



# 长株潭开始试点政务服务“跨域通办”

## 首批18个事项在长沙天心区、株洲石峰区、湘潭岳塘区三地之间实现跨市跨区办理

本报2月18日讯 今日,长沙市天心区、株洲市石峰区、湘潭市岳塘区在天心区举行长株潭政务服务“跨域通办”合作签约仪式,第一批涉及人社、医保、卫健等领域的18个事项实现跨域办理(扫码看视频)。

### 18项政务服务事项“跨域通办”

18项政务服务事项包括:老年人优待证办理、单位参保证明查询打印、个人权益记录查询打印、失业登记、失业保险金申领、城乡居民基本养老保险待遇资格认证(取消集中认证)、职工基本养老保险待遇领取资格认证(取消集中认证)、电子社会保障卡申领、社会保障卡查询、就业创业证查询及核验、医保电子凭证申领、基本医疗保险参保人员异地就医备案(株洲限新农合业务)、异地急诊人员备案(株洲限新农合业务)、异地长期居住人员备案(株洲限新农合业务)、义诊活动备案、生育服务登记、再生育许可、住院费用报销(株洲限新农合业务)。

### 将推动更多事项异地“一次办成”

“跨域通办”工作的推行,不仅是加快推进长株潭城市群一体化高质量发展的重要举措,还是打破地域阻隔、部门壁垒的重要服务手段。通过“线上+线下”的进一步融合,线上依托省政务服务网、移动端APP、小程序等实现统一身份认证互通、用户信息互认,实现全程异地办理;线下开设“跨域通办”专窗,对不符合全程网办标准的事项,采用远程视频会商、本地收件、邮寄异地办理等方式解决,构建“互联网+窗口”服务新模式,实现办事群众异地办事“马上办、网上办、就近办、一地办”,全面提升群众的获得感和满意度。

根据协议内容,下阶段,三方还将按照“高频优先、应上尽上”“线上优先、线下补充”“实现一批、公布一批”原则,分批次不断拓展通办领域,逐步增加通办事项,成熟一批、公布一批,解决办事群众“多地跑”“折返跑”问题,推动更多事项异地“一次办成”。

■记者 杨昱

通讯员 欧阳莉花 视频剪辑 何佳洁



▲橘子洲景区梅园内,500多株梅树枝头梅花盛放。王萍 摄  
▶省植物园内的梅花。 通讯员 供图

## 眼下,樱花、桃花、梅花正交替盛开 又到春花烂漫时 长沙赏花地图请收好

本报2月18日讯 雨水交替盛开,枝头满是春意。搭配本周末的晴朗天气,正是赏花好时节。

### 省植物园:梅花樱花争相斗艳

梅花花期约为1月下旬至3月上旬,当下正是赏梅最佳时期。湖南省森林植物园内的梅园贯穿整个核心景区,园内共有宫粉型、绿萼型、玉蝶型、朱砂型等11

大梅花类型近三十个品种400余株,品种多样,花色丰富。此外,省植物园内目前还可观赏到早樱、茶花、玉兰、含笑等。

### 橘子洲景区:2万平方米梅园花盛放

橘子洲梅园占地2万平方米,共有梅树十多个品种500多株,其中不乏有绿萼、游龙梅等极富观赏性的梅花品种,最佳赏梅时间为2月到3月。此外,在唐生智公馆附近,少许桃花也在枝头迎风起舞。

橘子洲景区温馨提醒,时值正月,梅花盛开,赏梅品梅的游客也大量增加,游园时请勿攀折梅树,损伤树木。橘子洲景区目前也已紧急增加梅园中志愿者的数量,加大力度进行文明劝导,共同营造景区文明游园环境。

### 望月公园、烈士公园、晓园公园:早樱缤纷惹人流连

在河西望月公园,400余株早樱也接连绽放,白的、粉的樱花迎风绽放,宛若仙境,站在铜盆湖边,分分钟就能拍出刷屏朋友圈的照片。据了解,望月公园内成规模种植的山樱花属于中国本土野生樱花品种,也是湖南唯一自己培植出的樱花。山樱花虽然花朵小,但是花束紧密,且为多层花瓣,有白色、紫色和粉

红色3种色系,颜色也比一般樱花丰富,并有开花时间早,一开就是满树的特点。该品种早樱花的花期持续一周左右,盛花期只有3到4天,在短暂的花期中,花瓣用尽全部的生命力绽放出最美丽的风景。

此外,晓园公园、烈士公园内的早樱也已绽放枝头。

■记者 周可 通讯员 彭炜

## 正在公示! 张家界学院要来了

本报2月18日讯 吉首大学张家界学院将转设为张家界学院了!今天,湖南省教育厅对有关事项予以公示,公示时间为2021年2月18日-2月24日。

据悉,依据《中华人民共和国高等教育法》《普通高等学校设置暂行条例》《普通本科学校设置暂行规定》《教育部办公厅印发〈关于加快推进独立学院转设工作的实施方案〉的通知》,经专家组考察评议,同意吉首大学张家界学院按程序申报转设为张家界学院(本科)。

资料显示,位于湖南省张家界市永定区武陵山大道吉首大学张家界学院创办于2002年,是湖南省属综合性大学吉首大学举办的一所独立学院。学院现有全日制本科学士生7000余人,可招本科生专业42个,教师470余人,占地面积748亩。学院主持国家级、省级科研、教改课题50余项,获得湖南省教学、科研各项成果奖60余项。学院学生在中国纪录片国际选片会、全国大学生广告艺术大赛、全国大学生演讲大赛、大学生世界遗产保护论坛提案大赛、湖南省大学生体育舞蹈邀请赛、湖南省大学生创新实验成果展等国家级、省级各类竞赛中屡创佳绩。

另外,根据《湖南省独立学院转设实施办法》,我省今年内计划完成4-5所独立学院转设,推动相关高职院校合并转设。

■记者 黄京

## 患上节后综合征?医生开“四调”处方

本报2月18日讯 大年初七,春节假期结束,不少人回到了工作岗位。开工大吉的同时,如何应对节后综合征?湖南中医药大学第一附属医院针灸推拿康复科副主任医师叶勇建议,应对节后综合征,可以通过调生物钟、调饮食、调情志、调运动等方法进行干预。

28岁的小张刚返岗,就发现颈肩部疼痛难忍,活动不开,还伴有头晕和视力模糊症状。原来,小张从大年三十晚上吃完年夜饭就开始了疯狂的玩网游、打麻将、吃夜宵的生活,作息极不规律。经叶勇医师检查后,排除了小张五官科和内科疾病,诊断为长期低头加之熬夜感受风寒,导致颈椎错位压迫相关血管神经,出现了脑

供血不足。

叶勇认为,与小张的这种明显单一症状不同,假期后更多的人回归工作岗位出现肠胃不适、头晕恶心、精神疲惫,并伴有注意力不集中、工作效率低、神疲乏力、抑郁焦虑等症状,每年春节后1至2周内,相关科室都会接诊类似患者,也就是人们常说的节后综合征。

常见的有以下综合征:睡眠紊乱综合征(黑白颠倒)、假日消化不良综合征(胃胀纳呆)、疲劳综合征(神疲乏力)、新年工作焦虑综合征(计划与变化估计不足)、沉溺网络综合征(头重脚轻、眼干眼涩)、麻将综合征(颈肩腰不适)、上班恐惧征(精气神不足)。

■记者 李琪 通讯员 陈双

### 医生支招

#### 中医“四调”处方应对节后综合征

**调生物钟** 春节长假“白天不懂夜的黑”“睡到自然醒”,导致夜里精神抖擞,白天头昏脑胀,精神萎靡。中医学认为,面对这种情况,首先要调整生物钟,让身体回到原来的作息规律上来。

**调饮食** 春节假期,美味佳肴、酒水零食、不醉不归。假日一过,则胀满不适,毫无胃口,恶心呕吐,甚至胃部隐隐作痛,大便干结。中医学认为,面对这些症状,应该重点做到饮食荤素搭配,多吃当季水果,少吃或不吃油腻食物,从而恢复原有的功能。

**调情志** 假期中情绪自然放松,而假期结束后面对紧张的工作目标,一时情绪切换不过来,导致肝郁气滞,肝失疏泄,气机不畅,难免情绪低落。面对这种情况,应保持积极阳光的心情,积极规划好一年的工作计划。

**调运动** 春节长假久坐不动,夜以继日“玩游戏”,除了“每逢佳节胖十斤”之外,还会导致气血运行失常,出现头重脚轻、颈肩酸胀、手足僵硬、视力模糊、浑身不适等。面对这些筋骨失衡症状,应该参加一些适合自己的运动,如轻快的步行、慢跑、拉伸等。