

致敬白衣天使!“植物人”沉睡4年后苏醒

护士节前夕,他用歌声向医护人员致谢

小小病房里,还有更多感人故事

“听我说谢谢你,因为有你……”湖南省直中医医院康复治疗中心,43岁的黄师傅一边进行康复训练,一边唱歌向护士致谢。谁能想到,一年前他还是一名“植物人”。经过医护人员的精心护理,如今已经能正常交流。

有这样一群人,她们也许没有轰轰烈烈的事迹,只是认真负责地对待每一位患者;也许默默奉献一辈子,也没有患者记住她们的名字;在属于自己的节日时,仍在工作岗位上忙碌……

5月12日,护士节,三湘都市报记者走近3名平凡的护士,听听她们的故事。(扫描眉二维码看“植物人”苏醒后致谢白衣天使视频)

■记者 张洋银 杨洁规
视频 任杏梓



故事一

精心护理,“植物人”昏睡4年后苏醒

5月11日,国际护士节前夕,在湖南省直中医医院康复治疗中心,43岁的黄师傅一边进行康复训练,一边唱歌向护士致谢。

2016年4月,黄师傅遭遇了一场车祸,脑部严重受损。虽然接受了紧急手术,可术后一直昏迷不醒,成了“植物人”。3个月后,他被转入湖南省直中医医院康复治疗中心。

“苏醒的几率只有10%至15%。”医院康复治疗中心主任唐森介绍,即使希望渺茫,但医护人员从未放弃,一方面采取中西医结合的康复治疗方法,一方面选派精干护士进行精心护理。

护士夏舒情是护理黄师

傅最多的人。每天上班,她都会和黄师傅“聊天”,即使没有应答,还是会认真地进行口腔护理、四肢康复。

2020年4月16日,夏舒情突然发现黄师傅的眼皮动了,随后慢慢睁开了眼睛。昏迷4年后,黄师傅竟然苏醒了。

见黄师傅苏醒,夏舒情和同事们的干劲更足了。经过一年的精心护理,黄师傅的意识越来越清醒,记忆慢慢恢复,心态也变得开朗。

昨日,得知国际护士节临近,黄师傅唱了一首新学的歌曲《听我说谢谢你》,向耐心照顾自己的白衣天使们致敬。



护士长王玉英和同事们鼓励病人战胜疾病。

通讯员 供图



湖南中医药大学的394名护理专业学生在校园主干道上传递马蹄灯。

通讯员 供图

故事二

隔离病房里的“男丁格尔”,用实力圈粉

28岁的陈科文是一名男护士,今年是他成为护士的第六个年头。在这个属于自己的节日里,他依然奔波在长沙市第一医院重症病房内。

与去年采访初见时不同的是,陈科文更加成熟稳重了。他告诉三湘都市报记者,去年自己收获满满,步入了婚姻殿堂,还得到先进护理工作人员嘉奖。

从大学毕业走上工作岗位,到成长为长沙市第一医院重症医学科专业组长,陈科文用了5年时间,在重症超声、呼吸治疗、血液透析等专科具有丰富经验。2020年至今,面对新冠肺炎疫情,他配合医生完成了一项项高难度救治工作,以出色的急救能力实力圈粉。

去年抗击疫情期间,一次危重病人救治过程中,需植PICCO置管。由于病人年龄大,血管条件也极差,加

之因防护要戴多层手套,置管医生在多次使用超声评估后,护目镜内已经是视线模糊。此时再重新更换防护用具,无疑拖延了抢救时间,也将浪费一套宝贵的防护装备。“我进修过,让我试试吧。”陈科文主动请缨,与置管医生配合,顺利完成穿刺。

“湖南首例新冠肺炎治愈出院的病人,也是我作为主管护士的首位出院病人,阿姨现在还与我保持联系呢。”陈科文笑着说,出院那天,阿姨坚持让自己送下楼,“我们约定好了,只要阿姨康复出院,我就送她出院。”

“护理不是简单的打针发药。通过专业技能,可以在医疗合作、医护沟通,包括病患管理方面提供更多的帮助。”陈科文说,作为一名男护士,对于自己的身份和表现都很满意。

故事三

一年收到224封感谢信 这个护士长不简单

“我们这个护士长不简单,在她带领下,科室一年收到了224封感谢信,有锦旗,有纸信,还有牌匾……”长沙市中医院的护士王玉英曾担任肝胆胰·血管外科护士长,成功开展肝胆胰病人围手术期快速康复治疗,缩短患者住院时间,降低治疗费用,仅2019年科室就收到感谢信224封。

无论是患者及家属,还是同事,对王玉英最多的评价是两个字,“走心”。

2018年7月,65岁的黄爹因腹部隐痛不适来医院检查,确诊为胰腺癌。“要是癌症,我就不治了!”农家汉子担心手术治疗费用高,拖累了家人。王玉英与老人家属商量,先隐瞒病情,“就是普通的胰腺疾病呢,不用担心,但还是要做手术。”术后,王玉英每天主动询问病情,给予心理安慰,让老病人现身说法,渐渐树立了黄爹战胜疾病的信心,使其病情好转出院。

2020年1月,王玉英调任神经外科护士长。神经外科是危急重症病人集中的科室,ICU病房是一个特殊区域,“家属们看不到,护理工作一样要一丝不苟,才对得起患者家属的信任,对得住这身白大褂。”这句话,成为王玉英的口头禅。

湖南中医药大学用红色革命故事厚植学生爱国情怀 400护理师生“提灯女神之光”前宣誓

本报5月12日讯 “传承红色基因,创新发展护理”,5月11日,在湖南中医药大学,装载着“提灯女神之光”圣火的马蹄灯沿校园主干道,在护理师生间依次传递,照亮准护士们圣洁庄严的护理之路。

394名护理专业学生庄严宣誓

“我志愿献身护理事业,奉行革命的人道主义精神,坚守救死扶伤的信念……”下午4点半,待“提灯女神之光”入场后,394名护理专业的同学依次上台,学院老师为她们戴上充满护士职业气息的燕尾帽,现场气氛圣洁而庄严。授帽仪式结束后,学生们举起右手,在“提灯女神之光”前进行庄严宣誓,表达为护理事业终身奉献的决心。此外,授帽典礼上还为20名优秀护理学生颁发“耀实通元”企业奖学金和“格尔智慧”企业奖学金。

“时值第110个国际护士节,我们希望通过这样的仪式让学生觉得,自己身为一名护理人员是值得骄傲的事情。”湖南中医药大学护理学院院长罗尧岳告诉记者,在湖南中医药大学,护士节当天举行传灯授帽仪式已成为传统,今年恰逢建党百年之际,为引导中医护理学子

传承伟大抗疫精神,坚定护理职业信仰,学校还将学好党的历史、讲好红色革命故事融入护士节纪念活动。

老红军的故事让学子深受感动

在授帽典礼上,护理学子们呈现大型原创音诗画节目《杏林春暖》,该节目以学校92岁老红军姜东海同志为原型,演绎其英勇抗战的爱国人生。姜东海及家属也亲赴活动现场观看演出,为大学生上了鲜活的一课。姜东海,1929年出生在山东省平原县,今年92岁。1937年,日寇侵华,13岁的他就成为当地游击队地下通讯网的队员。1945年,他凭借满腔爱国热情参加八路军。1946年7月1日,姜东海同志正式加入中国共产党。其后,他始终坚守解放战争最前线,边作战边行医。1951年,他赴朝参加抗美援朝战争,任中朝联合司令部卫生所中方所长。抗战胜利后,他仍未停止为人民服务,为多名深受病痛之苦的重症肌无力、结核患者寻回了生命福泽。

“今天听了姜东海的故事,让我深受感动,我再也不会因为自己是男生而感到不好意思了。”该校大二19级护理1班邓选超说。

■记者 杨斯涵 黄京 实习生 翁宝瑄
通讯员 陈红涛 马改红

