



妈妈走开1分钟,宝宝学游泳溺水了

孩子游泳时家长一定不能离开视线 出现意外,黄金3分钟救援可化险为夷

进入夏季后,天气炎热,很多宝妈都喜欢带孩子去母婴店游泳,既能防暑降温,又能锻炼宝宝四肢的协调能力。

值得注意的是,即使戴了游泳圈,孩子游泳时家长一定不能离开视线。一时的疏忽,可能会给孩子带来致命的危险。近期,长沙市第四医院儿科就接受了多名因为学游泳而导致溺水的幼儿。

■记者 张洋银 通讯员 杨芳



【事件】妈妈接了个电话,孩子溺水险窒息

6月20日,家住岳麓区的童童妈带着1岁的儿子童童到某母婴店去学游泳,游泳过程中她接了个短暂的电话,不到1分钟的时间童童居然溺水了。“当时孩子有窒息症状,我们急得直跺脚。”孩子妈妈介绍,工作人员见状赶紧将童童送到附近的长沙市第四医院儿科进行抢救。幸亏抢救及时,童童已经

脱离生命危险。

回想起当时的情景,童童妈还心有余悸,她说当时宝宝已经嘴唇发紫,没有了反应,好在及时送到医院采取了急救措施,孩子才脱离了生命危险。

6月28日,记者来到长沙市第四医院儿科住院部,孩子奶奶对此事仍情绪较大,其父母也婉拒了记者的采访。

【提醒】黄金三分钟救援可化险为夷

长沙市第四医院儿科主任邓发文提醒广大市民,婴幼儿溺水主要易造成孩童窒息或吸入性肺炎,造成缺氧。

如若发生此情形,父母切忌过分慌张,需把握黄金救援3分钟。“将婴幼儿侧卧或放置头低脚高位置,腹压或按压孩子的胸部,排出胸腔的秽物和积水。”邓发文介绍,万一孩子溺水,应以最快的速度清除孩子口中的泥沙杂草及分泌物、呕吐物等,保持呼吸道通

畅,并将孩子的舌头拉出,以免堵塞呼吸道。可以用一只手扶住孩子的额头,另外一只手的食指放在他的下巴颌部分,轻轻地让头部后仰,这个动作可以避免悬雍垂阻塞气道。对于体重较轻的小孩还可以用肩顶其肚子的方法将水倒出。

在等待急救车的过程中,不要放弃人工呼吸和胸外按压,直至医护人员到来。如未联系上急救车,要迅速用其他车辆将溺水儿童送往医院。

相关新闻

用花露水驱蚊 致1岁宝宝过敏休克 偏敏感体质、使用方法不正确易导致过敏

本报6月28日讯 又到蚊虫肆虐的季节,花露水成了居家必备的“止痒神器”。可长沙1岁的宝宝圆圆因为妈妈在家喷花露水驱蚊,导致他过敏休克了。

圆圆妈妈透露,自己家住在长沙市岳麓区,平时孩子皮肤就容易瘙痒,所以自己很少带他出门。两天前的傍晚,她想带孩子去楼下散散步,因为担心蚊虫会“盯”上宝宝,便在圆圆的身上涂满了花露水。可没多久孩子的体温开始升高,皮肤变得灼热,接着就开始不停地哭闹。

眼看着孩子脸、脖子、四肢都出现了红肿,甚至慢慢地失去了意识。家人连夜将孩子送到医院急诊室,最终被确诊为接触性过敏。

圆圆以前也擦过花露水,为什么这次过敏了?

湖南中医附一皮肤科副主任祁林解释,圆圆之前是少量涂抹花露水,所以没有什么影

响。而这次全身涂抹,加重了过敏反应,如果严重过敏还可能造成休克甚至死亡。

祁林表示,每年夏天,科室都会收治不少花露水过敏的患者,其中以婴幼儿和老年人居多。

花露水导致过敏的原因主要有两个,第一种是患者自身的偏敏感体质。因花露水含酒精、蒸馏水和香精,这些都可能成为过敏源。其次,患者使用花露水的方法不对,例如大面积涂抹全身,或者喷洒密度太大,导致相关的症状。

祁林建议,如果出现花露水过敏,立即用流水冲洗皮肤,洗完之后涂抹保湿霜或者婴儿霜。若情况严重,要及时送往正规医院,千万不能乱用药物或者使用“止痒偏方”。

需要注意的是,每年夏季都是过敏高发季,近1个月时间,湖南中医附一医院皮肤科的日门诊量高达500多例,其中过敏类患者占三分之二,因此市民需要多多注意。 ■记者 李琪



执法人员现场撕除店内的广告宣传。
记者 杨洁规 摄

院士论坛为 儿童健康支招

本报6月28日讯 儿童健康如何创新?怎样更好地推进儿科医学发展?今天,由湖南省儿童医院等单位主办的中国医院协会儿童医院管理分会协办的第二届潇湘湘院士论坛暨2019儿科医学峰会在长沙举行,邀请中国工程院院士樊代明,中国科学院院士陈国强、院士谭蔚泓等全国200多名专家名师、国内外1000余名儿科专业领域专家代表齐聚长沙,共商儿科发展与未来。

会议上,湖南儿童康复联盟成立。省卫生健康委副主任、党组成员龙开超透露,近年来我省儿童健康事业发展提速,儿科医学日益呈现出良好发展势头,长期以来由于资源分布不均带来的儿科看病难的问题正在逐步得到缓解。有效控制儿童肺炎、腹泻等常见病,有效干预肥胖、视力不良、儿童心理问题,有力保障和维护了广大儿童健康。

大会设立12个分论坛,涵盖耳鼻咽喉头颈外科新进展、感染性疾病护理、健康教育技能提升、小儿外科、心血管病规范诊疗、小儿肝移植、儿童康复、儿童骨科矫形、消化内镜与慢性腹泻诊治、基层骨干诊疗技术同质化、外科护理、先天畸形新进展等儿科学领域,与会代表将就儿科领域的前沿动态、热点问题、最新成果展开研讨交流。

■记者 李琪 通讯员 姚家琦 周蓉

“放血”疗法治腰椎病没治好出现高烧

养生馆无证无照涉嫌非法行医,被责令停业

长沙县的黄女士平时腰疼,轻信他人推荐后,就在一家养生馆尝试“放血”疗法。没想到,放血治疗一次后,病不见好,人却出现了发高烧症状。6月28日,记者就此进行了调查采访。

投诉:“放血”疗法一次就高烧

46岁的黄女士有腰椎疾病,因为工作关系,一般强忍着。6月初,她陪儿子在长沙县星沙步行街附近一家养生馆做近视护理按摩时,听养生馆老板推荐,称“放血”疗法可以很好治疗腰痛。于是,黄女士做了一次“放血”治疗。

让黄女士疑惑的是,养生馆的“放血”治疗并没有根治自己的腰椎疼痛,反而让她出现了发烧症状。

调查:记者体验“放血”疗法

这家名为樊式导引按摩工作室的养生馆位于一栋民房的2楼,记者以失眠、患有脂肪肝为由,拨打了联系电话,进入养生馆,并见到了负责人樊先生。

樊先生介绍,自己师承全真教马丹阳传人。在打通堵塞的脉络过程中,有时候还得进行放血治疗,才

能达到最佳的效果。

说话间,樊先生取出一根一次性的采血针,扎破了记者手掌皮肤。在其按压下,很快流出了暗红色的血液。“没骗你吧,血液是黑色的,这就有些不正常了,放了之后你会感觉很轻松。”

交谈中,樊先生说,每次给患者做一次调理治疗后,需要经过“修炼”来恢复。“本来是不收钱的,但师父说了,调理这种事只有收了钱,才能见效。”

执法:无证无照涉嫌非法行医

记者在馆内未发现相关营业执照与医疗行业职业资格证书,随后将情况反映给了长沙县星沙市场监督管理所。很快,执法人员来到了这家门店进行检查。

执法人员检查发现,樊先生除了能够提供一张某公司的针灸理论实操课程的结业证书之外,并没有其他任何从业资质,也未办理营业执照。“无证经营,还涉嫌非法行医。”

目前,长沙县星沙市场监督管理所已责令其停止营业,并限期整改,对于涉嫌非法行医的问题,他们也会将案件移送至长沙县行政执法局二分局进行处理。 ■记者 杨洁规



“放血”治疗适合人群有限

湖南中医药大学第一附属医院李定文教授介绍,“放血”治疗的确属于中医针灸中的一种,对于某些疾病确实有缓解作用。不过,放血疗法已经属于医疗行为,从业人员必须取得从业许可证和相关资质后才能进行操作,如果操作不当,很有可能造成感染或者加重病情。

“放血疗法对很多疾病都有奇效,但不是适合所有的人。”李定文解释,贫血、体弱、凝血功能障碍患者都不能使用此方法;过度疲劳、大醉、大饿者也不宜使用,糖尿病人应使血糖控制到正常后再使用。“身体不舒服,还是前往正规医疗机构查看的好。”