



# 23年助学湘西，“坤叔”变成了“坤爷爷”

## 129次走进凤凰县、资助3081个学生……这位东莞人入围“湖南好人”候选人

20多年来，从广州到怀化南的高铁通了，铜仁机场通往凤凰的交通也方便了，但时常来湘西助学的坤叔习惯了那列从广州到吉首的绿皮火车。睡一觉，醒来就到了。

坤叔本名张坤，东莞市千分一公益服务中心终身荣誉理事长。从1998年开始，张坤和他的团队来过湘西凤凰县129次，资助了3081个学生，凤凰的山村苗寨留下了他的脚印。

日前公布的3月“湖南好人”候选人中，这名非湘籍人士名列其中。

■记者 张浩



### 23年助学路，东莞“坤叔”变“坤爷爷”

在张坤看来，凤凰县是自己爱心团队的“发源地”，也是助学任务最重的地区。每年9月份，受校区合并、学生升学等影响，很多学生的信息发生变化。对受助学生重新核定，是坤叔和团队来湘的主要目的。

每年的这个时候，张坤都要来到干工坪九年制学校、木里乡新桃小学、木里中心完小……召集受助学生，发生活费、糖果；与老师核对学生的信息……

“坤叔！你是坤叔！我们都认得你，到我家坐一坐吧。”有一次，正要离开吉信镇大塘村时，一位村民叫住了张坤。老人叫吴真权，他的两个侄女曾受过张坤的资助。他清晰地记得，当年坤叔到村里探访时，正是从他家附近的山路经过。

坤叔的湘西助学故事得从1997年说起，当时的凤凰一中校长向一位在东莞工作的凤凰籍作家求助，称该县某乡镇的34名学生，有11人因贫面临辍学。1998年，这位作家带着11个贫困学生的资料找到坤叔，希望他“哪怕认助一个也好”。张坤没有多想，一口气资助了所有孩子。

从此，这条从广东到湘西的助学路，张坤一直走了下去。最多的一年，他去了15次凤凰。23年来，坤叔的助学方式从未改变：给助学金、盖希望小学。当年那一头黑发的“坤叔”，如今已成

了满头白发的“坤爷爷”。

### 受助者回到母校当老师：把坤叔精神传递下去

木里中心完小受资助的欧春闪，师范专业毕业后，如今回到了母校当老师。欧春闪8岁时，母亲因精神问题走失，12岁时，父亲又因病离世，只留下她和两个姐姐。

小学四年级那年，欧春闪遇到了坤叔。“她那时身子很瘦，衣服破破烂烂，性格孤僻。”坤叔至今仍记得很清楚。在坤叔的帮助下，欧春闪通过半工半读等方式，最终完成学业。

“从小内心自卑，他（张坤）带给我的不仅是物质上的帮助，更多是精神上的激励。”欧春闪说，作为过来人，她要把坤叔的精神传递下去，激励更多贫困孩子。

“过去每到开学，都会收到一批需要资助的学生名单，压力的确很大，现在需要资助的学生数量明显减少。”23年来，湘西的变化让张坤感受颇深。近年来，一系列扶贫措施在这片集中连片特困地区得到落实：路通了，泥砖房被改造了，教学设施改善了……

记者了解到，如今凤凰县每年预算安排学生助学金1700万元，确保贫困学生资助全覆盖，阻断贫困代际传递。同时，张坤团队的持之以恒，带动激发了诸多社会力量加入，很多当地的中小企业组团资助学生。

### 打好黄金茶这张“黄金牌”

#### 湘西州欲多渠道发力提升湘西茶叶品牌影响力

本报3月21日讯 3月19日至21日，“中国黄金茶之乡”湘西茶叶推介会在湘西州举行。近年来，湘西茶产业发展迅速，如今其茶园的种植面积已达75万亩，位居全省第一。其中，黄金茶的种植面积达41万亩。

省人大常委会副主任叶红专在推介会上表示，要抓好湘西州茶叶产业发展，一是扩大基地规模，力争尽快实现种植规模100万亩。二是育强市场主体，培育一批实力强、品牌响、产业链完善的龙头企业。三是做优特色品牌，打造一批国家级农产品区域公用品牌、全国知名品牌企业。四是坚持融合发展，推动茶叶与文

旅、工业、商贸、物流等产业要素相互渗透，促进全产业链发展。

推介会上，中国农业银行湘西分行现场发放了4048万元贷款用于支持湘西州茶叶产业发展。

湘西茶叶中，黄金茶是湘西古老的地方珍稀茶树种质资源。据统计，2020年，湘西州黄金茶系列品种41万亩、产量4500吨、产值35亿元。湘西州茶叶协会会长潘春新介绍，“近年来通过采取茶旅融合、茶酒融合的方式，提高湘西州黄金茶知名度，目前已经取得了一定效果，现在已经有25%的酒鬼酒经销商同步销售湘西州黄金茶。”

■记者 周可 通讯员 刘海花



3月20日11时45分许，长沙市天心区文源街道长大彩虹都小区1栋发生火灾，消防员及时赶到救援。通讯员 供图

### 小区电缆井起火 消防员紧急疏散60名被困居民

本报3月21日讯 “天心区文源街道长大彩虹都小区1栋发生火灾，有大量人员被困。”3月20日11时45分许，长沙市消防救援支队接到报警，称该小区电缆井起火，不少居民被困，消防部门第一时间展开救援。

长沙市天心区罗家坡消防救援站接到支队调度命令后，立即出动两台水罐消防车、一台抢险救援车、17名消防指战员赶赴现场处置。

距报警时间仅9分钟后，消防指战员到达现场。经勘查发现，现场起火建筑为钢筋混凝土结构，每层8户，共27层；起火部位为电缆井，大量浓烟从楼梯间、电缆井、电梯井蔓延至楼顶，不少群众被困楼梯间及走廊过道，情况十分危急。

罗家坡消防救援站立即成立灭火组、搜救组、警戒组进行处置。“12时5分，成功控制电缆井明火向上蔓延。12时10分，增援力量雨花区红星消防救援人员到场后协助疏散楼内群众。”现场指挥员罗家坡消防救援站站站长文思翔介绍，12时20分，消防指战员将电缆井明火全部扑灭。

截至12时45分，罗家坡消防救援站成功疏散楼内群众45人，红星消防救援站疏散15人。据了解，此次火灾过火面积5平方米，无人员伤亡，起火原因正在调查中。■记者 张洋银 通讯员 颜雨彬 刘书径

### “鼾王”一夜呼吸暂停超300次 医生：不治可致命

#### 别把打鼾当小事，出现这些迹象及时就医

本报3月21日讯 长沙的廖先生是一位“鼾王”，一个晚上呼吸暂停竟然超过300次。两周前，他在妻子的“逼迫”下来到长沙市第三医院呼吸睡眠疾病门诊就诊，经过治疗，廖先生的情况得到明显改善。今天是世界睡眠日，长沙市三医院专家表示，像廖先生这种情况，不及时诊治将危及生命。

#### “鼾王”：一夜呼吸暂停300多次

“医生，快给他治一下打鼾吧！他睡觉的时候一直打鼾就算了，有时候打着打着就没声了，然后再突然发出很大的鼾声，像惊雷一样震耳欲聋。”一进诊室，廖先生的妻子王女士就迫不及待地跟医生诉起了苦。

一旁的廖先生有些无奈：“打鼾我又不能控制，而且我也休息得不好，早上起来就头痛、口干，白天总感觉睡不够，甚至开车的时候都想打瞌睡……”接诊的该院呼吸与危重症医学科六病室主任医师刘金华建议廖先生做多导睡眠监测检查，结果让夫妻俩大吃一惊：

廖先生属于重度睡眠呼吸暂停低通气综合征，一夜呼吸暂停多达300多次，最长暂停了70秒！

#### 医生：“鼾症”有良性、恶性之分

刘金华解释，打鼾在医学上又叫“鼾症”，有良性（80%）和恶性（20%）之分。良性鼾症是指呼吸声均匀，且随睡眠体位改变而改变。而恶性鼾症就是指不仅呼吸声大，而且总是打着打着就不喘气了，过上十几秒甚至几十秒，才又发出一声很大的呼噜声。

廖先生这种情况属于恶性鼾症，也就是医学上所说的阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征，是由于肌肉松弛，导致气道变狭窄或塌陷，阻塞了呼吸道，从而在睡眠中出现了停止呼吸的现象。这种情况每晚可发生多达数百次，每次持续约几十秒或者数分钟不等，导致全身缺氧。而长期夜间缺氧会带来心脏、血压和代谢问题，容易引起冠心病、心肌缺血、心梗甚至猝死。■湖南日报·新湖南客户端记者 张春祥 通讯员 官岚 王恋



#### 提醒 “无鼾不眠”？出现这些迹象快就医

刘金华表示，很多人对打鼾不以为然，甚至认为鼾声越响越是睡得香，其实不然。随着年龄增长，越来越多的人会加入“呼噜大军”，到65岁后，将近一半的人都会“无鼾不眠”。在新闻中，也曾有过因呼吸暂停时间过长而致夜间猝死的报道。

刘金华提醒，如果出现睡觉打鼾，鼾声不规则，时而间断，声音大；常常夜间出现憋气，甚至突然坐起，大汗淋漓，

有濒死感；白天乏力或嗜睡，甚至性格变化或出现其他系统并发症，一定要到正规医院就诊。除了侧卧、戒烟酒、肥胖者减重、慎用镇静催眠药物外，目前治疗中重度阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征常见且有效的方法就是持续气道正压治疗（CPAP）。通过正压通气向气道输送“空气支架”，可把塌陷或阻塞的气道撑开，保持气道通畅，保证患者的血氧饱和度，鼾声也就拜拜啦！