观!”聊起往事,易淑媛有些伤感,大儿子李建明赶紧递上切好的西瓜。易淑媛娉娉拿起一块大口吃起来,思绪瞬间从记忆里闪现回来,“嗯,很甜,你们也呷!”

趁着儿女们张罗中午饭,老人拄着拐杖,主动提出带记者参观平时锻炼的地方。拒绝搀扶,挺了挺腰背,步履并不慢,完全看不出已经百岁高龄。

2 地铁、城铁建成通车,都要去体验

千里之行,始于足下。

“人生就像一双鞋,要脚踏实地!”易淑媛告诉记者,自己这辈子与“行”结缘,祖业是制鞋的,自己亦凭此维持生计。

1957年,易淑媛一家响应号召,她和丈夫关了自家的鞋店,加入合作社,一起成为了长沙市第三制鞋厂的职工,“平时在厂子里就是做鞋、计件,拼命干。”

1960年,变故突袭,丈夫病逝,家庭的重担一夜间压在了她的肩上。40岁的她,除了在单位上班,还会挤出不多的休息时间,做鞋子补贴家用,含辛茹苦地将5个孩子拉扯大。

生活不易,但只要政府有号召,她都会积极参与。1970年代,易淑媛参建过湘江大桥、长沙火车站,拖运建筑废墟,给工人送饭。

对于子女的教育,易淑媛说得最多的就是做人的道理,“无论是做鞋还是做人,都要认真过细。肯努力,才能把路走好。”务实、勤劳,易淑媛潜移默化地影响着儿女。5个孩子都很努力,有的进入鞋厂工作,有的考上公务员,生活开始稳定下来。

1978年,易淑媛正式退休,开启了带孙的日常。也是在这一年,改革开放的春风吹暖三湘大地,三儿子李正明所在的省化工研究院越办越好。

1986年,李正明一家三口带着易淑媛去北京、南京、南昌等地游玩一圈。“玩了一个多月,看了世界呢。”易淑媛翻开手里的老相册,指着一张张泛黄的老照片,“这是去南昌照的,这是在北京颐和园……”

2003年,长沙人民路西延建设施工,为了支持城市建设,老人从樊西巷搬到了长坡社区。日子越过越安稳,儿女们相继退休,纷纷过上儿孙绕膝的养老生活。易淑媛却成了一大家子中最坐不住的一个,总是记挂着要看看城市的变化。而长沙这座城市,也在日新月异的变化,带给老人一个个惊喜。

城区变大了,楼宇变高了,环境变美了,老人休闲散步的去处多了,街心公园随处可见。

一条条地铁线路建成通车,磁浮快线、城际铁路载客运行,老百姓出行越来越方便。每次有线路运行通车,易淑媛都会让儿女陪着自己去乘坐体验,“湘江大桥的建设我参加过,没想到现在汽车都能从水底下过了!”

“以前的鞋子,鞋底一定要耐磨,才经穿,走路不费劲。现在的鞋子,根本穿不烂,越做越好看。出门走不了几步路,到哪里都是飞机、火车,方便得很。”做了一辈子鞋,老人割舍不下对鞋的情怀,日子过得好,也不忘念叨几句。

3 社会福利好,个个努力,个个有出息

“要是没摔伤,老人家行动更利索!”大儿子李建明说,易淑媛身子骨一直很硬朗,动作利索,起身不费劲。2019年12月1日,老人在家搬凳子时不小心挂到了门槛,结果摔倒压折了胸骨,右手也有骨折,送到医院抢救,“都以为回天乏术,老人家硬是扛了下来,逐渐恢复起来。”

“没摔前,我去扫把塘农贸市场买菜,8斤板油轻轻松松提着走一两公里路,同行的80岁娉娉跟不上她的速度。”李建明说,老人现在身体没有以前健朗,走路需要用拐杖,但仍然每天坚持外出散步。儿女们担心老人安全,请来保姆陪同。老人执拗,不用

保姆帮忙,凡事自理,精神状态越发好起来。

“住院花了十多万元,好在政府的福利好,实际上只花了几千块钱。”说起那场意外,儿女们都在担忧易淑媛的身体,老人却感慨着社会福利好。易淑媛的银行卡里每月都会收到一笔高龄补贴,拿着这些钱,她都会觉得不好意思,“现在退休工资年年都在涨,党和政府还要额外给我发钱。”

李建明告诉记者,家里孙辈也都传承了吃苦耐劳、勤奋努力的家风,“个个都努力,个个有出息。有当公务员的,有在上市公司的,有当教授的,还有在部队的……”曾孙辈个个乖巧,老人说起每次都笑得合不拢嘴。

长寿秘诀

爱吃辣,心态好,适量锻炼

说起长寿秘诀,易淑媛笑称是因为爱吃辣椒,“辣妹子,身体好。”

在小女儿李佩纯看来,家族长寿基因是重要原因,“娉娉今年满91岁,舅舅86岁,妈妈这一辈都挺高寿

的。”

此外,保持良好的心态和适量的锻炼必不可少。易淑媛温和善良,从不打骂子女,也不和邻里争吵,遇到挫折不埋怨不气馁,能吃爱动,胃口好,喜欢美食,坚持锻炼身体。子女孝顺。