



花香伴春耕：不负春风，播种希望

春分时节，邀你赏最美春景图 提醒：市民外出注意预防皮肤病

3月20日11时50分，我们正式迎来“春分”节气。分者，半也，春色中分，昼夜均而寒暑平。这一天，长沙的天气舞台，阳光暖人，最高气温达27℃(扫报眉二维码看新闻视频)。

■记者 李成辉



常德市津市药山镇白云山村集中育秧示范点，种粮大户李华龙正组织村民一起育秧。 通讯员 供图



岳麓山穿石坡湖旁桃花正艳。 通讯员 曾蓉摄

春分时节 邀你赏春

3月20日11时50分，迎来“春分”节气。无限春光已倾泻而出，千花百卉在春日里恣意绽放着美丽。 记者 石芳宇



长沙世界之窗，数百株染井吉野樱花妆点春天。该园从即日起开展“时光倒流，重新过春节”主题活动。 通讯员 邓婷摄

一个小女孩正在长沙园林生态园的郁金香园边玩耍。 通讯员 王坤廷摄

提醒

踏春正当时，谨防皮肤病

春暖花开，各种过敏物质也活跃了起来，就诊的患者也日渐增多。春季主要好发哪些皮肤病?3月20日，省中医药研究院附属医院皮肤科主任何大伟教授进行了分析。

春季季节性皮炎，也就是花粉症，是市民首先要防的。这类过敏女性比较容易发作。

随着日光的强烈，日光性皮炎在春天也开始发作。

荨麻疹也是春季常易发作的过敏性皮肤病，主要表现为全身出现大小不等的红斑和风团，瘙痒剧烈。

丘疹性荨麻疹与荨麻疹不同，由于温度增高后各种昆虫开始活跃，部分皮肤容易敏感的人被昆虫叮咬后，会在头面部和四肢等暴露部位出现红斑、丘疹以及水疱，伴有剧痒。

风疹是由病毒引起的皮肤病，具有传染性。

想要有效预防春季皮肤病?要远离过敏源。对紫外线过度敏感或有皮肤屏障受损的，一定要做好防晒工作。保持皮肤清洁，可常用温水洗头 and 冷水洗脸，增强肌肤抵抗力。

■记者 李琪 通讯员 苏芳

百日网络招聘启动，推送上千万岗位

本报3月20日讯 记者从省人社厅获悉，今日起至6月30日将开展“百日千万网络招聘专项行动”暨第七届大中城市联合招聘高校毕业生(春季)招聘会湖南站活动，服务对象为高校毕业生、农民工、城镇失业人员、贫困劳动力等各类劳动者以及有招聘需求的各类用人单位。

此次活动以“职等你来 就业同行”为主题，对标人社部百日千万行动部署：利用一百天的时间集中推送上千万个岗位信息，通过组织大规模的公益网络招聘活动，助推复工复产、稳定和扩大就业。

为此，湖南搭建了全省统一的招聘信息服务平台。在湖南人才网设“百日千万行动”湖南分会场，会场发布行动统一标识，

设就业导引地图，链接各市州分会场，同时设岗位信息发布、特色专场招聘、职业指导、职业技能培训、就业创业政策宣传栏，实现与国家招聘平台对接。

届时，省人社厅还将组织系列专场招聘活动，涵盖了分行业招聘聚焦疫情防控和复工复产需要，组织医药卫生、城市保供、物流配送、生活服务等专场；分区域招聘次序推出14个市州特色专场；分群体招聘组织高校毕业生、农民工、城镇失业人员、贫困劳动力专场；开展第七届大中城市联合招聘高校毕业生(春季)招聘会湖南站活动；开展中国长沙人力资源服务产业园专场招聘会等内容。

■记者 王智芳 实习生 陈翀 通讯员 曾鹤群 黄林凤

长沙城北首个“长郡系”公办初中今秋开学

本报3月20日讯 “学校规划36个班级，可以容纳学生1800余人。”今日，在长沙市长郡开福中学建设现场，长沙市长郡开福中学筹建负责人彭庆告诉记者，该校于2019年7月启动建设，预计今年秋季建成开学，将为开福区再添1800个优质初中学位。

记者了解到，长郡开福中学

是开福区与“百年名校”长郡中学首个深度合作的公办初中，由湖南宏吉置业有限公司投资建设，总投资额约1.5亿元，项目主要建设内容包括1栋6层教学楼、1栋6层综合楼、1栋2层体艺馆，以及地下食堂、运动场、门卫室等。

■记者 杨斯涵 通讯员 邬灿伟

【春日】气温渐高白昼变长

按二十四节气讲，立春为春季的开始，立夏为春季的结束，春分恰为其半、中点。“燕飞犹个个，花落已纷纷。”不知不觉间，今年这个特别的春季已过去了一半。

春分，更多地被赋予了重生、复苏与温暖的定义。自春分过后，我国各地便会从昼短夜长变为昼长夜短，白昼越来越长，受阳光照射的时间越来越多，气温自然也会逐渐增高。中国古代将春分分为三候：“一候元鸟至；二候雷乃发声；三候始电。”便是说春分日后，燕子便从南方飞来了，下雨时空空便要打雷并发出闪电。气象部门

称，春分当天，湖南大部天气晴好，部分地区有分散性阵雨或雷阵雨。

此时，气象部门提醒居民除了根据天气情况及时增减衣物外，平时应保持室内空气流通，少去人群聚集场所。饮食方面，注意合理膳食和营养均衡，多食用豆制品、乳制品、水果、蔬菜，补充蛋白质、维生素，提高免疫力。而中医认为，春分时节也是调节体内阴阳平衡，协调机体功能的重要时机，春分养生一定要注意平和。人体养生一定要顺应四时气候的变化，一年的身体保养需从春分开始，养生先从养肝开始。

【春景】杨柳青青、草长莺飞

春分是个比较重要的节气，在气候上有比较明显的特征，春分时节，我国除青藏高原、东北、西北和华北北部地区外都进入明媚的春天，在辽阔的大地上，杨柳青青、草长莺飞、油菜花香。望城区茶亭镇九峰山村，塔树共生的惜字塔周边，年年岁岁开满了油菜花。在这个有意营造“百里花海”意境的小镇，种植了大量樱花、格桑花、马鞭草等，一年四季鲜花盛开；近万亩油菜花，不光是美化了乡村，也是当地合作社与农户的生计所在。

大围山上春色正浓，千亩樱

花正盛。春风吹拂，樱花花瓣从树上散落，宛如徜徉在樱花雨中，诗意满满。娇艳烂漫的樱花林，吸引了不少游客驻足。浏阳市镇头镇干口村苗木产业也迎来复工潮，美丽红榿木出圃了，高空俯视震撼感十足。

长沙园林生态园里，40万株郁金香开得正艳，8大色系、28个品种，奇异的花型，丰富的色彩，犹如调色板掉落花丛中。湖南省森林植物园三千余株樱花盛开，犹如“春雪”覆盖在樱花湖畔四周。烈士公园年嘉湖畔，桃花连片绽放。

【春耕】田野里正是一派繁忙景象

一年之计在于春，此时，大部分越冬作物从沉睡中醒来，进入春季生长阶段。春分，还是春耕好时节。如今，各地的田野里，正是一派繁忙景象，农民们播种秧苗、翻耕闲田。在广袤的土地上，孕育着新的希望。

在常德市津市药山镇白云山村集中育秧示范点，种粮大户李华龙正组织120多名村民在平整好的秧田上放置塑料软盘、

加营养土、播撒芽谷、覆盖薄膜等，用勤劳的双手为今年的丰产增收播下了“希望”的种子。

聊起春耕，李华龙兴奋中藏着苦恼：要想育出壮实的苗，就得面面俱到，生怕一不留意就得重新来，费工又误时。“以往这个季节，正是大家为育秧费心的时候；自今年开始‘集中育秧’，春耕变得省事多了。”李华龙不禁感慨。