



“湘雅e院”上线，“云看病”时代来了

为我省首家互联网医院 在线复诊开药，可到家门口药店取药或配送到家

本报3月19日讯 “不用出门搭车去医院看病，在家门口药店就取到了药，真是太方便了！”对中南大学湘雅医院互联网医院进行的在线复诊开药、处方流转拿药的方式，84岁的张爷爷赞不绝口。

今日上午，湖南省首批获得批准建设的互联网医院，省内首家通过三级等保、首家对接监管平台、有电子处方流转服务的互联网医院——“湘雅e院”正式上线。

目前，“湘雅e院”已有30余个专科、累计300余名医生提供线上复诊服务，基本覆盖了全院所有临床科室。每天每个科室至少1名具有3年以上临床经验的医生在线坐诊。此举实现了“网上挂号-在线复诊-慢病续方-药师审方-流转配送-药事服务”的互联网诊疗闭环式体系。

据了解，“湘雅e院”的每一张处方，均将通过用药软件

系统和药师审核，确保患者用药安全，并全程留痕可追溯。为了患者更便捷地取药、用药和药学咨询，“湘雅e院”积极探索互联网药事服务新模式，建设处方流转平台衔接医院和社会零售药店，患者可以选择到就近的药店取药或药品配送到家。

为了打通护理服务的“最后一公里”，针对PICC带管出院患者的护理难题，湘雅医院研发“互联网+护理”管理平台，患者可提前线上预约申请，护师还将上门为居家患者进行PICC导管维护和日常注意事项指导。

“未来，湘雅医院将继续优化‘互联网+医疗健康’服务，全面规范互联网医院建设，最大限度地发挥作用，方便病友就医。”中南大学湘雅医院院长雷光华表示。

■记者 田甜
通讯员 罗闻 罗雄 王洁

图片·新闻



长沙最大区县级中心消防站即将投用

3月19日，长沙市雨花区消防救援大队洞井中心消防站建成，并迎来首批消防员及消防装备入驻。记者获悉，该消防站占地约30亩，为混编制消防救援队，配备消防员60人，配置执勤消防车10台，是目前长沙最大的区县级中心消防站。

■记者 张洋银 湖南日报·新湖南客户端记者 田超 通讯员 熊其雨 摄影报道

链接

“湘雅e院”就诊攻略

第一步：找到湘雅医院互联网医院

方式一为关注微信中南大学湘雅医院公众号，点击就医指南进入互联网医院；方式二为微信搜索小程序“湘雅e院”进入互联网医院。

第二步：使用湘雅医院互联网医院复诊购药

进入湘雅医院互联网医院后，点击在线复诊——>选择医生——>选择“图文咨询”——>添加/选择就诊人——>填写病情描述——>提交咨询——>医患对话——>查看电子处方——>查看处方笺——>在线购药——>跳转“中南大学湘雅医院处方流转平台”小程序——>进入处方中心，点击院外取药——>勾选《院外取药须知》，点击继续院外取药——>选择取药方式——>选择药店——>提交订单。

今年14.2万人角逐“省考”

本月27日、28日考试 平均考录比25:1

本报3月19日讯 湖南省2021年度公务员考试录用笔试将于3月27日至28日在省直和各市州共15个考区同时开考，全省报考人数14.2万人，平均考录比为25:1，岗位竞争比往年更加激烈。

3月18日召开的2021年考试录用公务员工作部署会议强调，要认真履职尽责，严密组织好今年的公务员考试录用工作。目前，笔试相关准备工作已基本就绪。

根据安排，考生应于3月22日至3月26日17:00之前登录湖南省人事考试网自行下载打印准考证，并提前用彩色打印好健康码、通信大数据行程卡。考生考前还应做好个人身体健康状况监测，

考试过程中配合做好相关防疫措施。

组考部门提醒，如有抄袭、协助抄袭、持伪造证件参加考试、使用禁止携带的通讯设备或具有计算、存储功能电子设备等严重违纪违规行为，将被取消本次考试资格，五年内限制报考。如有串通作弊或参与有组织作弊、代替他人或让他人代替自己参加考试等特别严重违纪违规行为，将被取消本次考试资格，终身限制报考。公务员考试属“国家规定考试”，涉考犯罪的处理适用于《刑法修正案(九)》的规定，且按两高司法解释，一律按情节严重程度量刑。

■记者 王智芳 通讯员 龚颖

回南天频频光顾，防潮除湿用品走俏

不想做“潮人”，这几个锦囊请收好

最近，阴雨一直占领着天气舞台，空气湿度比较大，回南天频频光顾。潮湿的空气让市民门窗都不敢开，晾晒了几天的衣物潮乎乎不说，还有一股霉味，怎么办？3月19日，记者采访了解到，近来，除湿机等防潮除湿用品受到市民的喜爱，开始在线上线下热销。

防潮除湿用品需求大增

气象专家介绍，回南天是一种天气返潮现象，一般出现在春季的二三月份，主要是因为冷空气走后，暖湿气流迅速反攻，致使气温回升，空气湿度加大，一些冰冷的物体表面遇到暖湿气流后，容易产生水珠。

“这种潮湿天气，家里湿漉漉的，衣服不干，被褥受潮，家具容易发霉，家里老人的风湿病怕是又要发作了。”谈起潮湿天气带来的影响，市民黄女士就滔滔不绝。不得已，她到商场购买了一台除湿机。记者了解到，不少电器店都推出了除湿机的购机活动。

在某电商平台，记者看到，不少店铺除湿机销量在2000台以上，销量好的甚至超1万人付款。有网友表示，“开空调除湿浪费电，但没办法，担心衣柜发霉，还是得开，现在换了除湿机方便多了，还省电。”

“近期来店购买除湿机的顾客比较多，每天都能卖出几台。”开福区一家电器品牌导购员介绍，除湿机可以有效解决家居潮湿问题，加上具有干衣功能，实用

性较高。她建议市民可从产品除湿量和室内面积结合考虑，根据具体情况购买。

在一大型商场的日用品展区，防蛀防霉片剂、除味竹炭包、除湿剂、除湿盒等防潮除湿产品琳琅满目，应有尽有，不时有市民选购。商场工作人员介绍，进入阴雨天气，防潮除湿产品需求明显提升。

除湿防霉，这些锦囊请收好

除了添置除湿用品外，本报还为大家总结了一些有效的除湿防霉方法，希望能给大家带来帮助。

减少打开窗户。如果将窗户长期打开，外来空气中的湿气就很容易进入屋内，加快地板、墙体、电器等受潮。如要开窗，打开幅度不要太大，时间也不要太长。

开抽气扇或风扇，加强室内空气流通，能有效吹走空气中的水分子，令屋内感觉更清爽。

地板暂停打蜡，可用盐、香茅抹地板。蜡会把地板中的水分密封起来，既加重湿气，又损坏地板，还会让更多的尘埃粘附其上，容易引起发霉。可以在温水中加入一至两小勺盐，待溶解后浸湿地板抹地。因为盐水蒸发快，而且本身具有少量吸水功能，能避免清洁后出现潮湿的情况。

多清洁厨房、浴室。厨房和浴室是家中最易潮湿和发霉的区域。唯一方法就是勤洗刷两处的墙身地板，湿水后必须用拖把拖干，去除积水；也可以用布沾上洗衣粉，洗刷墙身地板防霉；最重要

是长开抽气扇保持通风。

去霉用漂白水。如家中出现因潮湿造成的发霉，一般而言像地板、洗手盆、浴室边位等，都可以用漂白水清洁干净，因为它能够破坏霉菌的细胞壁。墙身则可用醋或苏打水清洁后，用风筒或风扇吹干。

■记者 李成辉

天气

冷空气上演最后的“倔强”

冷空气反扑！据省气象台预报，3月19日凌晨至21日，受较强冷空气影响，省内有一次风力加大、降温降水天气过程，预计19日湘西北局地大到暴雨，湘中以南地区过程最高气温降幅在10℃以上，省内大部最高气温降至10℃-12℃。

大风降雨齐上阵，气温骤降！朋友圈里，不少朋友感叹：“湖南的冬天来了！”冷空气的威力有多大？24小时变温观测数据显示：18日15时至19日15时，湘中湘北气温普降3℃-6℃，湘南降温普遍超过10℃。

不过，也莫慌，晴天不远了，这个降温也是冷空气最后的“倔强”。省气象台预计，21日白天开始天气转好，气温回升，最高温升至20℃以上。