



幸福养老，从一口暖心热饭开始

社区多元化养老温暖“夕阳红”：“刷脸”即可享免费早餐，惠民资金购居家养老服务……



65岁以上老人“刷脸”就可以享受免费早餐，用惠民资金为困难高龄老人购买养老服务……为满足老年人多元化社区居家养老服务需求，长沙市开福区不少社区根据实际情况，纷纷为社区老年人群体“定制服务”，增强他们的幸福感和获得感。

■记者 丁鹏志



5月21日，长沙开福区湘春路社区居家养老中心，工作人员正在准备免费“爱心早餐”。

记者 丁鹏志 摄

【举措】惠民资金购居家养老服务

5月20日上午，开福区创乐福家庭综合服务中心的宋慧，提着刚买的小菜和一些生活用品来到建湘新村社区26栋陈娭毑家中。从今年4月开始，她每周都会来陈娭毑家中对其提供居家养老服务。

“陈娭毑今年68岁，独居，腿脚行动不便，患有先天性心脏病，唯一的女儿也有先天性心脏病。”建湘新村社区书记凌元告诉记者，“陈娭毑以前是低保户，后来解决了退休问题，就不享受低保政策了。每个月2000元的退休工资，还要分一部分给在监狱服刑的女儿，加上医药费，条件还是比较困难。”

凌元表示，建湘新村是老旧社区，65岁以上老年人占比约有四分之一，符合条件的困难老年人都已经纳入到了政府采购养老服务计划中，“但还有一些像陈娭毑这样，没在计划内又比较困难的老年人在居家养老上有一定的难度。”

“今年开福区惠民项目分类表上新增了一条‘专业化社会化服务’项目内容，可以针对不同重点

人群（老弱病残低保等）和特殊家庭（失独、烈士家庭），开展相应专业化社会服务和各类志愿服务活动。”凌元说，他和社区党委仔细研究了这项内容后，经过请示街道和区里，“决定启用一部分惠民资金为这些没在计划内的困难老年人购买居家养老服务，为符合居家养老服务的老人提供生活照料、医疗保健、家政服务、精神慰藉等服务。”

今年4月开始，社区按照4个困难等级，为辖区里符合条件的9位老人购买了居家养老服务，并签订了居家养老协议，陈娭毑就是其中之一。

“刚开始陈娭毑对我们的上门服务还有点抵触情绪，热情不是很高。”宋慧告诉记者，她负责一对一服务陈娭毑，每次来她都会帮忙搞卫生，给陈娭毑做饭，陪她聊聊天、散散步。随着上门次数的增多，慢慢的陈娭毑开始对她无话不谈，“现在陈娭毑的精神状态比以前好了很多，人也开朗多了，现在她有什么事情也都愿意和我分享。”

【福利】“刷脸”就可吃免费早餐

与建湘新村社区一样，开福区湘春路社区也是城中的老城区，30%以上的常住人口为65岁以上老年人，不少居民向社区反映辖区内缺少一个可供老年人日常就餐和休闲交流的地方。为此，湘春路社区党委通过多方联系爱心企业和爱心人士，将居家养老中心打造成了“爱心早餐”地，免费为65岁以上的社区居民提供。

5月21日早上6点，湘春路社区居家养老中心工作人员肖桂香就开始烧热水、整理餐厅、准备早餐。

“早餐食堂七点半准时开，65

岁以上的老人‘刷脸’就可以免费吃。”肖桂香告诉记者，自从“爱心早餐”开始后，社区居民纷纷称赞和表示肯定，“现在每天至少有20多位社区老年居民来这里吃爱心早餐，多的时候有50多人，年纪最大的90岁。吃完早饭后，大家就在居家养老中心一起聊天、看书、下棋，享受社区提供的就近养老服务。”

白米粥、煮鸡蛋、小炒榨菜、萝卜丝……这是今天的早餐品种。“老人家喜欢吃清淡点，我们就根据他们的牙口来做，有时也会准备一些包子、卷子，尽量让早餐多样化。”肖桂香说。

运行支撑

补贴加爱心捐赠 是免费早餐资金来源

记者在现场看到，前来用餐的老人大多都是满头银发，用餐的时候也很少攀谈，吃完后每个人的碗里都干干净净。“我们自己进行了约定，不但要文明用餐，还要光盘行动，只有这样爱心早餐才可以长久。”84岁的廖娭毑告诉记者。

“像我们老年人一般都起得比较早，一大早在家里搞早点就怕影响年轻人，这个就挺方便的，出来溜达一下就可以吃早餐了。而且，在这里吃完饭后还可以跟大家扯扯淡，心情都愉悦一些。”廖娭毑笑呵呵地说，“所以有这样的服务，该享受的还是可以享受一下的。”

那么免费早餐的资金从哪里来呢？肖桂香介绍，“社区贴一点、街道补一点、爱心企业和爱心人士捐一点。而且不少在这里用早餐的老人们也会从家里带一些食材过来和大家一起分享。”

湘春路社区相关负责人介绍，为了将这份爱心坚持下去，社区党委联系了一点通居家养老服务中心的负责人和区政协委员开展捐赠活动。“目前，爱心早餐已经收到了不少爱心人士和企业的捐赠，接下来，社区也将把爱心早餐工程持续下去，给社区的居民提供更贴心的居家养老服务。”

水火箭发射“卫星” 微生物也能作画

看长郡学子奇思妙想下的小发明

本报5月21日讯 纸飞机“放飞梦想”、卫星发射、红歌中的科学密码、化学微观探索、生物微生物作画、地理天文观测……5月19日，长郡中学以“拥抱科技 探索未来”为主题的科技节在全校师生的掌声中落下帷幕。6个优秀作品汇报项目组代表轮番上台，讲述成功背后的付出与探索。

水火箭发射“卫星”并安全回收

“科学探索中总是存在着许多不确定因素，一遍遍失败让大家悲伤，一次次的成功让大家欢呼，这都是科学带给大家的感受。”周晗是该校1912班学生，参与了“卫星”发射、回收设计制作比赛，他和团队一起用水火箭向上垂直发射携带鸡蛋的“卫星”，并安全回收。本届科技节中，这一项目也创下了53秒56的全新纪录，比上一记录高出6秒76。

回忆起比赛时的点点滴滴，周晗用了“记忆犹新”四个字。他

告诉记者，实验过程并非一帆风顺，水火箭先后进行了5次试飞，其中3次均以失败告终，在第四次试飞时，降落伞展开非常顺利，但由于风向的突然转变，“卫星”和降落伞全部挂在树上，没有办法将其取下，此时离正式比赛只有3个小时，“不过，幸运的是，我们迅速找到了这些核心组件的替代品，并且在正式比赛前一分钟首次完成水火箭搭建鸡蛋‘卫星’发射，并回收成功。”周晗表示，失败与成功都是科学探索带给大家的乐趣。

参赛科技节项目均从日常生活出发

如果说科技节上的视觉盛宴，当然要数生物学科“微生物作画”了。培养皿、按照流程消毒后的实验用品……准备好这些材料，学子们便可以开始绘制一幅“画作”了。2022班袁芷萱告诉记者，微生物作画不像普通的绘画，一笔一划下去，画什么就是什么，微生物作画充满了不确定性和偶然性，在微生物长成之前你也不知道它究竟会蓬勃生长还是默默无闻。为此，他们尝试了很多种方法，最终以培养皿做画布，微生物做“颜料”，完成了一幅幅精美的艺术作品。同样让人眼前一亮的还有化学创新视频制作大赛，同学在认识到了化学之美的同时，并以摄影形式把这些美妙的时刻记录下来，让所有人都看到神奇的化学、有趣的化学、多彩的化学，让化学之美扎根在每一

个郡园学子的心里，进一步提升了同学们化学学科核心素养。

“科技节虽然结束了，但我们热爱天文的心永远不会结束。”在本次科技节中，2012班学生谭俊凯和成员们成功观测到了“超级大月亮”并对其做了分析研究报告；2026班学生陈奕霖等同学通过对飞行原理的讲解，让同学们初步掌握了模型飞机飞行原理……“这些参赛项目虽然都是从日常生活出发，但是实际上是有很广阔的应用前景。”中南大学教授刘义伦表示，从本次科技节上的参赛项目不难看出，学生们对自己的作品充满了想象和创造，也诠释了科学家精神，他相信不久的将来，这里一定会成长出很多的科学家。

■记者 杨斯涵 黄京
实习生 翁宝瑄 通讯员 王剑



科技节上，学生正在操作水火箭“卫星”发射。通讯员 供图