



总第 9301 期 零售价 1 元  
出版物号:CN43-0041

2021年6月13日  
星期日 辛丑年五月初四

今日版面 **4**

官方微博:@三湘都市报  
官方微信:三湘都市报

报料热线 (0731)  
**84326110**

加强县城绿色低碳建设,限高令来了!

>>A02

## 县城新建住宅禁超18层

●新建住宅以6层为主,6层及以下  
住宅建筑面积占比应不低于70%

●县城建成区人口密度控制  
在每平方公里0.6万至1万人



6月11日,吉首市第二小学给师生发放粽子和皮蛋,让师生感受到浓烈的传统节日气氛,增强对中国传统文化的了解。 舒绍婷 摄

6月11日,2021年“水墨云山·中国施秉”全国独木龙舟邀请赛在贵州省施秉县舞阳河畔开幕,来自湖南、四川、贵州等地的30支队伍720名运动员参赛。 新华社图

## 高考过后是狂欢? 警惕“考后综合征”

过度放纵?茫然若失?  
学会3招做好考后心理调节

>>A02

## “网红”文创雪糕 如何做到“长红”

消费

## 花上百元买会员 真的物超所值吗

>>A04

## @湖南退休人员: 你们的基本养老金上涨了

本报6月12日讯 近日,根据人力资源和社会保障部、财政部《关于2021年调整退休人员基本养老金的通知》(人社部发〔2021〕20号)精神,经省人民政府同意,报人力资源和社会保障部、财政部批准,决定从2021年1月1日起,为2020年12月31日前已按规定办理退休手续并按月领取基本养老金的退休人员调整增加基本养老金,每人每月增加基本养老金45元。

调整范围为2020年12月31日前已按规定办理退休手续并按月领取基本养老金的退休人员(含退職人员)。

在退休人员每人每月增加基本养老金45元上,退休人员按本人缴费年限(含视同缴费年限,不含折算工龄),每满1年基本养老金再增加1.4元,缴费年限不满1年的记为1年(缴费年限计算到月),同时,按本人2020年12月的基本养老金为基数,每月再增加1.3%。

并且,对2020年12月31日前年满70周岁以上(含70周岁)至80周岁以下的退休人员每人每月再增加基本养老金26元;对2020年12月31日前年满80周岁以上(含80周岁)的退休人员每人每月再增加基本养老金38元。

■记者 王智芳 通讯员 曾鹤群