

一家三口因自制臭豆腐中毒 医生：尽量别自制发酵豆制品

“母亲说菜也挺贵的，做臭豆腐就着馒头吃，能省点钱。”因食用自制臭豆腐中毒，山西吕梁13岁小女孩妞妞和奶奶、三姑被送到北京307医院抢救，确诊为急性肉毒毒素中毒。目前，妞妞中毒较轻已办理出院手续，奶奶和三姑属于重度中毒，多脏器衰竭，仍在重症监护室。住院一个多月，花费近40万，家人已无力承担。院方表示，预计二人还需在重症监护室监测一到两个月。

患者家属：

“没想过臭豆腐会出事”

妞妞出生于单亲家庭，从小跟着父亲、奶奶生活。6月18日晚，妞妞和奶奶、三姑没有做菜，热了馒头，就着自制的臭豆腐当晚餐。

次日，奶奶血压开始升高，家人急忙将她送医。“老人平时身体特别好，我们当时想着是吃臭豆腐吃坏了肚子。”妞妞的四姑刘艳军说。

住院后，老人的病情不断恶化。刘艳军回忆，医生用完止吐药后，凌晨3点输完液，老人还是呕吐不止。

20日凌晨，老人开始全身抽搐，满头大汗，一直喊着“水、水……”上午8时许，家人准备扶老人坐轮椅下楼去做核磁，老人已经下不了床，“起身离开氧气袋一会就喘不过气来。”

与老人同样，妞妞的三姑也于次日出现呕吐情况，在附近诊所打点滴。准备前往医院时，却呼吸急促，连走路的力气都没有，只能被儿子背到医院。所幸的是妞妞由于食用量少，没有出现这类症状。

之后，当地医院怀疑三人中毒，家人叫上救护车，将患者送往北京307医院。经检查诊断，78岁的奶奶和46岁的三姑，均为急性“重度”肉毒毒素中毒，妞妞则是急性肉毒毒素中毒。

“那天吃的臭豆腐存放有近一个月了，但因老人一直爱自制臭豆腐吃，我们从小也吃，从没想过会出事。”刘艳军懊悔不已。



刘女士探望ICU中的母亲。

治疗：费用已近40万

中国人民解放军第307医院中毒救治科副主任医师王浩春介绍，6月21日，3人转至该院接受治疗，均为A型肉毒毒素中毒。

其中，马淑芳和刘改平属于重度中毒，多脏器衰竭，“马淑芳来医院时处于休克状态，刘改平也已经呼吸困难，需要24小时呼吸循环支持。入院后两人收治于重症监护室内，现仍需继续监护。”妞妞经过治疗后，症状有所缓解，目前已办理出院手续。

目前，马淑芳和刘改平已住院近40天了。刘艳军提供的费用清单显示，住院花费近40万元。“解毒注射的血清分A、B两针，一支就要4000元，两人每天光注射血清就花费一万六千元。现在血清已经停了，但三姑严重感染，每

天仍需注射着一千元一支的抗生素。”

北京307医院王浩春大夫称，在重症监护室内，需要24小时监测病人脏器功能，维持生命迹象只能靠呼吸机等机器。预计还需监测1到2个月。“医院考虑到病人的实际情况，已为他们提供了费用最基础的每日花销6000元的重症监护室，离开重症监护室后还需继续治疗，花销很大。”

“前期住院花费近40万，后期医生说能在一个月后拔出呼吸机就不错了，至少还得20多万。”刘艳军说，巨额治疗费家人已无力支撑，目前已收到爱心捐款20万余元。“很感激社会上的好心人，是他们给了我们一家人走下去的信心。”

医生：

消费者尽量
别自制发酵豆制品

王浩春大夫介绍，肉毒杆菌外毒素是种嗜神经毒素，在已知外毒素中毒性最强。人食入含毒素的食品后，即可发生中毒，成人致死量为0.01mg。临床表现主要为各种麻痹及胃肠道症状，危害严重，病死率很高。

产生该毒素的肉毒杆菌本身无致病力，但在适宜条件下能产生强烈的外毒素，从而引起食物中毒。

肉毒杆菌可附着于水果、蔬菜和谷物上。豆制品(臭豆腐、豆豉)和面制品(发酵馒头、面酱等)亦可受本菌污染，但最易受污染的是火腿、腊肠和罐头食品。在缺氧的情况下，细菌可大量繁殖而产生毒性强烈的外毒素。

人体摄入毒素后会有一定的临床表现潜伏期，“一般为12到36小时，最短者2小时，最长可达10到14天。潜伏期越短，病情越重，预后也越差。”他说，严重者因呼吸麻痹而死亡，但病人神志始终比较清醒，知觉无改变。

解放军第302医院感染性疾病诊疗与研究中心副主任聂为民称，臭豆腐等腐乳制品实际上是豆腐的发酵制品，发酵是靠细菌作用，使豆腐的蛋白质分解。土法制作臭豆腐，一般是将一块块的豆腐煮熟后分成若干小块再一层层置于容器中，然后封住容器口。由于发酵用的细菌不同，在发酵过程中还可加入中药材或香料，因此各家制作臭豆腐，味道都不一样。

我国部分地区有食用自制发酵豆制品的习惯，如臭豆腐、豆豉等。这些食物容易受到杂菌的污染，如果污染肉毒杆菌，可引起肉毒杆菌中毒。他建议消费者尽量不要自制发酵豆制品，因为制作环境很可能达不到相关要求而导致食材被污染。

此外，经过发酵加工的食品不宜摄食过多，且食用前最好经过充分的加热。如果看到盖子鼓起来，就一定不要食用了。如果无意中食用后出现恶心、呕吐、眼睑下垂、视力模糊、呼吸困难等疑似肉毒杆菌中毒的症状，应尽快送医院治疗。

来源于新京报
微信号 bjnews_xjb



7月26日，307医院，为省钱，已办理出院手续的妞妞睡在医院大厅。



关注三湘都市报微信
看E报。