



# 承载几代人记忆，愿归来仍是“少年”

长沙市工人文化宫下半年拆除重建 正在敲定最终建设方案及进行招投标工作

本报3月2日讯 城市南端，长沙市工人文化宫里的巴比伦溜冰城、保龄球馆、舞厅、各种兴趣班……承载了这座城市不少人的青春回忆。今年下半年，这里将夷为平地，藏着几代人青春回忆的文化宫不复存在。拆除后，将在原址上重建一座全新职工教育、文化、体育、服务中心。

3月2日，三湘都市报记者实地探访大家寄托青春回忆的地方——长沙市工人文化宫。(扫报眉二维码看新闻视频)



## 进展

计划下半年启动拆除重建工作

记者在现场看到，长沙市工人文化宫外围已经竖起了围挡，场馆、商户均已关闭，紧邻韶山中路的路口处，张贴有一张告知书称：“本单位将于2020年7月启动长沙市工人文化宫的拆除及新建等提质改造工作，所有经营场地(含门店)将于2020年7月8日之前退场……”

记者还留意到，随着设施老化，不少建筑外墙已经出现裂缝，墙皮脱落。前坪区域已被腾空，留出一块空地，“长沙市工人文化宫”、星宫培训中心的招牌仍挂在墙上。

据现场一名工作人员介绍，自去年清场后，上级部门一直修改设计方案，才影响了工程进度。目前，他们主要负责文化宫范围内的安全工作，“如果一声喊拆除就可以拆除。”

占地49亩的长沙市工

人文化宫，于1989年投入使用，是一座集文化、娱乐、学习、游览于一体的多功能的职工文化活动中心。

“那时候，东塘是全长沙最热闹的地方。”48岁的李师傅感叹说，这里承载了他太多的青春回忆。年轻时，每到下班时间，工人文化宫人山人海，看电影、游泳、溜冰、跳舞、下棋，热闹得很。后来，城市发展日渐繁华，娱乐方式变得多元化，文化宫人气慢慢下降。同时，随着设施老化，工人文化宫已经不能满足市民的需求。

记者从长沙市公共工程建设中心了解到，根据计划，工人文化宫将在原址进行拆除重建，将打造职工教育、文化、体育、服务中心，计划今年下半年启动拆除重建工作，目前正在敲定最终建设方案及进行招投标工作。

## 回忆

这里藏着不少人的青春回忆

长沙市工人文化宫是很多“70后”、“80后”、“90后”挥洒青春的地方，总能勾起很多回忆，尤其是被多数人称为爱情圣地的巴比伦溜冰城。

“在我的学生时代，这里有长沙市最炫酷的旱地溜冰场。虽然没有粉红色的浪漫回忆，却是和同窗好友肆意挥洒青春的地方。”1995年，黄女士在长沙市第十一中学读高一，和同学好友一起去巴比伦溜冰，是她学生时代最爱的课余活动，“有同学过生日，首选就是相聚巴比伦溜冰城。”

1995年开始营业的巴比伦溜冰城生意一度非常火爆，成为了潮流的代名词，名气甚至超过工人文化宫。黄女士回忆说，“只要跟司机说：到工人文化宫，他可能不清楚你要去哪个文化宫，但一说巴比伦溜冰城，司机一定会直

点头，说：‘晓得晓得，东塘噻！’”

当时，在长沙城年轻人群中名噪一时的巴比伦溜冰城，更是一票难求，前来溜冰的人排队要排到文化宫的大门口，拿溜冰鞋要靠抢。炫彩的灯光闪耀，迪斯科音乐响彻整个场馆，由溜冰高手牵头带起的“开火车”，能把全场氛围引向高潮。来溜冰的大多数是年轻人，这里也成了不少人第一次牵手、第一次在溜冰场上驰骋、第一次挑战“火车大波浪”、第一次众目睽睽下摔得仰面朝天的地方。

“不仅仅是一个溜冰场，而是记忆中一个与青春相关的记忆开关。”黄女士说，工人文化宫有和这座城市相关的太多故事，也有不少人的青春记忆，愿其归来仍是“少年”。

■记者 杨洁规

视频 顾荣 何佳洁



◀长沙市工人文化宫外围已经竖起围挡。  
顾荣 摄

▼巴比伦溜冰城内景。  
图片来源：长沙客



# 老人出门购物不便？只需打个电话 社区成立“跑跑腿”志愿团队，提供代购代办服务

本报3月2日讯 “老人牙齿不好，买菜最好选那种容易煮烂的。如果有高血压，可以选芹菜，既新鲜又爽口。”今日10时许，长沙市梓园路步步高生鲜超市内，陈伟华正在超市为小区老人选购午餐材料。

长沙市雨花区侯家塘街道广济桥社区成立了“跑跑腿”志愿服务队，每一天志愿者都会为社区不方便出门的老人跑腿代购。

## 代买小菜还不忘还价

“托我们买菜的王娭毑，今年有84岁了，因为患有高血压，我们都担心她下楼梯会摔倒，想着能帮她买买菜也是好的。”陈伟华说，老人今天中午想吃芹菜炒肉，他要用最快速度将老人所需的菜买到手。

“我们跑腿可不是光用腿，买菜也是有讲究的，尽量去菜品优质的超市选购，还会根据老人的身体情况，建议购买合适的蔬果。比如血糖高的老人，我们会推荐吃南瓜，为老人选青叶子菜时，也会认真挑选嫩的。”陈伟华告诉记者，考虑到老人们节俭，买小菜也不忘帮忙还价。除了为老人买菜外，她们还会代买药品、代办事务，只要是老人有需求的，会尽量去满足。

在超市转了几圈，陈伟华选购好里脊肉、芹菜、小白菜，直奔华银宿舍王娭毑家。“王娭毑，你要的菜买回来了，还有什么需要买的啵？”中午11时，记者与志愿者一同敲响了王娭毑家的大门。“这么快呀，麻烦你们咯！”王娭毑笑着应门。

王娭毑丈夫已经去世，女儿在外地工作，她独自一人居家生活。老人告诉记者，社区为了照顾自己，将志愿者和社区的联系号码都贴在了她的床头，“有什么需求，一个电话，志愿者很快就会上门。”

## 社区组建了6支志愿者团队

“我们社区共划分成了5个网格，不同的网格由不同的网格志愿者负责，王娭毑家就在第二网格内。”长沙市雨花区侯家塘街道广济桥社区党委书记熊灿说，“跑跑腿”志愿服务队一共有12名成员，主要是负责帮社区需要帮助的老人、残疾人提供代购、代办事务的服务。志愿者团队中年轻的30多岁，年龄大的有60多岁，因为都有想为大家做点实事的想法，也有一定的空闲时间，这才决定成立志愿服务团队，为小区自治尽一份力量。

据介绍，广济桥社区于2017年成立了左邻右里志愿服务工作室，现已组建了6支志愿团队，包括“和事佬”、“车辆自治”、“平安志愿者”、“老手艺便民服务”、“我爱我家卫生清扫”、“跑跑腿”志愿服务队。“今后，我们会根据需要，集中力量来解决居民最关切的问题，让需要帮助的居民得到实惠。”熊灿说。

■记者 杨昱 通讯员 周天任



扫码看新闻视频。  
视频 实习生 任杏梓



3月1日10时许，受社区老人之托，志愿者陈伟华与连建湘一同到长沙市梓园路步步高生鲜超市代购生鲜，并一同将买好的食材送到老人家中。

实习生 任杏梓 摄

## 疼痛别强忍 这个门诊帮你

本报3月2日讯 低头看手机、伏案工作、吹空调、熬夜等不健康生活习惯，导致软组织疾病、骨关节病、神经病理性疾病引起的疼痛越来越多。“疼痛是身体出现问题的信号，千万别忽视。”3月1日，长沙市第一医院疼痛门诊正式开诊，为慢性疼痛患者提供更有针对性的诊疗。

疼痛门诊医师许慧娟说，“开设疼痛门诊能更好地满足患者需求，找到引起疼痛的病因进行有效治疗，尤其是解决许多单一专科不能解决的复杂或疑难疼痛病症，避免患者辗转于多个科室。”

许慧娟介绍，疼痛门诊诊疗范围主要包括各种神经痛，如带状疱疹神经痛、三叉神经痛、肋间神经痛等。颈肩腰腿痛，如急慢性腰扭伤、骨性关节炎、肩周炎、无手术指征的颈椎病、腰椎间盘突出等。癌性痛以及其他疑难疼痛病症。

“以肩颈痛为例，可能是由颈椎病引起，可能由肌筋膜炎引起，还有可能是其他原因。若不能进行手术，药物治疗效果不佳，反复发作或治疗有效但有副作用，可到疼痛门诊就诊。”许慧娟说，治疗技术主要包括“基于评估的药物精准治疗”“个体化治疗”“微创治疗”“痛点治疗”等。这些治疗让疼痛得到及时、有效缓解。

■记者 张洋银  
通讯员 饶亚清