



创制精准治疗视频
扫码看心脏病无

A04

民生

三湘都市报

2021年6月17日 星期四

编辑/李青 图编/言琼 美编/聂平辉 校对/黄蓉

吹个空调进了ICU?这个“杀手”有点冷

空调长时间未清洗就使用,小心军团菌找上门,长沙已有数人中招

随着37℃高温来袭,湖南正式进入了炙烤模式,空调成为了“续命”神器。可谁知,空调也可能成为致病的隐形杀手。

长沙市民谢先生因为连续吹了几天家中数月未使用过的空调,被确诊患上了军团菌肺炎;家住宁乡的刘先生也因为吹了许久未清洗的空调后,呼吸困难住进了重症监护室。

军团菌肺炎是什么?与空调又有什么关系?6月16日,三湘都市报记者对此进行了采访调查。

病例 空调未清洗就吹,染上军团菌肺炎

进入夏季后,长沙市民谢先生因为怕热,启动了家中许久未清洗的空调。谁知几天后,他就因为长时间高烧不退而住进了医院。比谢先生情况更危险的还有刘先生,因为在自家两个月未启动的小车内吹了空调,呼吸困难住进了重症监护室。虽然两人病情有所不同,但同样被确诊为军团菌肺炎。而导致这一现象的罪魁祸首,就是长时间未清洗的空调。

“军团菌肺炎病是由嗜肺军团菌的细菌引起的,以肺炎为主要表现的临床综合征。因1976年美国费城召开退伍军人大会时暴发流行导致多人死亡而得名。”湖

南省第二人民医院呼吸与危重症医学科主任曾详伯介绍,军团菌广泛存在于自然环境中,其传染源是水源和空调系统,常经供水系统、空调和雾化吸入而被吸入,引起呼吸道感染。孕妇、老年人、免疫功能低下者是此疾病的高发人群。

“军团菌肺炎非常危险,如果不治疗,死亡率接近50%的。作为一种传染性疾病,最好的办法就是积极预防。”曾详伯提醒,随着城市化进程不断加快,中央空调、中央供水系统等进一步普及,我国军团菌肺炎的发病率也将呈现出上升态势。

建议 家用空调一年一次专业清洗

在使用空调高频的夏天,如何预防军团菌感染?曾详伯表示,一定要定期对空调系统进行常规检测和消毒,注意定时开窗通风,保持室内空气新鲜。进入房间和车内打开空调后,最好过一刻钟以后再关闭门窗,这样可以有利于空调器中的各种有害物质散发,减少对健康的危害。

记者通过网络搜索空调清洗、空调杀毒等关键词,出现了上百家专业清洗团队,清洗空调单机价格在200到300元左右。客服人员均表示,专业机器对空调进行深度清理,是普通的家庭手洗没办法达到的。

日常生活中是否可以自己对

空调进行清洗,能否达到清洁效果?专业清洗多久一次最合适?记者咨询了相关人士。

“自行拆洗空调的过滤网,也可以在一定程度上达到减少空调内细菌堆积的效果。”湖南格力售后技术员汪希建介绍,如果空调的使用频率不是很高,一般一到两个月进行一次简单的清洗就够了,对于高频使用的空调则可以选择两周进行一次清洗,“专业的机洗确实会更加精准的达到清洁灭菌的效果,但一般使用频率较高的是中央空调或是公共区域的空调,家用空调的话一年进行一次这样的清洗就足够了。” ■记者 田甜



6月16日,长沙县开慧镇报母村的堂坡杨梅基地,小朋友正在采摘杨梅。 记者 李成辉 摄

高温·场景

闷热天气持续 动植物也“难熬” 杨梅落果满地 鱼儿浮出水面

本报6月16日讯 连日来,我省迎今年最大范围高温闷热天气,白天“高温围攻”,晚上“焖蒸入眠”,日最低气温逼近30℃……不仅人要“化了”,就连动植物也“扛不住”:果园里的杨梅被晒得熟透了,迫不及待到地面“乘凉”;水塘里的鱼儿浮出了水面,大口呼吸空气“解闷”。

眼下,正是杨梅成熟的季节。6月16日下午,微风吹过,长沙县开慧镇报母村的堂坡杨梅基地里,阵阵甜香扑鼻而来。

“今年一开始下雨多,早熟杨梅成熟晚一点,”基地负责人朱代波告诉记者,这几天的“高温”,加速了杨梅的成熟,“你看这些杨梅熟透了,轻轻一碰,就会掉到地上。”放眼望去,不止树上挂满了杨梅,地上也落满了熟透的果实。朱代波说,这段时间升高的气温,也加速了杨梅的成熟落地,让本来就不长的采摘期更加短暂。他笑言,这太阳晒得杨梅也“吃不消”,都想到地面上“乘凉”了,“顶多还能坚持一个星期左右,小伙伴们再不来就晚了。”

不止杨梅树,不少养殖户近来发现,这两天自家鱼塘里的鱼儿经常浮出水面,张着大嘴呼吸空气,好像被“闷”坏了。农技人员解释,这是由于天气闷热容易造成水中缺氧,鱼儿靠近水面游动就可以呼吸到更多的氧气,“这时候要赶紧打开增氧设备。” ■记者 李成辉 通讯员 张婷婷

全球首例!手术就像做了个CT且无需住院

这种心脏病可以无创精准治疗了

本报6月16日讯 肥厚型梗阻性心肌病,又称“肥心病”,具有家族遗传聚集性,患病率约为1/500,是年轻人猝死和老年人心衰的主要原因之一。开胸手术等“有创性”治疗是治疗这种疾病的传统选择,往后,这类手术无创也可以精准治疗了。湘雅二医院近日成功实施全球首例无创精准放射消融治疗肥厚型梗阻性心肌病(扫描二维码看视频)。

不适近30年才找到病因

益阳人罗智中(化名)是这个“全球首例”的挑战者。40多岁开始,罗智中身体出现不适,“浑身冒汗,呼吸困难,晕厥2分钟,然后又好了。”病症总是短时间自发消失,他便没有进医院检查治疗,一直到了今年的3月。已经71岁的罗智中晕厥的频率增加,还出现胸痛症状,被诊断为“肥心病”。

湘雅二医院接诊罗智中的是心血管内科“国之名医”周胜华教授率领的心脏团队。近3年来,该团队正在研究他所患的“肥心病”,研究的方向是无创精准放射消融法。

经过了解,罗智中决定接受这个治疗方法。3月31日下午,周胜华教授率领的心脏团队与肿瘤科、放射科等MDT团队配合,成功为他开展手术。手术过程不到1小时,罗智中全程没有任何不适。目前随访有近80天,患者

症状已明显改善,没有发作胸痛和晕厥,心脏B超和心脏MR均有显著改变。

做手术就像做了个CT

无创精准治疗如何实施?李旭平副教授介绍,首先需要“粗略定位”,找到肥厚型梗阻性心肌病的病灶。患者术前需要做心脏B超、CT和核磁共振等影像学检查明确心脏梗阻部位,画定治疗靶区。

确定靶区后放疗科制定放疗计划,包括放射剂量、治疗时间、治疗次数等,计划制定好后传送到放疗设备上。治疗前会给每位患者定制一个与体型相符的模具,从行CT检查开始至整个治疗过程中需要躺在这个模具上,限制身体的活动。

治疗阶段和做CT检查的情况类似,患者没有痛苦,也不需要开刀,治疗时间30分钟至1小时不等。而且,此项治疗可以在门诊进行,无需住院。

尽管无痛、无创,但是医生并不推荐所有患者都做这项手术。周胜华教授表示,该治疗是一项新技术,经验有限,目前主要用于不愿意选择有创治疗的患者,因该治疗具有“无伤口、无痛苦、无流血、无麻醉、恢复期短”的特点,对不能耐受手术的患者有明显优势。

■记者 李琪 通讯员 赵丽萍 赵晓华 视频剪辑 杨昱

今晚雨水来“降火” 湖南中北部高温暂缓

本报6月16日讯 省气象台6月16日16时发布高温黄色预警:预计16日20时至17日20时,株洲、湘潭、衡阳、邵阳、郴州、永州、娄底东南部有35℃以上高温,局部地区将达37℃以上。

“目前大家觉得热是正常的。”省气象台副台长、首席预报员陈静静介绍,12日以来副热带高压西进北抬,控制了长江中下游和江南地区,所以这些地区出现了晴热高温天气。另外,从气候背景上来说,6月至8月是湖南的夏季,也是一年中中最热的几个月。此外,闷热感是一种体感温度的体现,一般情况下,温度越高、湿度越大、风速越小,人的体

感温度就会越高。5月29日南海季风爆发,来自热带洋面上的水汽输送比较旺盛,故长江中下游和江南这些地区的湿度还是比较大,加上温度较高,所以人们会感觉很闷热。

省气象台预计,17日,昼夜“焖蒸”循环的模式继续往湘南蔓延,湖南中东部依旧全天候暑热。不过,从17日晚开始,新一轮降水来袭,湘北局地有大到暴雨,并伴有雷暴大风、短时强降水等强对流天气。6月18日,受雨水影响,湖南中北部高温明显缓解,最高气温28~30℃,但湘南最高气温仍有32~34℃,闷热感并没有完全解除。■记者 李成辉

高温·趋势