



酒入愁肠，七分酿成了月光。最后的三分啸成剑气，绣口一吐，就半个盛唐。  
这是余光中写的李白。  
唐朝的诗人似乎都不食人间烟火，靠诗句和酒就能活下去。  
当然这是不可能的。唐朝的诗人们也要靠人间蔬食养活，才能写出让我们神魂颠倒的神句。  
本期，我们来说说唐朝诗人吃面的故事。

# 别以为“李白”们靠诗和酒就能活不！他们还爱吃面

## 楔子

在唐朝，面不叫面，叫饼。  
为什么会叫饼，得先说一下小麦的故事。

小麦，一般认为不是中国的原产。大约1万年前，西亚的先民驯化了第一株野生小麦，然后逐渐传播到中国的新疆地区，在大约5000年前传入中原。所以“麦”这个字，繁体写作“麥”，上面是一个“來”，也就是“来”字。

在小麦之前，北方中国人的主粮是粟，也就是小米，适合蒸或煮着吃。小麦来中国之后，一度也是被整个煮或蒸熟吃的，叫做“麦饭”。到汉代之后，小麦才随着灌溉的发达普及，人们也才学会了把小麦磨成粉的做法。

而那时候，所有用面粉做成的食物，都叫做“饼”。从这个字的字形可以看出来：饣字旁，从并。并就是以水混合，使它结合在一起的意思。

所以，只要是用面粉做的，不管是蒸的、烤的、炸的、煮的，都叫做饼。煮面条有汤，所以叫汤饼。

总之，到了唐朝，面条已成为一种非常流行的食物，几乎所有的唐朝诗人，都从这种日常的食物中获得过温暖。

## 李颀 唐代诗人中的吃货

唐代诗人中的吃货，李颀算一个。  
李颀这个人并不是很出名，一辈子也没当过什么大官，但是写的边塞诗很好，比如“行人刁斗风沙暗，公主琵琶幽怨多”这样凄凉的句子。王昌龄、高适、王维都是他的好朋友，给他点过赞。

有一年的九月九日重阳节，李颀去看一个叫刘十八的朋友。重阳节这个大日子，当然要请客吃饭了。刘十八请他吃啥呢？菊花酒和茱萸馐子的面条。

茱萸是可以吃的。辣椒在明代才传入中国，在那之前，中国人吃辣，主要靠辛辣的茱萸。

那天，李颀就是吃了一碗热滚滚、辣乎乎的面条，激得诗性大发：

风俗尚九日，此情安可忘。  
菊花辟恶酒，汤饼茱萸香。  
云入授衣假，风吹闲宇凉。  
主人尽欢意，林景昼微茫。  
清切晚砧动，东西归鸟行。  
淹留怅为别，日醉秋云光。

大意是我们畅饮了菊花酒，吃了热辣的面，畅叙友情。此时秋天的风穿过了房间，夕阳照见了归鸟，远方传来妇女捣衣的声音，是告别的时候了。不要惆怅啊我的朋友，你看着秋天酡红的晚霞，不知道醉的是太阳，还是我呢？

## 杜甫 文艺男青年+吃货

杜甫，是唐代诗坛上最光耀千古的一颗巨星。

他的诗往往饱含悲悯，但有一首特别快乐清新，显示了他文艺男青年加吃货的一面。这首诗叫《槐叶冷淘》。

初夏时节，槐树的嫩芽正是繁茂，把它的汁水和面，煮熟后过凉水，成为一种碧绿清香的凉面，就叫槐叶冷淘。

这种面味道怎么样呢？杜甫是这么写的：“碧鲜俱照箸，香饭兼苞芦。经齿冷于雪，劝人投此珠。”

意思是它碧绿鲜嫩，有芦笋的清香，入口像冰雪一样清冷，在夏天让人感觉爽快，所以你们快试试吧。

中国诗人，把一碗面吃得千回百转，既能清新爽朗，又能慷慨激昂。今天的长安变成了西安，但各种面条依然家族繁盛，而诗歌也依然被我们记住。食物和文化，滋养着千年之后我们的肠胃，也滋养我们的灵魂。

■据壹读

## 刘禹锡 此人写面条，绝对风格爆炸

还有一个喜欢吃面的诗人，叫刘禹锡。

在刘禹锡那个年代，大部分诗人写的东西，格局都不够开阔，一写秋天就是“寂寥”啊，“萧瑟”啊，跟现在领导一讲话就是“在这个金桂飘香的秋天”差不多。

刘禹锡不一样，他大笔一挥，写出了“晴空一鹤排云上，便引诗情到碧霄”的秋天。当时的诗坛，除了白居易、韦庄等寥寥几人，全部都跪了。所以刘禹锡写面条，也绝对风格爆炸。

有一首是他送一个叫张盩的小朋

友去考举人，叫《送张盩赴举诗》。这场送行的宴会上，刘禹锡借一碗面条，抒发了一通豪气干云的感慨。

面条在那时可不光是饭这么简单，代表了一种祝福。今天在中国北方的一些地方，老人做寿，人们也会把自己碗里的面条夹一根给他，祝他健康长寿，是一种悠久的传统。

不仅如此，当时皇帝也会把面条作为赏赐。刘禹锡另一首诗就写过：“汤饼赐都尉，寒冰颁上才。”当年帝王夏天巡游的时候，赐给大臣的就是冰和面。

## 罗隐 一碗面条，联系天下太平

罗隐，可能很多人不知道，不过这句诗很多人应该都听过：“我未成名卿未嫁，可能俱是不如人”，这是他写给一个歌女的。

罗隐一辈子比较坎坷，因为性情耿直得罪人，考了十几次没考中，又生在唐朝末年的乱世，所以诗歌里经常一副很颓丧的样子。

不过有一首诗写得很激昂。当时，唐朝官军驱逐了黄巢，收复长安和洛

阳。但罗隐还没得到消息，只是听说官军正在胜利。他写了一首诗：《郑州献卢舍人》。

其中两句是这样的：“鸡省露浓汤饼熟，凤池烟暖诏书成。”意思是鸡已经叫了，天快要亮了，露水虽浓，但厨下的面已煮熟，此时朝廷的凤池里正飘着暖烟，天下安宁的诏书应该写成了吧。

一碗面条，就这样和天下太平联系在一起。



关注三湘都市报微信看E报。

