



### 冷藏的食物须加热彻底

中医营养专家提醒,夏季气温高,有害细菌容易繁殖扩散。如果需要存放食物,应在高温处理后,在低温(接近或低于10摄氏度)的条件下保存,且用保鲜膜包好。从冰箱取出食用前一定要加热彻底。 ■据新华社

### 夏日吃水果先看体质

夏天水果丰富,中医认为水果具有寒、凉、温、热四种性质,其中脾胃虚寒、容易腹泻的人,不宜多吃西瓜、荸荠等寒凉性的水果;湿热体质或阴虚火旺的人如果多吃荔枝、龙眼等温热性的水果,则容易上火,口干、口唇起疮包。 ■据新华社



本报便民服务热线 96258  
长沙市供水公司 96533  
长沙电力投诉 95598  
长沙新奥燃气 95158  
价格举报电话 12358  
长沙市公共客运管理处 84303488  
长沙城管投诉热线 88665110  
国安网络 82772222



## 长沙至福州首开高铁 最快5小时到达

本报6月29日讯 记者从铁路官网12306查询得知,随着合福高铁纳入7月1日实施的铁路新列车运行图,长沙至福州、厦门将新增一趟高铁G1692次,上午8时18分长沙南发车,下午1时19分抵达福州,全程5小时01分;下午3时10分抵达厦门北,全程6小时52分。其中长沙至福州二等座404.5元,一等座681元,商务座1277元。

■记者 梁兴



## 张家界新开至合肥 银川两条航线

近日,记者从南航湖南分公司了解到,从7月11日起,南航将新开张家界—合肥、张家界—银川两条航线。

张家界—合肥每周二、六执飞,去程航班号为CZ8635,10:10从张家界起飞,11:30到达合肥;回程航班号为CZ8636,12:30从合肥起飞,13:55回到张家界,首飞为7月11日,目前折扣为6折,票价470元。张家界—银川每周三、七执飞,去程航班号为CZ8637,15:25从张家界起飞,17:25到达银川;回程航班号为CZ8638,18:25从银川起飞,20:25回到张家界,首飞为7月12日,目前折扣为6折,票价720元。

■记者 梁兴 通讯员 莫春桥

# 别再喊热了,明起降雨降温



6月29日,长沙市雨花区新建西路,有栋被密密麻麻爬山虎包裹的四层楼房,显得格外清凉。 记者 徐行 摄

本报6月29日讯 持续的高温让人备受“烤”验,今天包括长沙在内的近30个地区最高温突破37℃。记者从气象部门了解到,30日将是本次高温天气的最后一天,7月1日开始,我省将迎来一次明显的降雨天气,最高气温将下降到30℃以下。

今天上午不到11点,

省气象台就对长沙、株洲、湘潭、邵阳、益阳等9个市州发布了高温预警,截止到下午3点,全省有超过30多个地区的最高温度突破了35℃。特别是长沙,受到城市热岛的效应,温度要更高一些。长沙火车站、高桥两个站上午10点实测温度已经超过了37℃,直到下午6点,两个区域的温度才降至35℃左右,

全天有8个小时的高温在37℃以上。

越来越多的市民开始想念雨水和降温。省气象台表示,从30日晚上开始,全省将有一次降温、降水天气过程。6月30日晚至7月5日省内多暴雨、局部大暴雨天气发生,并伴有雷雨大风、短时强降雨、雷电等强对流天气。

■记者 刘璋景 实习生 周缘



## 摩托车越野赛 本周长沙开赛

本报6月29日讯 今日上午,2015年全国摩托车越野锦标赛(长沙站)召开新闻发布会,宣布于7月3日至5日在长沙举行全国首站比赛。

这是该项赛事于1982年造访长沙后,时隔33年再次回归长沙。新闻发布会透露,长沙站将在岳麓区滨江新城福元大桥下北侧赛车场举行,市民在本周末(周五、周六)可以前往观赛。 ■记者 李国平



## 为拆迁市民 定制新岗位

长沙市雨花区同升街道,农民被征地拆迁后便没有再就业。为了提升这些“新市民”就业率,该街道开展送岗位活动,“量身”推出近200个服务员、保安人员等基础工作岗位,吸引拆迁后的市民就业。 ■记者 李琪

# 湘潭县国土耕地保护谱新篇

今年以来,湘潭县国土资源局在市国土资源局和县委、县政府的正确领导和大力支持下,围绕年初既定目标,狠抓落实,各项工作稳步推进。

**用地保障扎实有效。**加强与省市国土资源部门沟通协调,积极争取上级主管部门的理解和支持,上半年共上报建设用地项目19个,总用地面积1329亩。已批回项目16个,总面积1155亩。

**土地市场管理进一步规范。**上半年,共办理土地出让17宗,总面积214.95亩,成交金额4608.14万元。

**耕地保护和建设成效显著。**一、层层落实耕地保护责任制。在全县国土资源工作会议上,与各乡镇人民政府签订了2015年耕地保护责任目标,合理分解基本农田保护面积和耕地保有量的目标任务。二、大力筹措补充指标。拟实施土地开发(复垦)项目7个,已完成选址踏勘、环评、立项和规划评审工作,总规模722亩,总投资380万元,预计新增耕地645亩。三、推进永久性基本农田补划工作。制定了《开展永久基本农田划定工作实施方案》,预



县政协国土管理工作专题协商会。

计12月底全面完成该项任务。四、完成14个项目建设占用耕地273亩的补充任务,收取耕地开垦费341万元。五、推进土地综合整治项目建设。基本完成11个土地综合整治项目,总建设规模4.87万亩,总投资7651万元;组织申报2015年度土地整治项目13个,总建设规模3.6万亩,总投资约8000万元。其中稻田公园项目已获省国土资源厅批准。

**矿产资源管理不断加强。**一、做好整规工作,上半年,共注销矿山1家,办理矿权延续登记5家,组织注销邓公、新源等7家矿山资料呈报省厅。截至目前,全县保留矿山59家,矿山总数严格控制在规定范围内。二、开展矿山采矿许可证年审工作。三是扎实推进第三轮矿产资源规划编制工作。四、加强防治地质灾害。全面启动1:50000地质灾害详细调查工作;加大地质

灾害治理项目申报力度,上半年共向国省申报地质灾害治理项目4个,申报总金额12.09亿元。

**执法监察严格有序。**上半年,组织动态巡查1500次,立案查处各类国土资源违法案件16起,其中非法占地案10起,超深越界开采案6起,下达行政处罚决定5起,移送县公安局2起,刑事拘留1人。联合各乡镇开展联合执法行动,共计拆除非法洗砂采砂场所13处。2014年度对全县276宗土地卫片违法图斑全部立案,并依法依规程序下达行政处罚决定,移送县人民法院受理。对3宗矿山卫片违法图斑,将于7月上旬全部处理整改到位。

**征地拆迁稳步推进。**重点抓好了射埠镇110千伏输变电新建工程、梅林山村庄乡村旅游度假村二期建设等重点项目的征拆工作,上半年共完成征地179亩,拆除房屋54栋,面积13498平方米。

**基础工作富有成效。**上半年,共办理国有土地使用权证2221本,集体证81本,抵押登记25宗;共受理行政复议案件12起,受理行政诉讼案件6起,召开各类听证

会议8次,做好了梅林山庄二期、涓水二桥二期项目限期强制腾地工作。开展农村集体土地确权登记发证数据入库扫尾工作。推进土地利用总体规划中期评估和规划调整完善工作,已完成湘潭县规划指标剩余情况测算,为下一阶段工作打下了基础。

**干部队伍作风建设逐步深入。**第一,狠抓劳动纪律。重新制定下发了《湘潭县国土资源局上下班和会议学习考勤制度》,局机关、各乡镇国土资源中心所全面实施指纹打卡考勤制度,有效杜绝了上班迟到早退、无故缺勤等现象。第二,严格控制“三公”经费支出。修订完善了《湘潭县国土资源局公务消费制度》、《办公用品采购管理制度》,局系统公务消费支出同比下降30%以上。第三,规范公车管理。出台了新的《公车管理制度》,工作日公车夜间一律入库。第四,提升政务窗口服务质量。对土地登记工作实行流水线作业,办证时间较以前缩短了三分之一;建立纳税大户及招商引资企业绿色通道,服务对象的满意度大大提高。

■陈步红 通讯员 杨锺