



# 8元三菜一汤,长沙“老年食堂”开餐

## 开福区、雨花区启动试点,60岁以上老人享政府补贴 解决空巢老人吃饭难,还能配送上门

糖醋鱼块、土豆烧肉、剁椒冬瓜、胡萝卜玉米汤……9月2日中午12点,长沙市开福区东风路街道砚瓦池社区德雅路边上的一家“老年食堂”内,83岁的刘光宇和几十名老年人在这里一起围着桌子吃中饭,这一顿饭他们只需要花8元钱。

近年来,在推行居家养老、社区养老建设的同时,部分空巢、高龄等低收入老年人“吃饭难”的问题也凸显出来,特别是独居、失能、失智老人的就餐质量不高。今年,长沙市民政局在开福区、雨花区启动老年人助餐配餐服务试点,开福区西园、砚瓦池和蚌塘社区成为首批启动“老年食堂”的社区。

■记者 丁鹏志 通讯员 付东流



9月2日中午12点,长沙开福区东风路街道砚瓦池社区德雅路边上的一家“老年食堂”内,众多老年人在此就餐。

■记者 丁鹏志 摄

### 现场 8块钱一顿饭,还是三菜一汤

“8块钱一顿饭,还是三菜一汤,很可以了。你现在在外面点个小菜都要十几二十块。”刘光宇住在德雅村附近,离“老年食堂”有两站地,自从7月份食堂开业后,他基本上每天中午都会来这里吃饭。

对于独居的他来说,以前中午要做饭实在是太麻烦,一大早就出去买菜,然后回来择菜、洗菜、切菜,“等菜炒好后,一顿又吃不完,还要处理剩菜,一上午时间全花费在这上面了。”

刘光宇告诉三湘都市报记者,现在不一样了,上午可以去烈士公园里面遛遛弯,到中午就来这里吃饭,“比以前舒服多了”。

“现在给了我们这样一个福利,

说明政府也一直在想着我们这群老年人,那么我们就好好享受一下,挺好的。”刘光宇笑呵呵地说。

中午12点,在“老年食堂”里,两排桌椅上均坐满了老年人,他们有的自备碗筷,有的则用食堂提供的便捷餐具。记者注意到,来这里吃饭的,大多数是之前就来的老顾客,但也有第一次来的“新人”。

“听社区说这里有个老年食堂,还有餐补,今天中午就来试试餐。味道不错,还便宜。”今年70岁的李焱,就是第一次来这里吃饭,“我子女都不在身边,平常一个人在家里吃饭既麻烦又寂寞,现在能在崭新的环境里用餐,不仅方便,还能和新朋友们一起聊聊天,感觉挺不错的。”



### 调查 社区老年餐桌需求比达67%

“为了让老年人‘吃好吃好’,我们街道和区直有关部门严选了有餐饮资质的专业社会组织运营,并接受第三方评估。”东风路街道相关负责人表示,“在餐饮机构的选择上,‘老年食堂’与养老机构合作是最合适的,因为养老机构有餐饮场地和人员,做出来的饭菜也是针对老年人营养特点、饮食需求来烹饪的。”

该负责人表示,在设立这个试点之前,东风路街道对辖区内8个社区发起了老年助餐服务需求问卷调查,调查结果显示,社区老年助餐服务的需求比例高达67%，“特别是独居、空巢老年人,需求更加强烈。他们能够接受的老年餐平均价格每份

在8元至15元之间。”

“我们食堂每餐价格按12元的标准设置(补贴前),每餐提供6种菜品供老年人自行选择,按‘两荤一素一汤’的标准配置。米、菜、油也都是由街道内的大型超市购买,凭发票入账。”负责“老年食堂”餐饮的善孝堂康养中心社工部负责人石磊告诉记者,“一开始我们还担心人数不会很多,结果开餐后大大地超出预期,首批报名人数就有400多人。”

石磊介绍,东风路街道共有3个集中就餐点,在砚瓦池社区2个,蚌塘社区1个,“都是中午就餐的人数要多一些,每个点中午就餐人数有60多人,晚餐人要少一些。”

### 政策 三类老年人可享受就餐补助

记者了解到,按照长沙市和开福区“老年食堂”试点方案,助餐补贴分为三类:12元每餐的餐标,开福区户籍60岁以上老人,政府每人每餐补助4元;开福区户籍60岁以上的低保及散居特困供养老人,每人每餐补助8元;60岁以上失能失智的低保及散居特困供养老人,每人每餐补助8元,免费享受送餐上门服务。

“由于还是试点阶段,所以几个就餐地点的助餐服务对象,目前只能是东风路街道户籍且年满60周岁以上的老年人。”石磊说,符合条件的老年人,去社区申报、审核后,就可以在民政局的系统里面建档入库,然后通过指纹打卡和人脸识别相结合的方式统计用餐对象和人数。“餐

费由老人先行预交,在项目运营首月每位助餐对象预交餐费200元,后续根据个人实际消费情况自行缴纳用餐费用。”

记者了解到,2019年长沙市民政局已下拨100万元专项资金用于开福区“老年食堂”服务试点,要求区财政按不低于1:1的比例配套。试点以市中心老旧城区、老年人助餐需求突出的社区为重心,首批在开福区通泰街街道西园社区,东风路街道砚瓦池和蚌塘社区启动。重点保障高龄、孤寡、独居、空巢、失能等特殊困难老年人,兼顾其他老年人的助餐需求。力争到2021年底,实现试点社区特殊困难老年人助餐服务全覆盖。

### 声音

#### 珍惜家门口的“暖心幸福食光”

值得一提的是,面对家门口的福利,老人们也格外地珍惜,不仅响应光盘行动,还会很用心地给出建议。

“来这里吃饭的老年人不会浪费饭菜,每个人吃完后,餐盒里基本上没有什么饭菜剩余。”石磊告诉记者。

“打饭菜时要注意根据个人食量来啊,不要打太多了。”正当记者与石磊聊着的时候,刘光宇走了过来给石磊提建议,“在不浪费的同时,也节约了成本,这样食堂就会办得更好、更久。”

“希望这个‘老年食堂’,能给更多的老年人带来家门口的‘暖心的幸福食光’。”刘光宇说。

据悉,截至2018年底,开福区共有60岁以上老年人8.8万人(其中65岁以上6.5万人),占户籍人口总数的17%,人口老龄化特征明显。为稳步推进老年助餐服务工作,开福区计划分三批为全区16个街道,以居家养老服务中心为依托设置老年人社区助餐中心,按照就近原则解决高龄、空巢、低保和特困供养等低收入老年人就餐问题,提升老人生活质量和幸福指数。

### 连线

#### 有的“老年食堂”还提供送餐服务

长沙市雨花区已在雨花家园社区、政院社区、韶山路社区、金地社区和红花坡社区5个社区试点“老年食堂”。

记者了解到,按照长沙市和雨花区相关试点方案,年满60周岁的长沙市户籍或常住地为

长沙的老年人均纳入“老年食堂”的资金补贴范围,可享受每人每餐3元的减免补贴,也就是说,只需要支付10元,老年人就能吃上一份丰盛中晚餐。此外,为高龄、孤寡、空巢、失独、特困老年人五类群体,还专门提供送餐服务。

### 链接

#### 社区推行纸质健康码 解决老人出行难

本报9月2日讯 由于疫情防控的需要,现在我们出入商场、乘坐公共交通、去医院等公共场所,都需要用手机出示健康码。对于年轻人来说,这自然不是问题,但对于不会使用智能手机的老年人来说,就“犯了难”。今日,记者从长沙市开福区东风路街道砚瓦池社区获悉,针对这一问题该社区就通过纸质健康码的方式,为老人排忧解难。

砚瓦池社区居民杨勇斌,前几天因要去商场采购生活物资,老年手机无法操作电子健康码,进出商场十分不便。于是她来到了社区服务中心寻求帮助。

在社区工作人员的帮助下,杨勇斌成功申

请了电子健康码,并截图打印出来,然后再盖上社区公章。一张纸质的健康码就生成了。“这样很好,对我们老人来说,出去玩、看病都方便。”杨勇斌说。

砚瓦池社区是长沙的典型老旧社区,60岁以上老人占比超过30%。砚瓦池社区主任戴佳力表示,从今年6月份开始,在接到老人们这项需求之后,社区专门安排专人专岗对接,统一申报流程,“并通过四组八个云广播进行宣传,小巷里还请志愿者拿小喇叭走街串巷,把一些具体政策和注意事项宣传出去。”

截止到目前,该社区已经帮助社区老年人打印了近500份纸质健康码。

■记者 丁鹏志 通讯员 付东流