



长沙出台《关于进一步加强新时代学生心理健康教育的实施意见》 以爱之名，长沙为孩子筑牢“心理长城”

2021年底前，各学校均创建标准化心理辅导室；2023年底前，按要求配齐心理健康教育专职教研员和心理教师，各级各类学校开设心理健康教育课程。随着观念更新的加快，心理健康教育已成为学校教育的一个重要课题。

日前，长沙《关于进一步加强新时代学生心理健康教育的实施意见》（下称《实施意见》）出台，明确指出2025年底前，长沙各中小学均创建为市级心理健康教育达标校，15%的学校为市级及以上心理健康教育特色（示范）学校，同时构建长沙市大中小学一体化教育新体系和学校、家庭、社会一体化工作新格局。



“一人一案”

为学生提供最合适的心理教育

《实施意见》明确长沙各中小学校要利用班队会、网络、宣传栏等多种形式开展学生心理健康教育，所有班级开设每两周1课时的心理辅导活动课；高校面向新生开设心理健康教育公共必修课，原则上应设置2个学分，32-36个学时，面向全体大学生开设心理健康教育选修或辅修课程。

同时，《实施意见》指出，要加强新生群体心理适应帮扶和春季、毕业季、考试季等特殊节点的危机排查，建立“一人一案”危机干预制度。到2021年初，在校学生1000人以上的中小学校和所有乡镇中心学校全面建成标准化心理辅导室，并确保每周开放时间不少于5小时，对办学规模较小的学校，要布局建设区域性心理健康辅导中心；高校根据办学规模建立相对独立

的心理健康教育与咨询服务机构，二级学院（系）建立成长辅导室，形成咨询与辅导相结合的服务机制。到2022年，原则上按师生比不低于1:1000为长沙所有城区中小学校和乡镇中心学校配备心理健康教育教师；高校按师生比不低于1:4000配备专职心理健康教育教师且每校至少2名，确保在编在岗。

当然，除了积极创新学校心理健康教育工作还远远不够，《实施意见》还要求各学校着力办好家长学校，把心理健康教育作为重要内容，确保每学期心理健康教育不少于2课时。通过多种方式指导家长科学理性地开展家庭教育和心理疏导，向家长公布学校心理辅导室咨询电话与开放时间，与每个家庭每学期直接沟通联系1次以上。

建设资源库

加强心理健康教育队伍建设

《实施意见》指出，要落实中小学心理健康教育教师享受班主任同等待遇政策，正常工作量计算和工资待遇不低于班主任，计班主任工作年限，建设中小学心理健康教育资源库。2023年底前，完成“100节心理活动示范课，100个优秀心理辅导案例，100个优秀校园心理剧”课程资源开发工作；同时，加大班主任心理健康教育培训力度，从2021年开始，以5年为一周期，班主任心理健康教育继续教育不得少于40学时，学科教师不得少于20学时，加强中小学心理健康教育队伍联动建设。

“学校心理健康工作的人员结构应该是心理老师牵头、校领导保障、班主任和任课老师协作、家长联盟和校外资源支持，只有这样一套完整的机制和结构配置，才能最大限度地预防和解决青少年心理健康问题。”在中南大学公共卫生学院的社会医学与卫生事业管理系副教授博士胡宓看来，学校心理健康工作的首要目的是健康促进和预防心理问题，次要目的是心理支持和处理心理危机事件，再次要的目的才是提供咨询和治疗。

“将心理专职教师和班主任、学科老师分级分层加强培训，是非常重要的工作举措。”常小青告诉记者，《实施意见》让心理健康教育教师的工作得到了重视，开展专业工作也能够更顺利，待遇得到落实，工作也更有动力。

记者了解到，为了做好中小学生的心理健康工作，长沙市开福区辖区内所有中小学都建立了心理咨询室，大部分学校心理咨询室配置了沙盘游戏、宣泄仪器、音乐放松椅、涂鸦墙、团体辅导包等设备。

■记者 杨斯涵 黄京

图片·新闻



排水管网隐患排查

2月21日，长沙市开福区湘江北路（长沙绕城高速以北段），市政人员在排查新修路面的下水井盖及管网隐患。从正月初七节后正式上班以来，该区市政部门随即组织人员，对区内新修路面或提质改造道路下的所有排水管网进行隐患排查，发现问题及时整改到位，以确保排水安全畅通。 湖南日报·新湖南客户端记者 田超 摄

身残志坚，种粮能手带富乡亲 谭建祥：腿脚不灵活，就算种田也要干出点名堂



“我是雷锋故乡人，理应这样做。”这是谭建祥经常挂在嘴边的一句话。年过六旬，他仍常年奔走在田间地头；身体不便，却带领40多位残疾农户脱贫致富。近日，谭建祥入选助人为乐“湖南好人”榜单。

就算是种田，也要干出点名堂

湘西永顺县上坪村，开春之后4台农机设备即将下田“干活”。这4台农机设备，是望城区残疾人谭建祥自掏腰包20万余元购买的，无偿捐赠给该村使用，当地村民们称他是“来自雷锋故乡的雷锋”。

今年64岁的谭建祥，家住长沙市望城区靖港镇凌冲村。高中毕业后，回生产队参加劳动，1980年拜师学泥工，一干就是20多年，后来转行从事建筑行业。2012年，一场飞来横祸，彻底击碎了谭建祥的建筑之梦，车祸导致他落下4级肢体残疾。

是种粮能手，更是村里致富“带头人”

不光种田是一把好手，谭建祥也是十里八乡出了名的热心人。家住凌冲村毛镰塘组的谭德美，丈夫得癌症去世了，她自己也患了癌症，导致肢体残疾，只能靠在家务农维持基本生活，家庭经济人不敷出。

得知情况后，谭建祥二话不说，主动上门邀请谭德美到蛟麟合作社上班，每月工资在2000元以上。正当谭德美为年久失修的老宅子犯愁之际，谭建祥又第一时间伸出了援助之手，组织人力、物力对房屋进行修缮，帮助谭德美一家住进安居房。

近5年来，谭建祥捐款20多万元为村里硬化公路、修缮沟渠。在合作社成立之初，他主动安排12名残疾人入社，现已达到24名。他根据残疾人体残的

“腿脚不灵活，工地上的活儿是干不了了，就算回家种田也要干出点名堂。”生性好强的谭建祥没有被困难打倒，克服装上假肢的疼痛和不便，他回到家乡，创办了望城区隆平蛟麟种植专业合作社。

成立之初，合作社入社农户22户，其中有12个是残疾人。谭建祥带领残疾人“抱团”发展，短短几年时间，把一个名不见经传的小小合作社做大做强。目前合作社流转土地1850亩，其中水稻种植面积1678亩，蔬菜种植面积80亩，鲜鱼养殖面积192亩。

不同特征，把残疾人安排到合作社从事力所能及的工作，每年向残疾人发放工资超过20万元，带领残疾朋友自食其力，脱贫致富走上致富路。

如今，合作社办得红红火火。种植面积扩大到2280多亩，购置了23台农机具，建起了大米加工厂，购置了稻谷烘干机，新建了育秧大棚5000多平方米，为推动当地全程机械化、智能化服务体系的建设创造了条件。

在面对水稻重金属严重超标的难题，谭建祥聘请省市专家教授，并带领本社科技人员深入田间，反复攻关，经过几年的不懈努力，终于在水稻重金属治理上取得了重大突破，今年早稻106吨稻谷经金霞靖港粮库检测全部达标，在业内创建了奇迹。

■记者 张浩

重要课题

普及心理常识预防心理问题发生

“《实施意见》非常全面且接地气。不仅从心理健康教育的开设内容，心理咨询室的建设标准，还从专职心理老师的配备，家长的心理健康教育的指导都做了具体要求，这是第一次在文件中有这么详细具体的规定。”长沙市开福区中小学心理健康名师工作室首席名师常小青认为，学生的心理健康发展始终将会是一个重要课题，而学校心理健康教育课程的重心就是普及心理常识，课程内容包括学习方法指导、情绪调节、人际交往能力、认识自我的能力和优势，规划自身发展路径等，学习好这些功课，能够提升整体的心理素质，预防心理问题的发生。

此外，常小青表示，现在的家长很少有心理知识背景，对孩子各个阶段的心理发展规律和心理需求不了解，他们需要专业的帮

助，去理解孩子的内心世界，去学习重建亲子关系和实施有效教育的方法。“我们心理工作室今年的工作重心会放在家长课程的开发上，通过网络视频课的方式，针对不同年龄段的家长开展学生心理发展特点和家庭教育方法指导的课程。”

“我们投入超160万元成立了开福区未成年人心理健康辅导中心，致力于打造面向全区服务的高规格心理健康服务中心。”开福区教育科学研究中心心理健康教研员车迎霞告诉记者，开福区辖区内学校均开设有心理课，截至2019年，北雅中学被评为教育部心理健康教育特色校、湖南省心理健康教育特色校，北雅中学、长雅中学、周南秀峰学校、清水塘二小、马栏山小学等5所学校被评为长沙市心理健康示范校。