



北京时间4月19日早晨7点15分的你,在做什么?在悠闲地吃着早餐,还是正在匆匆的上班路上?

此时,在大洋彼岸,一名坚强的女子,阿德里安妮,正在冲过波士顿马拉松的终点。

她只有一条腿,是2013年那场波士顿马拉松恐怖爆炸案的受害者之一。3年后,她带着假肢,忍受着假肢与身体摩擦带来的疼痛,跑了10个小时,终于跑到了终点。

# 波士顿马拉松遭袭3年后 她用一条腿再次跑完全程

## 【失去左腿】

坚强的阿德里安妮·哈斯雷特-戴维斯(Adrienne Haslet-Davis),在2013年波士顿马拉松发生连环爆炸时,就站在终点线附近,爆炸让她失去左腿。这场爆炸造成3人死亡,183人受伤。

如今的赛事,赛道两旁悄悄绽放一丛丛漂亮的黄水仙花。这已经成为波士顿马拉松的一大特色。这些美丽的花不仅仅是装饰,更是对于三年前波士顿爆炸案的祭奠。

1年后,2014年波士顿马拉松,康复的阿德里安妮就坚强地出现在波士顿马拉松的赛道上。当时,她在接近赛道终点的地方跑上赛道,与跑友们齐跑最后一段征程,并一同撞线。

2015年波士顿马拉松,阿德里安妮再度来到终点线上。这一次,她与搭档Shane Crellin(肖恩·克雷林)翩翩起舞。她美丽的舞姿,让世界动容。没错,阿德里安妮以前就是一名舞者,一名专业国标舞者。

在阿德里安妮心中,有一个梦想,那就是有一天重回波士顿马拉松赛道,以参赛者的身份。2015年秋天,她戴上假肢,悄悄地开始了训练,每次1英里、2英里……当训练量增加到10英里时,她觉得自己准备好了,于是计划参加2016年的比赛。



阿德里安妮在波士顿马拉松起点。

## 【重新起跑】

当地时间2016年4月18日9时(北京时间18日21时),阿德里安妮站到了波士顿马拉松的起跑线上。

一开始,她的速度还可以,可越跑越艰巨,痛与累,每分每秒都是折磨。但她没有放弃。个别的1英里赛道,她甚至用了30多分钟完成。经过10个小时的漫长而艰难的奔跑,19点15分(北京时间19日早晨7点15分),阿德里安妮终于冲过波士顿马拉松终点线。

实际上,这次参赛,她不只是挑战

自己,她要为那些同样残疾但却买不起假肢的人募捐。在本次比赛中,和她一样遭遇爆炸并戴着假肢参赛的选手,还有好几位。

阿德里安妮的故事打动了所有人。美国总统奥巴马为她留言:Thank you, Adrienne, for being Boston Strong. Terror and bombs can't beat us. We carry on. We finish the race!(谢谢你,阿德里安妮,你诠释了“波士顿坚强”。恐怖袭击打不垮我们,我们坚持不懈,我们终会成功!)

## 链接

### 为什么波士顿马拉松是跑者心中的圣殿

北京时间4月19日,随着3名埃塞俄比亚选手包揽男子组前三名,第120届波士顿马拉松赛结束。在全球诸多的长跑运动爱好者中,波士顿马拉松可能是他们心中的圣殿、皇冠上的明珠。为什么这么说呢?

#### ●历史传统

第一届波士顿马拉松赛1897年举行,是美国乃至世界上第一个城市马拉松赛,可以说是现代竞技马拉松或城市马拉松的鼻祖。

目前波士顿马拉松赛为世界6大赛事之一,且和奥运会、世界田径锦标赛的马拉松赛一起组成了一个超级马拉松赛的积分系统。历史上参赛人数最多的年份是1996年的100周年,有38708人报名参赛,35868人跑完全程。

#### ●达标要求

波士顿马拉松赛的一个特点是它需要选手提供报名时最近1年的达标成绩。具体说来,就是选手需要提供在美国田径协会认证(或其他国家和地区田径协会认证)的净成绩。

#### ●慈善色彩

波士顿马拉松赛收入不菲,收入来源主要分为报名收入、赞助和慈善收入。收入中最有特色的是慈善跑。赛事自1989年推出慈善跑以来,累计慈善收入超过2亿美元。不同慈善组织开放名额时间不等,慈善跑选手水平也很高,2015年慈善选手成绩平均为4个半小时。

#### ●中国热情

随着国内马拉松运动的开展,中国对波士顿马拉松赛的热情也有增无减。以中央电视台为例,2014到今年连续3年转播比赛。

中国选手孙英杰曾经连续4次参加比赛,今年也有1名女子专业选手参加。据不完全统计2015年波士顿马拉松赛吸引中国大陆选手104人参加,2016年为146人。

■来源:体育没有圈、体育BANK



关注三湘都市报微信看E报。