



扫码看本报
更多精彩报道

A04

民生

三湘都市报

2020年10月23日 星期五

编辑/李青 美编/叶海玲 校对/张郁文

个人防护别放松,24字口诀要牢记

省疾控中心再发秋冬季节新冠疫情防控要点,谨防呼吸道传染病与新冠疫情叠加

本报10月22日讯 秋冬季节传染性疾病高发,全球新冠肺炎疫情仍旧形势严峻,市民需要引起重视,戴上口罩,保持一米线“安全距离”,习惯用公筷……新冠肺炎疫情面前,一系列防控措施要抓紧。

今天上午,省疾控中心再次发布新冠疫情防控要点,提醒广大群众:在公共交通工具、办公场所、学校等十类场景中应认真做好各项防疫措施,确保防控到位。

省疾控中心应急办主任刘富强表示:从全球来说,目前新冠肺炎疫情形势还非常严峻。

“我们必须做好常态化的疫情防控。”刘富强表示,加上近期到了秋冬季节,是呼吸道传染性疾病的季节,容易使腮腺炎等常见的呼吸道疾病与新冠肺炎叠加,从而使新冠肺炎疫情的防控更加复杂和难控。

刘富强坦言,随着目前经济的恢复,社会秩序的平稳,一些普通群众,放松了对新冠肺炎防控措施的进行,比如说国庆期间大量人群聚集在一起旅行、聚餐等活动,聚集性的幅度大大增加。

他提醒,群众须牢记防控24字口诀:讲科学,严防控,勤洗手,常通风,戴口罩,一米线,用公筷,健康码。具体来说,有以下几点:

【公共场所】

戴口罩等习惯要坚持好

刘富强建议,需要保持良好的习惯,在公共场所或者是在密闭的环境中,要做好个人防护。“比如说戴口罩,这些基本的习惯要坚持好,在目前常态化防控下,个人要保持一个良好的习惯。”刘富强强调。

第一,勤洗手。要用些肥皂(洗手液)和流动水,或含有酒精的免水洗手液洗手。

第二,慎触摸。不要用脏手触摸眼睛、嘴巴、鼻子。

第三,避口鼻。在咳嗽或者打喷嚏的时候,用纸巾,或者用手肘遮挡住口鼻。

第四,用公筷。提倡分餐,使用公勺公筷。

第五,常通风。室内经常通风,定期进行清洁消毒。

【个人防护】

少去人群密集场所

个人要学习好健康知识,做好健康监测,增强个人的社会责任感,要做好下面几点:

第一,少聚集。不要大量人群聚集进行活动,少去人群密集的场所。

第二,保持一米线。社交时,与他人保持一个一米的社会距离。

第三,戴口罩。科学的佩戴口罩,特别是在乘坐公共交通工具或者人群密集的一些场所的时候,应该按规定来戴口罩。

第四,健康码。正确运用健康码,在公共场所主动出示健康码,配合体温的监测。

第五,查核酸。根据疫情防控的要求,积极配合核酸检测,出现发热、咳嗽等症状,要及时就医。

【日常护理】

健康的身体可抵御疾病

第一,冷水洗鼻。用冷水反复洗鼻10余次,每天早晚洗一次。

第二,热水搓耳。每晚洗漱时,用热毛巾轻轻摩擦双耳廓40次。

第三,常换牙刷。牙刷是病毒生长的温床,最好一个月换一次。

第四,冷脸热脚。早晚用冷水洗脸,热水洗脚。

第五,加强锻炼。健康的身体是避免或减少冬季呼吸道疾病的根本办法。

■记者 李琪 实习生 龙飞鹏

扣留房产证、材料弄虚作假……

在建领域不诚信,7企业上“黑名单”

本报10月22日讯 今日,长沙市住建局曝光了一批在建领域不诚信行为。长沙福泉置业有限公司、湖南友文置业有限公司、湖南兴荣投资有限公司等7家企业以及马鸿、江曼等4名责任人被曝光。三湘都市报记者了解到,被曝光的相关责任单位和责任人将被记入信用“黑名单”。

其中,长沙福泉置业有限公司因扣留了业主房产证,岳麓区住建局多次会同征收办、福泉公司负责人、业主进行专题协调,但一直协调无果而上黑榜。针对此行为,长沙市住建局按照《合同法》及《湖南省房地产行业信用信息管理办法》对该企业予以警示,2020年度信用等级降2级,信用分值扣30分。

湖南友文置业有限公司、湖南德一房地产开发有限公司、湖南兴荣投资有限公司均因未按时报送房地产开发电子项目手册而被曝光,并扣除了其年度信用分值。长沙润置房地产开发有限公司因销售现场未按要求公示相关文件,而被下达了责令整改通知书。

同时,湖南金泉置业有限公司因为在申请办理三级房地产开发企业资质过程中提供的专业技术人员谢某某建筑工程中级职称证书、《专业技术任职资格评审表》及其职称证书网上查询结果材料,被贵州省人力资源和社会保障厅(发证机关)认定为伪造,该公司存在弄虚作假行为,最终被公开曝光。

■记者 卜岚



10月22日,湖南师范大学,专场招聘会吸引了很多求职者。 记者 王智芳 摄

全省首届求职能量训练营长沙开营 求职训练为高校毕业生“赋能”

本报10月22日讯 长沙就业形势如何,求职简历怎么写,面试怎么得高分,即将毕业走出校园的你是不是有很多小困惑?今天,长沙市人社局“聚才星城 筑梦长沙”走进校园系列活动第三站暨首届求职能量训练营来到湖南师范大学,为高校毕业生送去心仪岗位,同时还现场分享求职技巧为职场新人补充“能量”。

4名学生 当场获得复试名额

“民营企业以数量大、分布行业广等特点,仍是招聘市场第一主力军,提供了68.9%的就业机会。”活动现场,人力资源培训专家对2020年至2021年度校园招聘市场大数据进行分析,供高校毕业生在求职时参考,提高求职成功率。“老师,面试与自己专业不对口的岗位该怎么做?”“老师,该如何更好与面试官交流?”对于高校毕业生最为关心的求职面试技巧等问题,来自上海外服湖南公司、绿地集团湖南事业部、中南智能、宜家家居、第一创客等6家知名企业资深人力资源实战高管和专家分别作答,大家一致认为,提升自信表达能力、增强抗压能力是提升面试成功率的“敲门砖”。在实操演练模拟面试阶段,来自湖南师范大学的4名学生当场获得绿地集团等企业的复试名额。

“求职能量训练营方式新颖,让我提前直观感受到求职环节和就业环境,增强了求职方向。”从求职能量训练营出来,湖南师范大学大四学生肖

同学还参加了专场招聘会,并向意向企业投了简历。当天的招聘会上,山河智能、蓝思科技等75家知名企业为求职者提供了493个职位共计3361个岗位。据了解,当天的招聘会上,共有187人达成就业意向。

“求职能量训练营” 将开出湖南

“‘求职能量训练营’旨在把政府、高校、企业等资源有效连接在一起,让更多人才在求职和就业前通过职场画像提前做好准备。”长沙市人力资源公共服务中心相关负责人表示,未来还将把“求职能量训练营”开出湖南,通过招才引智的方式,把优秀的湖南学子引回长沙,为长沙人才建设做贡献。

为更好地服务各大高校及应届毕业生,满足其就业需求,专场招聘会还将于10月27日走进湖南工商大学,第八届大中城市联合招聘高校毕业生长沙站巡回招聘会也将于11月举行。广大高校毕业生可以登录长沙人力资源网(csr-lzy.rsj.changsha.gov.cn)或扫描下方二维码查看职位信息。

■记者 王智芳 通讯员 梁露 实习生 龚正伟 陈瑜玲



梅溪湖大剧院 秋冬演出季启幕

本报10月22日讯 《戏台》《奶酪的诱惑》《被嫌弃的松子的一生》……近40部60场制作精良、精彩绝伦的文化艺术演出将在今年秋冬季节登陆梅溪湖国际文化艺术中心大剧院(以下简称“梅溪湖大剧院”)。从本周起,观众可以在大剧院中近距离观看由陈佩斯、杨立新、张静初等众多优秀演员带来的多场精彩演出。

据了解,梅溪湖大剧院的2020秋冬演出季以“重聚·点亮长沙”为主题,寓意经历数月的短暂离别,梅溪湖大剧院期待与观众们的重聚。

从现在至明年2月,梅溪湖大剧院“重聚·点亮长沙”2020秋冬演出季将陆续为观众带来近40部60场的剧目演出,其中既有国内顶尖文化艺术团队演绎的艺术精品,也不乏本土优秀剧团带来的精心佳作。比如由曹禺、万方编剧,刘恺威、史可主演的连台戏《雷雨》、《雷雨·后》,演绎两代人、两个时代间的对话;张静初主演的舞台剧《被嫌弃的松子的一生》,该剧改编自同名文学小说,展现了松子遭受悲剧命运却仍积极向上、永不妥协的生活态度。

与此同时,话剧《奶酪的诱惑》《三人行不行》《麻醉师》,舞剧《流浪》《青衣》,音乐剧《我的遗愿清单》《面试》等优质剧目,以及梅溪湖大剧院专为国内剧团量身打造的“霸王有戏”品牌的系列作品《生日快乐吗》《麦克WHITE》《武林萌》等多台好戏将逐一在大剧院上演。

■记者 袁隽永 通讯员 胡婷