



# 长株潭开始试点政务服务“跨域通办”

## 首批18个事项在长沙天心区、株洲石峰区、湘潭岳塘区三地之间实现跨市跨区办理

本报2月18日讯 今日,长沙市天心区、株洲市石峰区、湘潭市岳塘区在天心区举行长株潭政务服务“跨域通办”合作签约仪式,第一批涉及人社、医保、卫健等领域的18个事项实现跨域办理(扫码看视频)。

### 18项政务服务事项“跨域通办”

18项政务服务事项包括:老年人优待证办理、单位参保证明查询打印、个人权益记录查询打印、失业登记、失业保险金申领、城乡居民基本养老保险待遇资格认证(取消集中认证)、职工基本养老保险待遇领取资格认证(取消集中认证)、电子社会保障卡申领、社会保障卡查询、就业创业证查询及核验、医保电子凭证申领、基本医疗保险参保人员异地就医备案(株洲限新农合业务)、异地急诊人员备案(株洲限新农合业务)、异地长期居住人员备案(株洲限新农合业务)、义诊活动备案、生育服务登记、再生育许可、住院费用报销(株洲限新农合业务)。

### 将推动更多事项异地“一次办成”

“跨域通办”工作的推行,不仅是加快推进长株潭城市群一体化高质量发展的重要举措,还是打破地域阻隔、部门壁垒的重要服务手段。通过“线上+线下”的进一步融合,线上依托省政务服务网、移动端APP、小程序等实现统一身份认证互通、用户信息互认,实现全程异地办理;线下开设“跨域通办”专窗,对不符合全程网办标准的事项,采用远程视频会商、本地收件、邮寄异地办理等方式解决,构建“互联网+窗口”服务新模式,实现办事群众异地办事“马上办、网上办、就近办、一地办”,全面提升群众的获得感和满意度。

根据协议内容,下阶段,三方还将按照“高频优先、应上尽上”“线上优先、线下补充”“实现一批、公布一批”原则,分批次不断拓展通办领域,逐步增加通办事项,成熟一批、公布一批,解决办事群众“多地跑”“折返跑”问题,推动更多事项异地“一次办成”。

■记者 杨昱

通讯员 欧阳莉花 视频剪辑 何佳洁



▲橘子洲景区梅园内,500多株梅树枝头梅花盛放。王萍 摄  
▶省植物园内的梅花。 通讯员 供图

## 眼下,樱花、桃花、梅花正交替盛开 又到春花烂漫时 长沙赏花地图请收好

本报2月18日讯 雨水交替盛开,枝头满是春意。搭配本周末的晴朗天气,正是赏花好时节。

### 省植物园:梅花樱花争相斗艳

梅花花期约为1月下旬至3月上旬,当下正是赏梅最佳时期。湖南省森林植物园内的梅园贯穿整个核心景区,园内共有宫粉型、绿萼型、玉蝶型、朱砂型等11

大梅花类型近三十个品种400余株,品种多样,花色丰富。此外,省植物园内目前还可观赏到早樱、茶花、玉兰、含笑等。

### 橘子洲景区:2万平方米梅园花盛放

橘子洲梅园占地2万平方米,共有梅树十多个品种500多株,其中不乏有绿萼、游龙梅等极富观赏性的梅花品种,最佳赏梅时间为2月到3月。此外,在唐生智公馆附近,少许桃花也在枝头迎风起舞。

橘子洲景区温馨提醒,时值正月,梅花盛开,赏梅品梅的游客也大量增加,游园时请勿攀折梅树,损伤树木。橘子洲景区目前也已紧急增加梅园中志愿者的数量,加大力度进行文明劝导,共同营造景区文明游园环境。

### 望月公园、烈士公园、晓园公园:早樱缤纷惹人流连

在河西望月公园,400余株早樱也接连绽放,白的、粉的樱花迎风绽放,宛若仙境,站在铜盆湖边,分分钟就能拍出刷屏朋友圈的照片。据了解,望月公园内成规模种植的山樱花属于中国本土野生樱花品种,也是湖南唯一自己培植出的樱花。山樱花虽然花朵小,但是花束紧密,且为多层花瓣,有白色、紫色和粉

红色3种色系,颜色也比一般樱花丰富,并有开花时间早,一开就是满树的特点。该品种早樱花的花期持续一周左右,盛花期只有3到4天,在短暂的花期中,花瓣用尽全部的生命力绽放出最美丽的风景。

此外,晓园公园、烈士公园内的早樱也已绽放枝头。

■记者 周可 通讯员 彭炜

## 正在公示! 张家界学院要来了

本报2月18日讯 吉首大学张家界学院将转设为张家界学院了!今天,湖南省教育厅对有关事项予以公示,公示时间为2021年2月18日-2月24日。

据悉,依据《中华人民共和国高等教育法》《普通高等学校设置暂行条例》《普通本科学校设置暂行规定》《教育部办公厅印发〈关于加快推进独立学院转设工作的实施方案〉的通知》,经专家组考察评议,同意吉首大学张家界学院按程序申报转设为张家界学院(本科)。

资料显示,位于湖南省张家界市永定区武陵山大道的吉首大学张家界学院创办于2002年,是湖南省属综合性大学吉首大学举办的一所独立学院。学院现有全日制本科学士生7000余人,可招本科生专业42个,教师470余人,占地面积748亩。学院主持国家级、省级科研、教改课题50余项,获得湖南省教学、科研各项成果奖60余项。学院学生在中国纪录片国际选片会、全国大学生广告艺术大赛、全国大学生演讲大赛、大学生世界遗产保护论坛提案大赛、湖南省大学生体育舞蹈邀请赛、湖南省大学生创新实验成果展等国家级、省级各类竞赛中屡创佳绩。

另外,根据《湖南省独立学院转设实施办法》,我省今年内计划完成4-5所独立学院转设,推动相关高职院校合并转设。

■记者 黄京

## 患上节后综合征?医生开“四调”处方

本报2月18日讯 大年初七,春节假期结束,不少人回到了工作岗位。开工大吉的同时,如何应对节后综合征?湖南中医药大学第一附属医院针灸推拿康复科副主任医师叶勇建议,应对节后综合征,可以通过调生物钟、调饮食、调情志、调运动等方法进行干预。

28岁的小张刚返岗,就发现颈肩部疼痛难忍,活动不开,还伴有头晕和视力模糊症状。原来,小张从大年三十晚上吃完年夜饭就开始了疯狂的玩网游、打麻将、吃夜宵的生活,作息极不规律。经叶勇医师检查后,排除了小张五官科和内科疾病,诊断为长期低头加之熬夜感受风寒,导致颈椎错位压迫相关血管神经,出现了脑

供血不足。

叶勇认为,与小张的这种明显单一症状不同,假期后更多的人回归工作岗位出现肠胃不适、头晕恶心、精神疲惫,并伴有注意力不集中、工作效率低、神疲乏力、抑郁焦虑等症状,每年春节后1至2周内,相关科室都会接诊类似患者,也就是人们常说的节后综合征。

常见的有以下综合征:睡眠紊乱综合征(黑白颠倒)、假日消化不良综合征(胃胀纳呆)、疲劳综合征(神疲乏力)、新年工作焦虑综合征(计划与变化估计不足)、沉溺网络综合征(头重脚轻、眼干眼涩)、麻将综合征(颈肩腰不适)、上班恐惧征(精气神不足)。

■记者 李琪 通讯员 陈双

### 医生支招

#### 中医“四调”处方应对节后综合征

**调生物钟** 春节长假“白天不懂夜的黑”“睡到自然醒”,导致夜里精神抖擞,白天头昏脑胀,精神萎靡。中医学认为,面对这种情况,首先要调整生物钟,让身体回到原来的作息规律上来。

**调饮食** 春节假期,美味佳肴、酒水零食、不醉不归。假日一过,则胀满不适,毫无胃口,恶心呕吐,甚至胃部隐隐作痛,大便干结。中医学认为,面对这些症状,应该重点做到饮食荤素搭配,多吃当季水果,少吃或不吃油腻食物,从而恢复原有的功能。

**调情志** 假期中情绪自然放松,而假期结束后面对紧张的工作目标,一时情绪切换不过来,导致肝郁气滞,肝失疏泄,气机不畅,难免情绪低落。面对这种情况,应保持积极阳光的心情,积极规划好一年的工作计划。

**调运动** 春节长期久坐不动,夜以继日坐“长城”“玩游戏”,除了“每逢佳节胖十斤”之外,还会导致气血运行失常,出现头重脚轻、颈肩酸胀、手足僵硬、视力模糊、浑身不适等。面对这些筋骨失衡症状,应该参加一些适合自己的运动,如轻快的步行、慢跑、拉伸等。