



# 厨师老公“呵护”，孕期体重飙升 医护团队为她定制试产计划 喜！长沙214斤“重磅”孕妈平安顺产

本报11月13日讯 今日，长沙市中心医院（南华大学附属长沙中心医院）妇产科，一位214斤“重量级”产妇顺利出院。据了解，这是该院妇产科接收的体重最重顺产产妇。



## 怀孕期间伙食太好，被确诊高血压

家住长沙雨花区的黄女士本来身材匀称，与从事厨师的男朋友相恋后，近两年时间，体重从120斤飙升至180斤。今年初，黄女士发现自己怀孕，因为当时体重就已达180斤，她整天提心吊胆，怕腹中胎儿出现问题。

“尽管担忧，但怀孕期间自己的胃口非常好，而且总容易

饿，所以吃的餐数也会比平常稍多，加上我老公是一名厨师，做吃的也很对自己口味，期间我也想尽办法去控制，体重仍节节攀升，从孕前180斤长到了214斤。”黄女士告诉记者，随之增长的还有她的血压，孕期血压就达145/93mmhg，被确诊为“妊娠期高血压”。

## 医护团队详细制定试产计划

“由于产妇的体重超重并且血压高，入院时胎头未入盆，产道拥堵，试产的风险相对较高，试产失败的可能性较大。”长沙市中心医院（南华大学附属长沙中心医院）妇产科主任、副主任医师饶丽娟介绍，在她分娩前，医疗团队认真分析了产妇的身体状况，仔细询问了产妇病史，为她进行了细致的体查及评估。考虑到产妇的特殊情况，希望能够尽量阴道分娩，因为如果

行剖宫产术，其手术、麻醉的难度都比较大，包括后期切口的愈合都会有一定的影响，加上术前孕妇因体重超重，不能自由活动，需家属协助才可以上下床，术后则活动受限，大大增加了血栓的风险，若试产成功患者获益最大。医护团队详细地评估了产妇的胎头与骨盆条件，排除了试产的禁忌症，为她制定了试产计划，在血压控制、风险评估、分娩应急预案等方面都做好了充分的准备。

## 准爸爸全程陪伴，终于顺产

11月10日下午，黄女士开始出现阵痛。11月11日上午8时左右，黄女士被送入产房。产妇超重的体重对于助产士来说，不仅是技术活还是体力活。在分娩过程中，为缓解产妇的不良情绪，医护人员安排了准爸爸全程陪伴，医护人员也不间断给她做心理辅导。助产士李艳在采用陪伴、聊天、哼歌、鼓励、按摩、运动等方式缓解她的不适的同时，还采取自由体位

分娩姿势，如立式分娩，利用重力作用减轻阵痛，有效刺激宫缩、缩短产程。漫长的待产过程对医护人员和孕妇都是很大的考验，当产妇宫口打开3CM之后，黄女士觉得宫缩疼痛较难耐受，血压开始攀升，妇产科团队立即联合麻醉科为她实施无痛分娩。经过医护人员、助产士及黄女士的不懈努力，11月12日凌晨，黄女士终于顺产娩出一名6斤的女婴，母女平安。



11月12日，民警曾海华通过“似曾相识”的感觉抓住逃犯。

通讯员供图

## 民警出差途中“偶遇”逃犯 确认过眼神 是要抓的人

本报11月13日讯 确认过眼神，你是我要抓的人。眼神很重要，尤其是对警察来说，一双火眼金睛能让他们迅速抓到嫌疑人。这不，记者今日从浏阳警方获悉，浏阳一民警在出差途中，出于职业习惯在人群中多看了一眼，竟“偶遇”一名逃犯。

11月12日，浏阳市公安局金刚派出所民警到外地抓捕犯罪嫌疑人，回浏途中路过湘潭某餐馆用餐。副所长曾海华习惯性地察看餐馆四周环境，突然，不经意地一瞥让曾海华与一名男性服务员四目相对，一张熟悉的面孔从曾海华脑海闪过。凭着警察天生的敏锐性以及多年工作经验，这种“似曾相识”的感觉让曾海华热血沸腾。他仔细回想，感觉眼前这名服务员和网上一名在逃人员的相貌特征非常相似。

当时，民警着的是便衣，没有引起刘某的过多注意。为防止打草惊蛇，曾海华不动声色拍下男子的照片，传回派出所核实。几分钟后，同事将对比结果发了过来。没错，是被山东警方网上追逃的刘某。确认身份后，民警顾不上吃饭，将刘某控制住带回派出所审查。目前，刘某被羁押在浏阳市看守所。

■记者 杨洁规  
通讯员 朱艳平

## 网恋爱上帅气“机长” 女主播被骗7万多元 男子打临工为生，有多名女性受骗

本报11月13日讯 网恋有风险，交往需谨慎，特别是刚在一起就要求对方转钱的，十有八九是骗子。这不，长沙一女主播在网上和一名“机长”热恋，结果被骗走7万多元。最让她气愤的是，对方已是两个孩子的父亲。

今日，长沙芙蓉警方通报了相关案情。

### 女主播爱上多金又帅气的“机长”

长沙芙蓉区定王台派出所民警钱拓宇介绍，11月初，派出所接到一名女子报警，称其交往对象曹某冒充“民航机长”和她交往，期间陆续骗走她近7万元。接到报警后，民警立马赶到现场展开调查。

报警人小莉（化名）是某平台的一名女主播，今年8月在直播时认识了一名打赏了几百元礼物的男粉丝，对方私信留言，希望成为朋友。聊天中曹某自称不光家境殷实，父母是高官，在重庆有豪车和4套房，自己也是某民航机长，负责国际航线，为了证明身份真实性，曹某还发来照片。

见曹某又帅气又多金，在他嘘寒问暖的攻势下，两人很快确定了恋爱关系。可不久后，曹某编造外公住院、缴纳报名费、缴纳房贷车贷等理由，向小莉要钱，小莉陆续转账给曹某近5万元。

今年9月，曹某谎称刚从

国外回来，赶到长沙与小莉见面。相处了半个多月后，小莉无意间发现，曹某不仅已经结婚，并且还有两个女儿。不仅如此，曹某还有一个微信小号，此前自称是曹某的“徒弟”与她联系，要求她转账了2万元。发现自己遭受情感和金钱双重骗局后，小莉直接崩溃了。

### 打临工为生 同时与多人“谈恋爱”

接警后，民警在小莉家中将曹某控制。

警方调查得知，曹某今年30岁，江西宜春人，并不是民航机长，平常以打临工为生，利用在网上下载的豪车、航班驾驶舱等图片，与女子“谈恋爱”，“有和多名女子‘谈恋爱’，从这个女的骗了钱，又花到其他女子身上。”民警介绍，其中小莉被骗金额最多，达到了7万余元。

目前，曹某因涉嫌诈骗罪被公安机关依法刑事拘留。

警方提醒，网恋有风险，在网上结识异性，不要急着确立恋爱关系，最好在现实中交往一段时间，再谨慎考虑，以免被骗钱又被骗了感情。另外，当网上结识的朋友提出钱财往来的时候，更应多多留心，对方很有可能另有企图。

■记者 杨洁规  
实习生 何日峰  
通讯员 蒋新慈



## 链接

## 重孕妈危害多，孕期体重管理很关键

“孕妈超重的话，患妊娠期高血压、妊娠期糖尿病、产后肥胖症的可能性都会大大增加。”妇产科主治医师徐芳介绍，分娩时无论是顺产还是剖腹产都会遇到更多困难，顺产的话因为体内脂肪多，产道的阻力大，产道会因为受到脂肪压迫而弹性减弱，容易出现宫缩乏力、产后出血的情况；剖腹产则因为腹部脂肪厚，会影响到手术视野的暴露，取胎儿时更困难，而且因为脂肪厚，伤口恢复起来也困难。而且孕妈体内积蓄脂肪过多，营养过剩的话，宝宝长成巨大儿的几率就会上升，一旦长成巨大

儿，在分娩时会非常困难。

徐芳医生建议，如果在孕前体重就偏重的孕妈，建议最好先控制一下体重再准备怀孕。本来身材正常的孕妇在孕期里也要注意，不要抱着“一人吃，两人补”的心态肆意进补，在孕期里保证母婴营养充足的前提下，要树立体重管理意识，做到饮食均衡，避免摄入过多脂肪含量和糖分高的食物，吃饭时间最好也固定，每天可以正常三餐加两顿小食。此外，适量运动不仅可以帮助孕妇控制体重，也能让分娩更轻松。

■湖南日报记者 段涵敏  
通讯员 符晴