



扫码看口章正
准确法定示范

A04

民生

三湘都市报 2021年1月16日 星期六
编辑/李青 图编/言琼 美编/刘湘 校对/张郁文

新冠疫苗两针怎样打最有效?能管多久

国药集团中国生物董事长详解疫苗接种:副反应低于普通疫苗,保护期半年没问题

去年12月15日以来,我国正式开展了重点人群的新冠疫苗接种工作。一个月来,在最新接种的人群中有无严重不良反应?两针之间,间隔多久最有效?几天能产生抗体?保护期如何?不同年龄接种效果是否有差异?……针对公众高度关注的疫苗接种疑问,新华社记者独家采访了国药集团中国生物技术股份有限公司董事长杨晓明。



疫苗到底有效吗?

问:去年12月底,国药集团中国生物北京所公布了Ⅲ期临床试验期中分析数据,结果显示,免疫程序两针接种后,中和抗体阳转率为99.52%,疫苗保护效力为79.34%。如何理解两项数据说明的有效性?

答:中和抗体可以通俗理解为能够对抗病原体的抗体,是疫苗起保护作用的基础。99.52%的中和抗体阳转率意味着,在接种两针疫苗的人中,有99.52%的受试者产生了中和抗体。但是,产生中和抗体不代表疫苗就能起到保护作用,还需要抗体达到有效浓度。由于个体差异,相同浓度的抗体对不同人的保护作用可能也不同。保护效力79.34%,意味着有79.34%的受试者因为接种疫苗而受到保护。

不良反应严重吗?

问:国药集团中国生物新冠病毒灭活疫苗最新接种剂次有多少?是否发现新的严重不良反应症状?

答:自去年7月22日我国正式启动新冠病毒疫苗的紧急使用以来,截至2021年1月4日,国内紧急使用已接种国药集团中国生物新冠病毒灭活疫苗400多万剂次。去年12月15日开始重点人群接种工作以来,经过这段时间的努力,接种量不断增加,目前全国接种剂次已经超过1000万剂次。

重点人群接种工作开展一个月来,我们监测到的不良反应以局部反应为主,主要是接种部位疼痛,全身反应主要包括头痛、肌痛和发热等,远低于已经上市的普通疫苗的副反应。

两针怎样打最有效?

问:我国新冠病毒疫苗接种方案采用两针接种方式,可选间隔有二周、三周、四周,不同方案间的效果有哪些差异?如何选择?

答:我们在新冠病毒疫苗的临床试验阶段探索了不同接种程序、不同接

种剂量的方案,结果显示,间隔三周和四周的效果最好,免疫的持久性、抗体阳转的水平、抗体平均值等各项指标均好于间隔一周和两周。

多久能产生抗体?

问:接种两针后,多久可以产生抗体形成保护效力?

答:由于个体差异,每个人对于疫苗的敏感程度不尽相同,因此打完疫苗后形成保护的时间也各有差异。

从目前国药集团中国生物新冠病毒灭活疫苗Ⅲ期临床试验的阶段分析看,第一针注射10天后就可以产生抗体,但是,不同人之间抗体产生的差距很大,所以我们要打第二针。两针注射后,再过14天,就能产生高滴度抗体,形成有效保护,且全人群中中和抗体阳转率达99%。

打一次管多久?

问:产生抗体后,保护期为多久?

答:我们也正在密切观察疫苗保护期,目前最早接种疫苗的人已经做了8个多月的观察,结果显示依然有效。I期、II期临床受试者也在继续观察,从已经获得的数据看,半年没问题,能否保护8个月,我们正在测定,结果还没有出来。

儿童何时能打?

问:国药集团中国生物新冠病毒灭活疫苗在不同人群中的表现是否有差异?针对近期出现多例儿童确诊病例的问题,何时儿童也可以接种上疫苗?

答:目前研究观察,不同人群中未发现明显的安全性和有效性差异。我们已获取的明确临床数据显示,3-17岁青少年都可以打,安全性没有问题。需要注意的是,3-5岁的孩子,因为免疫系统仍在发育期,所以打疫苗时还要慎重密切观察,很快这部分人群也有望接种上新冠病毒灭活疫苗。

■据新华社



1月15日,省中医院呼吸内科医生华光在演示口罩的正确戴法。
记者 顾荣 摄



口罩挂在下巴处这个动作很危险 快来自查,你戴对了吗

本报1月15日讯 随着最近高风险、中风险地区增多,口罩又回到了大家的脸上。但很多人口罩佩戴不规范,还有不少人习惯把口罩拉到下巴处,医生说,这个动作其实很危险。

湖南省中医院呼吸内科副主任医师华光告诉记者,大多数民众在戴口罩时十分简单粗暴,觉得只要遮住鼻子就行,但事实上,这样并不能很好地起到防护效果。华光告诉记者,在戴口罩时,要把两边挂耳挂到耳朵上,再用双手压住压条,沿着鼻翼两边往外压紧压条。接着双手把口罩的褶皱往下拉,保证口、鼻、下巴包在口罩里面。最后再确定口罩的密封性。“我们可以先哈气,试下口罩有没有漏气情况。如果面罩较大,有漏气的情况,可以适当地调整两侧的挂耳,保证没有漏气,就可以了。”(扫报眉二维码看示范视频)

“口罩放在下巴位置,或者用手去触碰口罩的外面,这些都是不正确的摘取方法。摘取口罩时,应该用双手拉住口罩的挂耳,往前拿,放下口罩,再单手放进专用口罩收集箱里。”华光说,很多民众会把口罩挂在下巴处,但这种看似方便的摘取方式是错误的。将口罩移到下巴处可能会造成口罩内壁污染,如果进食时这样做,还可能污染食物。

■记者 田甜 实习生 吴慧敏
视频 顾荣
实习生 任杏梓 罗杨薇

春运期间健康码将全国互认 预计全国铁路春运客流将下调至2.96亿人次

“健康码全国互认、一码通行是普遍性的原则要求,‘码’上加‘码’是个例、是特殊,确有原因暂不能与其他地区互认的,要先报告。”国家发展改革委副主任连维良1月15日强调。

一些地区防疫健康码不互认,是常态化疫情防控下人员流动的一大困扰,降低人员通行效率,并有可能因扫码查验造成人员聚集。

针对这一问题,连维良在当日召开的全国春运电视电话会议上说,今年春运期间,要落实好防疫健康码统一政策、统一标准、全国互认、一码通行。各地要依托全国一体化政务平台,落实健康码互认机制

和规则,明确跨地区流动人员健康码信息在各地地区可信可用。

据国家卫生健康委疾控局副局长周宇辉介绍,我国冬春季疫情将呈现多点散发、局部聚集,甚至多点同时出现聚集性疫情的情况。

对此,周宇辉认为要切实做好春运全链条疫情防控,倡导群众留在当地过年,非必要不流动,确需流动时错峰出行;加强路途疫情防控,要求旅客乘坐交通工具时全程佩戴口罩;加强疫情应对处置,严防疫情扩散。

中国国家铁路集团有限公司副总经理李文新介绍,今年春运节前车票的预售较往年同期下降近六成,预计全国铁路春运客流将下调至2.96亿人次。
■据新华社

年关将至,能探亲访友吗?能聚餐? 长沙疾控发布提醒:非必要,不出行

还有不到一个月就过年了,面对复杂的疫情防控形势,即将来临的春节能否出行探亲访友?家庭聚餐要注意什么?婚宴、酒席、聚会能不能办?1月15日,针对这些问题,长沙疾控相关专家做出专业细致解答。

【出行】除非必要,不要出行

随着春节的临近,多种因素将加大疫情的传播风险。建议大家除非必要,不要出行,尤其要避免前往境外和疫情中、高风险地区。

乘客要备好口罩、手消毒剂等物品方便路上使用;乘坐飞机或火车、汽车等交通工具要全程佩戴口罩;途中做好手消毒等个人防护,尽量减少在交通工具上的用餐次数,妥善保存票据以备查询。

【返乡】遵守疫情防控要求

从中高风险地区入(返)长

后,请务必向所在社区(村)和工作单位报备,配合做好核酸检测、居家或集中隔离医学观察等疫情防控措施,不要前往人群密集场所、不要参加集体活动。

在本省或外地口岸入境、已完成14天集中隔离医学观察的入境人员,入(返)长后需继续做好7天的健康管理,根据本地实际情况,集中隔离或居家隔离医学观察。

【聚会】家庭聚餐不超10人

春节期间尽量减少不必要的人群聚集活动,控制聚餐人数规模。要倡导健康生活方式,提倡微信、电话、视频拜年的新风尚。

各单位原则上不举办大型年会、培训、团拜、慰问、联欢、聚餐活动;倡导“红事”新办、“白事”简办、“宴请”不办的新风尚,严格做好红白喜事的备案管理;家庭聚会聚餐控制在10人以下,不大办酒席、婚宴,不参与大型聚集性活动。

■记者 张洋银 通讯员 张恒