

核酸检测高峰到来，请收好这份攻略

长沙多家医院可线上预约，对大型群体或活动不便的个人可提供上门检测



春节将近，今年外地游子的返乡路程多了一个关卡——7日内有效的

核酸检测证明，随之而来的是各地核酸检测高峰期。

哪种核酸检测方式更好？怎样合理安排自己的时间？长沙哪些医院提供线上预约，可不可以上门检测？针对大家关心的问题，1月26日，记者展开了详细调查。

■记者 田甜 实习生 吴慧敏 实习生 任杏梓



比春运高峰更早 核酸检测高峰到来

“我们医院一周前进入核酸检测高峰期，此前每天最多20人，现在日均200人左右，特别是近几天，来做检测的人数更是猛增。”省第二人民医院健康管理中心主治医师吴欢欢介绍，检测高峰期人群也从一周前的以高校放假学生为主，变成以长沙务工的外省人员为主。

“我们医院核酸检测时间是7:40到12:00，14:30到17:00，一般上午做的检测，下午就能拿到结果；16:00前做的检测，晚上可以拿到结果；16:00后做的第二天早上拿结果。”吴欢欢告诉记者，有两批统一检测时间，分别是11:00和16:00，尽量保证大家尽快拿到检测结果。同时，医院增派了人手在排队区域指引大家保持安全距离，避免增加感染风险。

记者调查发现，长沙提供核酸检测的医院均出现检测人员明显增加。“我们一院三区每日核酸检测量达到7000—8000人次，为避免聚集，本院公众号最显眼的位置开通了线上预约的功能。”省人民医院相关工作人员介绍称，现在为保证大家能尽快拿到检测结果，医院安排四个时间进行统一检测，分别是凌晨2:00、8:00、14:00和20:00。

口咽检测方式目前最常用

“现在长沙所有三甲医院都提供核酸检测服务。大家可自行选择距离较近的医院。国内核酸检测有三种方式，分别

是口咽、鼻咽、肛拭子，其中鼻咽和口咽是核酸检测最普遍的方式，是应对密集人群的快速检测。肛拭子目前只对隔离点等重点人群使用。”针对大家关心的核酸检测相关问题，记者就此咨询了省疾控中心呼吸科责任主治医师张建伟，他告诉记者，因为鼻咽采样容易刺激鼻黏膜，导致出血，所以比起鼻咽现在最常用的方法是口咽。

“普遍来说，大家通过口咽和鼻咽的检测方式，等待4个小时就可以看到结果。”张建伟介绍，相比于1—2小时出结果的快检，4个小时的检测结果更加准确。

为群体、活动不便的个人提供上门检测

记者通过手机搜索长沙多家医院公众号时发现，省人民医院、省第二人民医院、中南大学湘雅二医院、湖南中医药大学第一附属医院、南华大学附属长沙市中心医院、长沙市中医院等都推出了公众号线上预约服务。

“如果大型群体或者企业需要统一的核酸检测的话，我们医院是可以提供上门检测的。”吴欢欢告诉记者，对于活动不便的个人，医院也会酌情考虑为他们提供上门检测服务。

同样，记者发现湖南中医药大学第二附属医院推出了微信小程序“格尔护士”，可以提供核酸检测上门服务，他们的服务对象为多人群体，主要以5人起的家庭或企业用户为主，暂不接受其他个人形式的上门核酸检测。



1月26日，记者调查发现，在长沙提供核酸检测的医院，前来做检测的人员明显增加。
顾荣 摄

春运明日启幕，高速新通车路段这样走

长常北线高速长益段、龙琅高速部分路段去年开放通行

1月28日将开启为期40天的春运。在疫情防控常态化形势下，今年春运有什么变化？

1月26日，湖南省高速公路路网运行监测指挥中心发布2021年春运湖南高速公路出行攻略。预计今年春运期间，全省高速公路路网车流出入口总量将达1.08亿辆次（较2019年增长5.04%，较2020年增长64.02%），日均流量269.46万辆次，是日常流量的1.5倍。预计峰值日出现在2月17日（正月初六），车流量将是日常流量的2.5倍。

这些路段易缓行

春节假期（2月11日至2月17日7天），是今年春运高速公路日均车流量最大的阶段，期间对小型客车实施免费通行政策。

省内需重点关注的易缓行路段为：京港澳高速长沙段、湘潭段，长张高速长沙至益阳路段、杭长高速长沙段，长株高速、泉南高速与武深高速平水枢纽至孟塘枢纽共线段等路段。

新通车路段怎么走

据悉，湖南去年新通车了3条（段）高速公路，其中长常北线高速长益段、龙琅高速部分路段已对社会车辆正式开放通行。这两条（段）新通车高速公路，有什么通行注意事项？

（一）长常北线高速长沙至益阳段

长沙前往益阳路径选择：

1. 选择离长沙绕城高速最近收费站上高速，沿绕城高速行驶至西北段观音岩枢纽，直接转入长常北线高速，全程高速。
2. 长沙河西南北向的市政道路黄桥大道，沿其行驶到黄金园收费站，就可以从这上长常北线高速前往宁乡、益阳。
3. 岳麓大道进长张高速长沙西收费站以后，如果发现前方

的长益高速有拥堵的情况，可迅速地在简家坳枢纽进行转换，往北走到乌山枢纽转长常北线高速，去往益阳和常德方向。

益阳返回长沙境内路径选择：

1. 从益阳境内任意收费站上高速（益阳南线高速、平洞高速、长张高速），行驶至长张高速的苏家坝枢纽时，通过高速转高速的方式，直接转到长常北线高速上前往长沙方向。

2. 通过泞湖收费站（益阳泉交河镇的021县道）可进入长常北线高速。021县道较窄，大型货车建议选择高速接高速互转通行。

（二）龙琅高速

龙琅高速分两段通车，一段为起点的龙塘枢纽到湄江南收费站，另一段则是从温塘收费站到终点的琅塘枢纽，共通车61.147公里，未通车路段仅剩12.565公里。龙塘至湄江南段以及温塘至琅塘段实现通车，涟源北、湄江南、温塘、油溪桥、梅山龙宫收费站已开通运营。

从湄江南到温塘路段暂时还无法通行，同时高速交警在长芷高速主线琅塘、龙塘两处采取管制措施，长沙直达怀化或者怀化直达长沙的车辆，仍建议从娄新高速通行。

精准掌握各种防控知识

需要注意的是，疫情暂未结束，返乡人员需持7天内有效新冠病毒核酸检测阴性结果返乡，返乡后实行14天居家健康监测，期间不聚集、不流动，每7天开展一次核酸检测。

湖南高速公路温醒，疫情防控特殊时期，CPC卡在循环使用过程中，会频繁接触来自全国各地的司机，极易成为病毒传播中介。为打消司机接卡顾虑，收费员收到CPC卡后，立刻将其插入消毒盒中，用消毒酒精进行消毒。

■记者 和婷婷 通讯员 江钻



公路服务区和收费站不得擅自关闭

交通运输部1月26日印发《公路服务区和收费站新冠肺炎疫情防控工作指南》，明确提出除因疫情防控需要或出现其他必须关停的情况外，公路服务区和收费站应保持开通运营状态，未经批准不得擅自关闭。

指南明确，在公路服务区室外广场，车辆实施分区停放，有条件的服务区应设置高、中风险地区车辆和冷链物流车辆停放专区；加油站应尽量减少自助加油服务，避免司乘人员下车走动，做到快加快走；设置废弃口罩专用回收箱；定期进行场区消毒，适当增加高、中风险地区车辆和冷链物流车辆停放专区、垃圾暂存地、自助加油设施等的消毒频次。

在公路收费站收费亭对回收和库存的收费公路通行介质进行消毒处理；鲜活农产品运输车辆查验应由专人负责，并做好现场防护以及查验人员、设备的消毒工作。

■记者 和婷婷

春节期间机票可免费退改

响应国家合理有序引导群众就地过年的号召，1月26日，民航局下发通知，明确自1月27日0时起，已购买1月28日—3月8日春节期间机票的旅客，均可办理免费退票或至少一次改期。

具体退改规则为：乘机日期在1月28日至2月3日的旅客，自1月27日0时起至航班起飞前可提出退票或改期申请；乘机日期在2月4日至3月8日的旅客，自1月27日0时起至航班起飞前7天可提出退票或改期申请。1月27日0时前已申请退票或改期的旅客，不适用于本政策。

■记者 和婷婷



检测前不要服用抗病毒药物和抗生素

张建伟提醒，进行核酸检测前市民要保持口腔的清洁，检查前两小时不要进食过饱和饮水，尽量避免操作过程中出现刺激反射，而导致恶心、呕吐。检测前也不宜饮酒、吃口香糖，不能进行剧烈运动。在操作前最好不要服用抗病毒的药物和抗生素，以免影响检测的结果。如果鼻咽部有病情，比如有出血或者水肿情况下，暂时不要进行核酸检测，以免出血的症状加重。