



# 15公里毅行挑战 万人集体“遛娃”

5000组亲子家庭相聚湘江畔参加少儿健走大赛，打破往届纪录



5月30日，5000组亲子家庭，超万人相聚湘江畔挑战15公里毅行。湖南日报·新湖南客户端记者 李健 摄

本报5月30日讯 小黄帽、红衣裳，手牵手、向前走……今天上午，2021年全国“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动湖南省单项示范性活动暨2021长沙（春季）走娃少儿健走大赛，在长沙滨江文化园开幕。5000组亲子家庭，超万人相聚湘江畔挑战15公里毅行，以奋进欢腾的姿态迎接建党一百周年。



有家长带着9岁大女儿和4岁半小女儿参赛。记者 丁鹏志 摄



走娃化身“环保小卫士”捡拾沿途垃圾。记者 丁鹏志 摄

拖大带小来走娃  
还有“环保小卫士”

早上还不到7点钟，不少家长们便带着孩子来到了活动现场，长沙滨江文化园变成了一片红色海洋。大家一边做着热身运动，一边在主办方安排的各个打卡点打卡留念。

8时30分，随着鸣枪声起，大将组、中将组、少将组……陆续分批出发，健走大幕正式拉开。选手们从三馆一厅出发，途经风帆广场、橘子洲大桥，抵达终点潇湘风光足球场，全程约15公里。

在风帆广场补给点，记者看到了带着一大一小两个女儿前来“走娃”的张莉敏。“大女儿9岁，小女儿才4岁半，还没达到少将组的报名要求，但我还是带着她一起来参加了。”张莉敏告诉记者，他们一家爱好跑步，每天早上都会晨跑，“小女儿从一岁多的时候就开始跟着我们一起跑步，每次都是在5公里以上，这次带她出来挑战一下自己，我相信她能走完全程。”

“不能乱扔垃圾啊”“把地上的垃圾捡起来带走”，在该补给点处，记者不时地看

到有家长在对孩子们强调环保意识，有的甚至以身作则，从包里拿出垃圾袋，把吃过的零食包装袋装进垃圾袋里。

博才梅溪湖小学二年级12班的容佳艺和钟子凌同学还一路收集着空矿泉水瓶，“老师告诉我们，无论在哪里都要爱护环境、保护环境，做文明的人。”两名走娃说。

## 万人“集体遛娃” 打破往届纪录

上午10时，六岁半的小姑娘余安然与马拉松爱好者余爸爸，一同张开双臂、欢快地跑过终点线，现场工作人员、围观群众纷纷对她竖起大拇指。她是本次赛事最小年龄段少将组的冠军。“我们一家都爱运动，她三岁多开始练习

■记者 丁鹏志

拳道，每周都会跟我们一起跑步。”余爸爸说。

“好累，我都快走不动了，但我还是走完了。”在终点处，来自国防科大附属第三幼儿园中1班、今年五岁的黄埔小朋友告诉记者，原本约好了和幼儿园的小伙伴一起参赛的，但小伙伴的爸爸临时有事参加不了，“我拿到了奖品后，会带回去和他一起分享。”

大赛组委会介绍，从2019年开始，长沙走娃已经连续成功举办了4届。参与本次大赛的少年儿童、监护人、志愿者及工作人员共计10000余人，规模又一次打破往届纪录，成为当之无愧的中国最大规模“集体遛娃”。其中，有610名选手连续4届报名参赛。

■记者 丁鹏志

## 高三班主任两年拍下学生500张照片 最后的班会上，一张张照片把孩子们看哭了

本报5月30日讯 说起高中的回忆，你会想到什么？是无数个和同学们共度的晨读、还是披星戴月的晚自习、又或是一次令人印象深刻的班会……距离2021年全国高考还剩下最后的7天，在长沙市麓山滨江实验学校里举行了一场特殊的班会，高三G1805班班主任孙迪用PPT记录下为孩子们拍的500张照片，给他们送上了最真挚的祝福和叮嘱。（扫报眉二维码看相关视频）

### 是良师 教他们用知识换尊严

“我今天想用高徒来称呼你们，因为你们在我的心里已经足够优秀，足够出彩。”下午3时，孩子们的阵阵笑声充斥着整间教室。青春、活力、未来可期……这群孩子们正处在人生最美好的时期，他们即将走过高中时期最后一次考试，奔向各自不同的未来。

“初次看见他们的时侯，他们还是一群面带稚气的孩子，两年时间一晃而过，他们也已经长成为棱角分明的帅气小哥哥或亭亭玉立的靓丽小姐姐。”孙迪站在讲台上，有感而发，他说，即将而来的考试不是一场定生死的赴约，是一次选择未来的机会。

一如往常，在每次的班会上，孙迪都会告诉孩子们，学识会换来应有的

尊严，良知会赢得迟来的景仰。清贫和孤独并不体面，但希望诸位能够珍视自己敢于放弃世俗利益的勇气和赤诚。

### 是益友 用500张照片记录点滴

面对即将而来的分别，孙迪感慨万千，他动情地和孩子们解释着，人生最妙不可言的时段就是日新月异的青春，但岁月如梭，时光终不能回转。他的幸福就在于可以不断参与到别人的青春中去，感知生命最鲜活的律动。与他们相遇，就像与自己的青春阔别重逢。

“我们相处三年，我为你们拍了500张照片，今天我做成了PPT，我想给你们留下，重温一下我们的三年。”幻灯片上有找老师哭诉的脸、有运动会上胜利时相拥而泣的脸、有调皮捣蛋被抓现场的脸……一张张的照片如同一个个故事，带着他们穿回了那个初识的夏天。动情时刻，原本欢声笑语的教室里，响起了低低的抽泣声。

“今年是新高考的第一年，我希望孩子们可以正常发挥，实现自己的目标。”除了500张照片记录，孙迪还为班中的学生们准备了愿望盒，让他们写下5年后的目标，约定5年后再相聚时打开，检查是否有实现当年的目标。

■记者 田甜 视频 何佳洁

## 铁环当“戒指”戴，男童手指被卡肿 经过消防10分钟紧急处理，“大戒指”摘除

本报5月30日讯 “我孙子手指被卡了，肿好大，快帮忙取一下吧。”5月25日上午，一名小男孩在爷爷的陪同下来到永州市祁阳市消防救援大队求助：小孩手指被球形铁环卡住，左手中指由于长期被卡住，血液流通不畅导致手指末端肿大，铁环无法取下。

经消防指战员查看，卡在男孩左手中指上的铁环外形为球形，是铁质实心的，直径约有3厘米，而手指已经出现了淤青，无法伸直，必须尽快将铁环去除。

由于手指肿胀疼痛难忍，小男孩止不住地哭泣掉眼泪。“小朋友，我们先不哭了，不要动手指，叔叔很快就能取下来了。”消防员首先让爷爷捂

住小男孩的眼睛，然后一边安抚小男孩情绪，一边紧急开展救援处理。由于球形铁环是实心铁质的，一开始使用的绝缘钳并没有明显的效果，而后决定换成戒指切割器对铁环进行切割。经过10余分钟的紧急而细致的处理，消防员成功将小男孩手指上的“大戒指”摘除。

据了解，小男孩是因为贪玩好奇，把形状奇怪的铁环当做“戒指”往手上戴，没想到戴上后却取不下来了，因为怕被长辈责罚，所以一直不敢说出来，直到后来手指逐渐肿起来，痛得受不了了，这才忍不住告诉爷爷。

■通讯员 颜雨彬 萧宇  
记者 张洋银

## 酒店使用不合格消防产品，逾期未改罚10500元

本报5月30日讯 近日，郴州市苏仙区尚尔酒店因使用不合格消防产品，经责令限期整改逾期未改，被苏仙区消防救援大队依法处以10000元罚款，其直接责任人也被处罚500元。

消防大队消防监督人员在对该酒店开展消防安全检查时，发现该酒店第9层西侧防烟楼梯前室内防火门外观不完整，有破损，表面装饰层不均匀、不平整、不光滑；标志不符合GB12955规定，根据相关规定，现场

判定为不合格消防产品。针对检查发现的隐患，大队监督人员依法下发《责令限期改正通知书》，责令其限期改正。

到期复查后，发现该单位仍未整改，根据《中华人民共和国消防法》有关规定，苏仙区消防救援大队依法下发《行政处罚决定书》，给予尚尔酒店罚款人民币10000元、单位直接负责人500元的处罚。

■记者 张洋银 通讯员 龚施泽