

# 丈夫没了呼吸倒在自己面前 妻子求120别挂电话战胜死神

丈夫就在眼前倒地,脸色发紫,人事不省,全然没了气息。家住武汉百步亭的彭先生妻子国庆期间在家中遭遇了惊魂一幕。“快来,快来。我老公没呼吸了。百步亭。”妻子带着哭腔拨打了120。接线员刘清问明地址。“不慌,急救车已派出。”“不挂电话,我来教你急救。”

## A

### 接线员不挂电话 帮助妻子拯救丈夫

“让他平躺,一只手放在他的胸口,就是两乳头连线的中点,另一只手放在这只手上面,每秒钟按两次。胸口要下压5厘米。”

妻子一边哭一边做一边喊:老公,加油。

“快了,跟着我的节奏来。1、2、3、4。”

“我好怕。不要挂电话,帮帮我。”

“好的,我不挂电话。每按100次,吹两次气。”

“把鼻子捏住,胸口要鼓起,吹气要有一秒钟,一定做到位,坚持。”

“谢谢你,我和老公都谢谢你。”

整整26分钟,电话陪伴着妻子。直到120急救人员来,接手按压。

随后,彭先生被送往了武汉市中心医院后湖院区,心跳已停近一小时,被诊断为心肌梗死,紧急抢救打通闭塞血管,3天后才脱离了生命危险。

这种发生在医院外的心跳骤停,停跳时间长达近1个小时,能被救过来的几率不到1%!

心脏骤停有黄金抢救4分钟之说,即在发生的最初4分钟里,进行正确的胸外按压,将大大提高生还的希望。

彭先生妻子非常了不起,在害怕无措时没有忘记抢救,为丈夫赢得了最宝贵的抢救时间。

武汉市急救中心表示,打完120,不要马上挂电话。急救中心会根据病情轻重程度进行分级处理,在救护车派出同时,电话指导现场急救,已是急救的常规做法。

危急关口请保持一颗冷静的心,手握120急救线,积极自救,就能争取最大的生机。

在这段电话录音中,我们可以听到急救中心工作人员教这位妻子如何急救。我们每个人都在各种场合看到过这样的介绍,但你真的记住了吗?如果你是这位妻子,你真的能为你身边这个至亲的人急救吗?



关注三湘都市报微信  
看E报。

## B

### 心肺复苏这样做

1.先观察周围的环境,确保周围环境安全再进行正确救助。双手拍打患者肩部,并大声呼叫“喂,你怎么啦”,如果患者有反应,就会活动、回答或者呻吟。

2.若患者无反应,应观察病人胸部有无起伏5-10秒。若无呼吸,大声呼救,并拨打急救电话120。

3.立即开始胸外按压

(1)对于未受过培训的非专业施救者,鼓励单纯胸外按压式心肺复苏。具体操作为将患者平放在硬的平面上,如地面,双膝跪在患者的右侧,大约肩部到胸部的位置,解开患者的上衣及裤带,包括男士的领带和女士的胸衣,将一只手的掌根部放在两乳头连线中点位置,即胸骨下半部分上,另一手的掌跟置于第一手上。双手手指不接触胸壁,按压时双肘需伸直,垂直向下用上身力量用力按压,成人按压频率为100次/分~120次/分,下压深度为5cm~6cm,每次按压之后应让胸廓完全回复。按压时间与松开时间各占50%左右。按压过程中注意患者的面部表情。若患者清醒,或者呼吸心跳恢复可停止,否则应持续进行按压,直到专业人员或医务人员到场。

(2)对受过专业培训的非专业施救者,应至少对心脏骤停的患者进行胸外按压,如果能进行人工呼吸,应以按压-通气比为30:2的比率进行人工呼吸。

心外按压30次之后,双手轻轻托住患者的脸颊,右手轻扣下颌,观察患者口腔是否有异物,比如溺水者口中可能有水草,泥沙等如果发现异物,则双手轻托患者脸颊,缓缓地将头部向右转过45度左右,然后右手手指和食指托住下颌,左手食指从伤者的口腔慢慢取出异物。打开气道,用仰头举颌法打开气道,即患者的下颌骨与耳垂的连线垂直于地面,这时鼻孔是朝向天空的。

然后口对口进行吹气,注意应用纱布或干净东西垫在患者嘴上,避免直接接触患者,左手放在患者前额,拇指和食指捏住患者的鼻孔,吸一口气,用双唇包裹住伤者口唇周围,缓慢地将气体吹进,吹的时候要观察伤者的胸廓有无隆起,连续吹两次。将上述步骤连续做5个心脏胸外按压+口对口吹起5次为一个循环,如果患者出现了反应,呼吸心跳恢复,或者慢慢睁开双眼,则抢救成功。否则应继续进行新的循环,直到专业的医护人员到场。

如何进行人工呼吸:

口对口:开放气道→捏鼻子→口对口→“正常”吸气→缓慢吹气(1秒以上),胸廓明显抬起,8次/分~10次/分→松口、松鼻→气体呼出胸廓回落,避免过度通气。

来源:长江日报

