



都是患了肝癌，英俊哥走了，达叔走了

原发性肝癌究竟“偏向”什么样的人

2月27日，一代人的回忆吴孟达因肝癌去世，享年69岁。今年开年，影视界另一位著名演员英俊哥也因为同一个疾病——原发性肝癌离世。人们扼腕叹息的同时，不禁要发问原发性肝癌为什么这样恶，它又到底“偏向”什么样的人呢？我们该如何预防呢？就此记者咨询了湖南省第二人民医院肿瘤科主任唐三元。

■记者 田甜 通讯员 石荣

工作紧张，致肝癌病发

“前段时间来我院就诊的一位患者小张（化名），人也才30多岁，被查出肝癌的时候也是大呼不可能。”唐三元说，近几年，因为工作忙碌应酬多而导致肝癌的病例不在少数，小张就是其中一个，从名牌大学研究生毕业的他，正在

长沙某外贸公司做着企业管理，每天忙忙碌碌。更多的时候，为了拿下订单，还需要在酒桌上大显身手，本来就有肝病底子的小张常常胆战心惊。

等到有时间检查时出来的结果却是确诊为肝癌。

原发性肝癌早发现易治疗

像小张这样忽视自己病情的人不在少数，唐三元解释说，原发性肝癌之所以恶，首先就在于发病的隐匿性。

原发性肝癌作为肝脏部位的常见肿瘤，在发病的早期既没有明显的腹痛腹胀，也没有其他恶性肿瘤常见的发热、消瘦不适，而一旦出现明显的症状时，再去检查，却往往失去了治疗的最佳时

机。因为，原发性肝癌主要的治疗手段，就是在早期时作根治性的手术切除。

根据《中国原发性肝癌诊疗规范》，早期肝癌指的是肿瘤小于3cm，没有血管侵犯的肝癌的情况。这种状态下的肝癌是最有可能通过外科手术行肿瘤切除的，切除术后5年生存率在60%以上，10年甚至更长生存时间也是可能的。

● 原发性肝癌的“偏向”人群

那么容易患上原发性肝癌的人群究竟有哪些呢？唐三元就此做了详细的阐述。

首先是有肝病背景的人。所谓的肝病背景，大多数指的是感染了乙肝、丙肝病毒的人。研究表明，有乙肝病毒感染史的人，发生肝癌的几率比普通人高几倍，甚至10几倍。

其次是喜欢饮酒的人。酒精是明确的致癌物，无论多少，都是肝脏健康的大敌。因为酒精的代谢都需要通过肝

脏的酶来完成，长期饮酒，加剧了肝脏的负担，促成了疾病的产生；如果本身又存在着基础的肝脏疾病的话，饮酒更是“雪上加霜”。

最后就是喜欢熬夜的人。肝脏是人体最大的代谢器官，时时刻刻担负着为机体排毒解毒的重任，然而，肝脏也是需要休息的，休息的最佳时间就是夜晚至凌晨时间。研究表明，长期熬夜的人的免疫力明显下降，久而久之，癌症的发生在所难免。

● 为什么肝癌发现即晚期？

我们通常了解到的病例中，一旦发现肝癌时，十有八九都已进入晚期，这究竟是为何？

唐三元介绍，肝脏是一个强大的器官，在人体中扮演着重要的角色。肝脏的强大之处，不仅仅在于功能多，它还很能忍，但这也成为了它的致命缺点。

首先，肝脏不太会痛，它没有痛感。只有当癌细胞不断生长

膨胀，触碰到包膜了，人体才会感到痛。因此，当你感觉到痛的时候，往往为时已晚。

其次，肝脏的能力很强，坏了一部分还能正常工作，正常人的肝脏大约只需要使用1/4就可以满足日常所需。但也因此，肝癌在早期阶段不容易被发现，一旦罢工，就是永久性下线。



防治肝癌的发生 这几要注意

那么肝癌如此可怕，日常生活中我们应该如何预防呢？

首先我们要对自己的肝脏知根知底。如果患有乙肝、丙肝等慢性肝炎，需要通过抗病毒治疗清除乙肝、丙肝病毒；而如果有脂肪性肝病，也是可以通过药物、饮食及运动得到逆转的。

其次是避免酒精摄入。酒精于肝脏百害而无益。因此，对于有肝病的人群，避免酒精的摄入是至关重要的。

另外，生活一定要规律。为了健康的肝脏，要注意休息，张弛有度。

最重要的是要科学、规律体检。发现肝癌的方法很简单，就是肝脏的彩色B超加上甲胎蛋白抽血检查。通过规律的检查，比如每半年一次，是能够早期发现肝癌的！一旦发现，及时手术切除，这样便可以大大地改善原发性肝癌的预后。

邮储银行湖南省分行： 绿色金融守护三湘大地碧水蓝天

以金融之力守护三湘大地，
引金融活水浇灌产业发展。

作为国有大型商业银行，邮储银行湖南省分行牢固树立和落实绿色发展理念，近三年来，该分行累计向基础设施绿色升级、清洁能源、节能环保及生态环境产业等绿色产业领域投放信贷资金156.74亿元，为建设现代化新湖南贡献“湖南邮储力量”。

用足金融工具 基础设施建设搭上“绿色快车”

2020年3月，邮储银行邵阳市分行通过走访隆回金坪风电场、金石桥风电场现场了解到，两个项目基本满足授信条件，随即发起授信调查，形成调查报告汇报至省分行。

同年3月，省分行明确绿色信贷支持方向、重点领域，要求加大对绿色经济、低碳经济和循环经济的金融支持，对邵阳市分行的此次授信工作，给予了快速响应。在多方的共同努力下，9月，隆回牛形山新能源有限公司金坪风电场、隆回冷溪山金石桥风电场两个项目授信获批，分别获得2.79亿元、3亿元贷款。

“该笔项目贷款是邵阳市分

行开办公司贷款业务以来最大的单笔业务”提及此次授信，邵阳市分行副行长尹尧军激动不已，项目建设后不仅是湖南省能源供应的有效补充，也有利于缓解电力工业的环境保护压力。可大量减少化石资源的消耗，减少因燃煤等排放有害气体对环境的污染，对减少排放、改善环境有重大贡献。

绿色金融是实现从“绿水青山”到“金山银山”的重要桥梁和转化器。在打赢污染防治攻坚战中，处处都有邮储银行人奋斗的身影。

2020年，邮储银行岳阳市分行对岳阳中心城区污水系统综合治理PPP项目授信5亿元。随着项目的推进，岳阳中心城区的居民们也感受到了城市改造带来的便利，该工程的实施将有效改善流域水环境和居民居住环境，污水直排长江及洞庭湖也会成为过去式。生态海绵型湖泊综合治理典范或成为岳阳中心城区的新名词，金融活水的注入，让一座老城焕发生机。

用好金融产品 “绿字”企业焕发勃勃生机

新时代下，绿色发展理念的重要性日渐凸显。积极践行绿色

发展理念的邮储银行湖南省分行深感责任在肩，完善政策制度、强化风险管理、创新产品和服务，助力中小企业走得更稳更远。

吉首武陵江山新型墙体材料有限公司是一家生产新型墙体材料的小企业，企业主要利用湘西地区排放的粉煤灰为原料生产环保砖。

不同于传统的实心土砖、页岩砖、水泥砖，该公司生产的蒸压加气混凝土砌块环保砖不仅节能环保，抗震性能、强度、隔音性能都优于其他产品，属于国家墙改、环保及税收政策均支持的项目。

2020年对于吉首武陵江山新型墙体材料有限公司来说，本是扩大产能、提质增效的一年，但突如其来的新冠疫情打乱了企业的发展节奏。苦于没有资金支持，一时间一筹莫展。了解到企业需求的邮储银行湘西州分行，及时跟进，为其带来了500万元的授信。

“有了邮储银行的这笔贷款，难题迎刃而解。”公司负责人表示，加大资金投入后，企业年产量将达到25万方左右，粉煤灰等废物年用量约20万吨，实现了再生资源利用。

2018至2020年，邮储银行湖南省分行为环保型中小企业发放贷款13.06亿元，在推进省内

绿色发展和开展生态文明建设上具有积极的作用。

用活金融政策 夯实绿色金融发展基础

为更好地发展绿色金融，邮储银行湖南省分行不断完善服务机制，细化行业授信政策。2020年8月，省分行带头制定机关服务承诺制、首问负责制、限时办结制，形成中后台为前台服务、机关为基层服务的良好氛围。省、市、县分支联动，越来越多因地制宜、因时制宜的绿色金融产品应运而生。

仅2020年四季度，郴州七甲—江背山120MW风电项目、国电安化芙蓉山风电场二期、国电电力郴州市杨柳塘风电场项目、宁远梅岗120MW风电项目、永兴县10万千瓦风电项目等多个“绿色项目”中都出现了邮储银行湖南省分行的身影。

与此同时，省分行为小企业业务创新推出乡村垃圾处理贷款产品，采用垃圾处理收费权质押担保的方式，在全省累计投放1750万元，让多家中小企业获益；为益阳南县特色产业稻虾种养户量身定制“稻虾共生惠农贷”

专项产品，累计为养殖户发放金额1.3亿元，通过“政府担保基金+保证保险+合作社成员资金池+自然人保证/抵押”组合担保方式，提高了稻虾共养绿色产业融资力度及风险防控水平。

该分行利用互联网、大数据推出的极速贷、邮享贷、邮薪贷、邮家贷等线上绿色产品同样来势喜人，2020年底线上新产品极速贷年增34.88亿元，年净增达298%。

据统计，截至2020年12月末，邮储银行湖南省分行绿色信贷法人贷款较年初增长28.05亿元，增速35.46%，绿色信贷逐步集中到清洁能源产业和基础设施绿色升级相关产业。

“坚持绿色发展，对符合绿色金融的行业与客户给予优先支持，是邮储银行湖南省分行践行大行责任的初衷和使命。”邮储银行湖南省分行行长刘宏海表示，发展绿色金融已上升到战略高度，该分行将持续推进绿色银行和气候友好型银行建设，大力发展战略融资、绿色贷款、绿色债券等绿色融资，积极支持绿色、低碳、循环经济发展，在风险可控、商业可持续的原则下，积极开展绿色金融产品和服务创新。

■杨伊媛 湛雀