



新冠疫苗5月开始收费? 保护期仅半年?

省疾控专家集中辟谣 五六月份我省将进入大规模接种阶段

根据国务院联防联控机制对新冠病毒疫苗接种工作新的总体部署,五六月份湖南将进入大规模接种阶段,以稳步提高新冠病毒疫苗全人群的接种率。

然而,近段时间网上流传了不少与新冠病毒疫苗相关的谣言,如“新冠病毒疫苗5月份要收费”“第二针晚打就前功尽弃”“接种疫苗后要喝2000ml的水”“打完疫苗一周内不能喝咖啡”“打了新冠疫苗,会影响备孕”……针对这些谣言,5月6日,湖南省疾病预防控制中心专家予以集中辟谣。



手足口病发病的主要表现为发热,手、足、口、臀等部位出疹。(资料图片)

谣言1 新冠病毒疫苗5月要收费

真相:新冠病毒疫苗全民免费接种,个人不承担疫苗成本和接种费用。在居民知情、自愿情况下,接种费用都将由医保基金和财政共同承担。

谣言2 首剂接种后3周内必须接种,否则前功尽弃

真相:根据新版新冠病毒疫苗接种指南,对于新冠病毒灭活疫苗来说,3周到8周内接种第二剂即可。而且,第一剂接种完后,即可产生保护抗体,第二剂接种时间不影响第一剂的效果。

谣言3 通过疾病获得免疫比通过疫苗获得免疫好

真相:通过自然感染获得免疫可能会付出高昂的甚至生命的代价。疫苗与免疫系统相互作用产生的免疫反应与通过自然感染产生的免疫反应类似,但疫苗一般不会导致疾病,也不会使接种者受到潜在并发症的威胁。

谣言4 打疫苗前吃早饭喝足水,能避免不良反应

真相:疫苗的不良不良反应与疫苗的生物特性、人体的个体差异有关,与饮食无关。但专家也建议,尽量避免空腹接种疫苗,主要是避免出现低血糖症状。适量喝水是维持人体健康的前提,但与接种疫苗的不良不良反应无直接关系。短时间内过量喝水,容易导致机体不适。

谣言5 打完疫苗后,不能运动,否则会降低机体免疫力

真相:打完疫苗后可适度运动,不会降低人体免疫力。不过,建议避免剧烈运动,这是为了防止因运动过度导致身体不适。

谣言6 打完疫苗后,一周内不能喝酒、喝咖啡、喝茶等

真相:接种疫苗与饮食没有直接的关系,无论接种前还是接种后,都可正常饮食。专家建议,为了保持身体健康,避免饮酒,避免吃平常就容易导致过敏的食物。

谣言7 打了新冠疫苗影响妊娠

真相:目前孕妇不是接种对象,如果在不知道已经怀孕的情况下打了新冠病毒疫苗也不用紧张,目前打了疫苗的孕妇并没有出现异常的现象,不建议采取终止妊娠的医学措施。

谣言8 疫苗接种后,保护期只有半年

真相:目前只有半年的疫苗接种后数据,而不是“只能保护半年”。
国家卫健委近日公布,目前通过接种者抗体水平监测,大概是6个月以上。这是目前监测到的时间,并不代表抗体保护水平只有半年时间。
专家特别指出,目前关于疫苗的免疫持续性研究还在持续观察中。而针对率先接种过疫苗的“先锋队”研究发现,接种者目前已经获得了9个月的抗体监测数据。专家们也在继续加强监测,疫苗更长期的保护效果需要进一步观察。

谣言9

新冠病毒变异了 疫苗可能是白打了

真相:从全球对新冠病毒变异的监测情况看,目前尚无证据证明病毒变异会对现有的疫苗失效。虽然病毒一直在变异,但到目前为止,它的临床特性并没有改变。

目前科学家发现,国产疫苗对部分国外变异新冠病毒仍有效果,预防重症的保护效力仍比较高。总之,病毒变异是正常现象,不能因为病毒变异,而对疫苗接种没有信心。

谣言10

新冠病毒疫苗有毒

真相:目前湖南省使用的新冠病毒疫苗有3种,即灭活疫苗、重组新冠病毒疫苗(CHO细胞)、腺病毒载体疫苗。其中,灭活疫苗是人类疫苗研发生产最传统、最经典的技术路线,即在实验室或疫苗生产车间培养新冠病毒,然后将其灭活,使之失去毒性,但其接种人体后能刺激机体产生抗体,从而起到保护效果。重组新冠病毒疫苗(CHO细胞)和腺病毒载体疫苗本身都不含有活的新冠病毒,不会致病而是刺激机体产生免疫力。

■湖南日报·新湖南客户端
记者 张春祥 通讯员 张亚娜

手足口病进入高发季 8大预防“秘籍”请查收

5月6日,记者从省疾控中心了解到,近期我省手足口病发病人数快速上升,而这种由肠道病毒引起的急性传染病,专挑幼儿园、学校等孩子们聚集的场所“兴风作浪”。根据手足口病流行规律,3月起手足口病疫情将逐步上升,5-6月达到流行高峰。

正值手足口病高发季,应该给孩子做好哪些防护?省疾控发布预防“秘籍”,家长们一定要注意了。

手足口病发病有哪些症状?

三湘都市报记者从省疾控处了解到,手足口病多发生于5岁以下的学龄前儿童,罪魁祸首就是肠道病毒,有20多种血清型都可引起手足口病,我国的手足口病病原以肠道病毒71型(EV-A71)和柯萨奇病毒A16型(CV-A16)较为常见。

而手足口病主要表现为发热,手、足、口、臀等部位出疹,可伴有咳嗽、流涕、食欲不振等症状。部分病例仅表现为皮疹或疱疹性咽峡炎,个别病例可无皮疹。大多症状轻微,少数病例可发展为重症,如救治不及时可能危及生命,特别是EV-A71病毒感染。

值得注意的是,近年来,湖南省手足口病病原中柯萨奇病毒A6型(CV-A6)越来越多。CV-A6引起的手足口病与EV71及CV-A16等引起的有所不同,主要体现在:CV-A6所致皮损严重,皮疹可表现为大疱样改变,伴疼痛及痒感,且不限于手、足、口部位,还分布在上臂、大腿等躯干部位的比例相对较高,约占20%;约30%的病例痊愈后会出现指甲脱落现象,而其他病原体这一比例则不足5%。

手足口病是怎么传播的?

1、密切接触传播:如接触被病毒污染的手、毛巾、手绢、玩具、餐具、奶具以及床上用品、内衣等引起感染。

2、呼吸道飞沫传播:病人通过咳嗽、打喷嚏将病毒散播到空气中,其他儿童吸入被污染的空气后传播。

3、消化道传播:食入被肠道病毒污染的食物或水。

同一儿童会多次得手足口病吗?

手足口病绝大多数患者会对感染过的肠道病毒血清型产生保护性抗体,因此,感染同一肠道病毒血清型而重复发病的几率较低。但因多种肠道病毒血清型均可引起手足口病,且相互之间无交叉保护,因此同一儿童可能因感染不同肠道病毒血清型而多次发生手足口病。

■记者 田甜 通讯员 赵善露 张恒娇

预防

日常预防8点很重要

勤洗手 宝宝饭前、便后、接触患儿后、接触公共物品如玩具、书本等。

勤消毒 定期清洁常用物品表面。宝宝的衣服、尿布等物品,要经常换洗和晾晒。

勿食生 不给宝宝喝生水,不给宝宝吃生冷食物。

勤通风 家里房间要经常开窗通风,保持室内空气流通。

少扎堆 在手足口病流行期间,尽量不要带宝宝到市场、车站、游乐场等人群聚集、空气流通差的地方。

早就医 宝宝出现相关症状时及时就医,并遵医嘱采取居家或住院方式进行治疗。

重隔离 家长也要做好一定隔离,注意不要用自己嚼过的食物喂孩子,也不要和孩子共用餐具。

防并发 居家宝宝,家长应密切关注宝宝病情变化,是否持续发热、呕吐、易惊醒、四肢抖动、精神差等。