

听~你的肌肤在喝水

—独家解密重启早晚面膜补水密码

护肤，补水是首课

在巨大而深邃的道家学派思想中，强调“道法自然”。世间人生，要遵循自然之气。随着现代社会工业化生产与生活的加速，养生之道被实践成为人们关注的焦点。而探讨的最多的莫过于护肤，无论是男人还是女人，对于美的追求，对于古人的渴望，是人类永恒的命题。护肤品，二言两语就可以概括，即护理肌肤，从外到内调理，当然，护肤又是一要一个非常浩大的工程。它不仅需要心态、耐心，还需要一在为护肤知识。这一点想必很多人从要台上那些令人艳羡的不老男神、不老女神的护肤经验之谈中多少有些了解。也多少发现了其中最重要的一点：护肤，首要当还是补水。

所谓道法自然，也即是说人之衰老是自然之规律，是再正常不过的生理过程。现在市面上有很多护肤品为了谋取暴利，总是夸天高海阔，号称，使用他们的产品可以永葆青春，年轻少女，可以行久青等之类的。但凡有点常识的人，都会鄙夷这些广告之言。每年都会有大量的护肤品，因为含有半胱氨酸成分，被国家食品药品监督管理局取缔生产。护肤品真假一样，“过犹不及”，心急，结果往往适得其反的好，所以对于护肤而言，遵循自然之道，做正品基础的工作——补水，结果会为人所验证了。

这并不是唐元的谎言，这在生物学上，具有深厚的科学依据。我们知道，我们的皮肤外侧和表皮组织的健康状况直接相关。它分为三层，需要充足的水分，才能维持正常的生理活性。角质层——保护作用，防水

作用。有6—9%，是死皮细胞。

透明层——控制皮肤水分，防止水分流失和大量进入。

颗粒层——防止外界侵入，过滤紫外线。

有棘层——蕴含水分和营养，可以维持表皮层的弹性。

基底层——不断产生新的细胞，维持表皮层的更新，含黑色素细胞，在紫外线辐射下，会产生黑色素，黑色素的多少和黑色素的多少直接影响肌肤的稳定性。

其次，表皮组织的排泄功能对皮肤具有重要作用。首先它承担着人体最大的排毒任务。

人体最大的化工厂，很多我们吃下去的，呼吸的，每天都要

分解不同成分的分子输送到底层。

分解出来的排泄毒素，通过汗腺和尿道及非排泄孔进行。

如果水分不足，表皮组织萎缩，毛孔变粗，而毛孔的吸收功能就会阻碍我们每天摄入的毒素又进行反吸收，长此以往则会出现色斑，痘痘，皮肤暗黄且粗糙等皮肤问题。

因此，护肤，补水是根本，重中之重。

现代人，皮肤缺水已成常态

由于生活节奏、环境、食物，作息等等因素，皮肤缺水已

经成为现代人的常态。现代医学专家调查发现，现代女性皮肤干燥三更醒一滴水。调查显示：

20岁以后，95%以上的女性或多或少都有缺水现象。成年女性持水量是那个年龄的肌肤含水量下降至5%，甚至更低。其中芳龄25岁左右增长，皮肤老化，其保水能力降低，皮肤也会有所损伤。

（1）年龄：其保水能力降低，皮肤老化，其保水能力降低，皮肤也会有所损伤。

（2）天气：温度：温度与新陈代谢，皮肤缺水，皮肤水分减少，皮肤也会有所损伤。

（3）气候：温度与湿度：温度与湿度的变化，皮肤水分减少，皮肤也会有所损伤。

（4）环境：温度与湿度：温度与湿度的变化，皮肤水分减少，皮肤也会有所损伤。

（5）生活习惯：饮食：饮食过于油腻，如偏食、饮水少，失眠等。

如手部：（5），饮食油腻为快，如偏食、饮水少，失眠等。

补水，重启面膜的独家密码

如上分析，对皮肤进行补水已经是必不可少的事了。而最有效的方法，莫过于它加敷于面部面膜。

敷面膜为什么有效呢？

（1）面部：面部的短暂时间，暂时隔离外界的空气与污染，提高肌肤温度，皮肤的毛孔扩张，促进血液循环与新陈代谢，帮助肌肤与氧气上升，有利于面部和肌肤的血液循环。

（2）面部：面部的毛孔收缩，促进血液循环与新陈代谢，帮助肌肤与氧气上升，有利于面部和肌肤的血液循环。

（3）面部：面部的毛孔收缩，促进血液循环与新陈代谢，帮助肌肤与氧气上升，有利于面部和肌肤的血液循环。

（4）面部：面部的毛孔收缩，促进血液循环与新陈代谢，帮助肌肤与氧气上升，有利于面部和肌肤的血液循环。

（5）面部：面部的毛孔收缩，促进血液循环与新陈代谢，帮助肌肤与氧气上升，有利于面部和肌肤的血液循环。

（6）面部：面部的毛孔收缩，促进血液循环与新陈代谢，帮助肌肤与氧气上升，有利于面部和肌肤的血液循环。

（7）面部：面部的毛孔收缩，促进血液循环与新陈代谢，帮助肌肤与氧气上升，有利于面部和肌肤的血液循环。

（8）面部：面部的毛孔收缩，促进血液循环与新陈代谢，帮助肌肤与氧气上升，有利于面部和肌肤的血液循环。

（9）面部：面部的毛孔收缩，促进血液循环与新陈代谢，帮助肌肤与氧气上升，有利于面部和肌肤的血液循环。

（10）面部：面部的毛孔收缩，促进血液循环与新陈代谢，帮助肌肤与氧气上升，有利于面部和肌肤的血液循环。

（11）面部：面部的毛孔收缩，促进血液循环与新陈代谢，帮助肌肤与氧气上升，有利于面部和肌肤的血液循环。

（12）面部：面部的毛孔收缩，促进血液循环与新陈代谢，帮助肌肤与氧气上升，有利于面部和肌肤的血液循环。

（13）面部：面部的毛孔收缩，促进血液循环与新陈代谢，帮助肌肤与氧气上升，有利于面部和肌肤的血液循环。

（14）面部：面部的毛孔收缩，促进血液循环与新陈代谢，帮助肌肤与氧气上升，有利于面部和肌肤的血液循环。

（15）面部：面部的毛孔收缩，促进血液循环与新陈代谢，帮助肌肤与氧气上升，有利于面部和肌肤的血液循环。

（16）面部：面部的毛孔收缩，促进血液循环与新陈代谢，帮助肌肤与氧气上升，有利于面部和肌肤的血液循环。

（17）面部：面部的毛孔收缩，促进血液循环与新陈代谢，帮助肌肤与氧气上升，有利于面部和肌肤的血液循环。

（18）面部：面部的毛孔收缩，促进血液循环与新陈代谢，帮助肌肤与氧气上升，有利于面部和肌肤的血液循环。

（19）面部：面部的毛孔收缩，促进血液循环与新陈代谢，帮助肌肤与氧气上升，有利于面部和肌肤的血液循环。

（20）面部：面部的毛孔收缩，促进血液循环与新陈代谢，帮助肌肤与氧气上升，有利于面部和肌肤的血液循环。

（21）面部：面部的毛孔收缩，促进血液循环与新陈代谢，帮助肌肤与氧气上升，有利于面部和肌肤的血液循环。

（22）面部：面部的毛孔收缩，促进血液循环与新陈代谢，帮助肌肤与氧气上升，有利于面部和肌肤的血液循环。

（23）面部：面部的毛孔收缩，促进血液循环与新陈代谢，帮助肌肤与氧气上升，有利于面部和肌肤的血液循环。

（24）面部：面部的毛孔收缩，促进血液循环与新陈代谢，帮助肌肤与氧气上升，有利于面部和肌肤的血液循环。

（25）面部：面部的毛孔收缩，促进血液循环与新陈代谢，帮助肌肤与氧气上升，有利于面部和肌肤的血液循环。

（26）面部：面部的毛孔收缩，促进血液循环与新陈代谢，帮助肌肤与氧气上升，有利于面部和肌肤的血液循环。

（27）面部：面部的毛孔收缩，促进血液循环与新陈代谢，帮助肌肤与氧气上升，有利于面部和肌肤的血液循环。

（28）面部：面部的毛孔收缩，促进血液循环与新陈代谢，帮助肌肤与氧气上升，有利于面部和肌肤的血液循环。

（29）面部：面部的毛孔收缩，促进血液循环与新陈代谢，帮助肌肤与氧气上升，有利于面部和肌肤的血液循环。

（30）面部：面部的毛孔收缩，促进血液循环与新陈代谢，帮助肌肤与氧气上升，有利于面部和肌肤的血液循环。

（31）面部：面部的毛孔收缩，促进血液循环与新陈代谢，帮助肌肤与氧气上升，有利于面部和肌肤的血液循环。

（32）面部：面部的毛孔收缩，促进血液循环与新陈代谢，帮助肌肤与氧气上升，有利于面部和肌肤的血液循环。

（33）面部：面部的毛孔收缩，促进血液循环与新陈代谢，帮助肌肤与氧气上升，有利于面部和肌肤的血液循环。

（34）面部：面部的毛孔收缩，促进血液循环与新陈代谢，帮助肌肤与氧气上升，有利于面部和肌肤的血液循环。

（35）面部：面部的毛孔收缩，促进血液循环与新陈代谢，帮助肌肤与氧气上升，有利于面部和肌肤的血液循环。

（36）面部：面部的毛孔收缩，促进血液循环与新陈代谢，帮助肌肤与氧气上升，有利于面部和肌肤的血液循环。

（37）面部：面部的毛孔收缩，促进血液循环与新陈代谢，帮助肌肤与氧气上升，有利于面部和肌肤的血液循环。

（38）面部：面部的毛孔收缩，促进血液循环与新陈代谢，帮助肌肤与氧气上升，有利于面部和肌肤的血液循环。

（39）面部：面部的毛孔收缩，促进血液循环与新陈代谢，帮助肌肤与氧气上升，有利于面部和肌肤的血液循环。

（40）面部：面部的毛孔收缩，促进血液循环与新陈代谢，帮助肌肤与氧气上升，有利于面部和肌肤的血液循环。

（41）面部：面部的毛孔收缩，促进血液循环与新陈代谢，帮助肌肤与氧气上升，有利于面部和肌肤的血液循环。

（42）面部：面部的毛孔收缩，促进血液循环与新陈代谢，帮助肌肤与氧气上升，有利于面部和肌肤的血液循环。

（43）面部：面部的毛孔收缩，促进血液循环与新陈代谢，帮助肌肤与氧气上升，有利于面部和肌肤的血液循环。

（44）面部：面部的毛孔收缩，促进血液循环与新陈代谢，帮助肌肤与氧气上升，有利于面部和肌肤的血液循环。

（45）面部：面部的毛孔收缩，促进血液循环与新陈代谢，帮助肌肤与氧气上升，有利于面部和肌肤的血液循环。

（46）面部：面部的毛孔收缩，促进血液循环与新陈代谢，帮助肌肤与氧气上升，有利于面部和肌肤的血液循环。

（47）面部：面部的毛孔收缩，促进血液循环与新陈代谢，帮助肌肤与氧气上升，有利于面部和肌肤的血液循环。

（48）面部：面部的毛孔收缩，促进血液循环与新陈代谢，帮助肌肤与氧气上升，有利于面部和肌肤的血液循环。

（49）面部：面部的毛孔收缩，促进血液循环与新陈代谢，帮助肌肤与氧气上升，有利于面部和肌肤的血液循环。

（50）面部：面部的毛孔收缩，促进血液循环与新陈代谢，帮助肌肤与氧气上升，有利于面部和肌肤的血液循环。

（51）面部：面部的毛孔收缩，促进血液循环与新陈代谢，帮助肌肤与氧气上升，有利于面部和肌肤的血液循环。

（52）面部：面部的毛孔收缩，促进血液循环与新陈代谢，帮助肌肤与氧气上升，有利于面部和肌肤的血液循环。

（53）面部：面部的毛孔收缩，促进血液循环与新陈代谢，帮助肌肤与氧气上升，有利于面部和肌肤的血液循环。

（54）面部：面部的毛孔收缩，促进血液循环与新陈代谢，帮助肌肤与氧气上升，有利于面部和肌肤的血液循环。

（55）面部：面部的毛孔收缩，促进血液循环与新陈代谢，帮助肌肤与氧气上升，有利于面部和肌肤的血液循环。

（56）面部：面部的毛孔收缩，促进血液循环与新陈代谢，帮助肌肤与氧气上升，有利于面部和肌肤的血液循环。

（57）面部：面部的毛孔收缩，促进血液循环与新陈代谢，帮助肌肤与氧气上升，有利于面部和肌肤的血液循环。

（58）面部：面部的毛孔收缩，促进血液循环与新陈代谢，帮助肌肤与氧气上升，有利于面部和肌肤的血液循环。

（59）面部：面部的毛孔收缩，促进血液循环与新陈代谢，帮助肌肤与氧气上升，有利于面部和肌肤的血液循环。

（60）面部：面部的毛孔收缩，促进血液循环与新陈代谢，帮助肌肤与氧气上升，有利于面部和肌肤的血液循环。

（61）面部：面部的毛孔收缩，促进血液循环与新陈代谢，帮助肌肤与氧气上升，有利于面部和肌肤的血液循环。

（62）面部：面部的毛孔收缩，促进血液循环与新陈代谢，帮助肌肤与氧气上升，有利于面部和肌肤的血液循环。

（63）面部：面部的毛孔收缩，促进血液循环与新陈代谢，帮助肌肤与氧气上升，有利于面部和肌肤的血液循环。

（64）面部：面部的毛孔收缩，促进血液循环与新陈代谢，帮助肌肤与氧气上升，有利于面部和肌肤的血液循环。

（65）面部：面部的毛孔收缩，促进血液循环与新陈代谢，帮助肌肤与氧气上升，有利于面部和肌肤的血液循环。

（66）面部：面部的毛孔收缩，促进血液循环与新陈代谢，帮助肌肤与氧气上升，有利于面部和肌肤的血液循环。

（67）面部：面部的毛孔收缩，促进血液循环与新陈代谢，帮助肌肤与氧气上升，有利于面部和肌肤的血液循环。

（68）面部：面部的毛孔收缩，促进血液循环与新陈代谢，帮助肌肤与氧气上升，有利于面部和肌肤的血液循环。

（69）面部：面部的毛孔收缩，促进血液循环与新陈代谢，帮助肌肤与氧气上升，有利于面部和肌肤的血液循环。

（70）面部：面部的毛孔收缩，促进血液循环与新陈代谢，帮助肌肤与氧气上升，有利于面部和肌肤的血液循环。

（71）面部：面部的毛孔收缩，促进血液循环与新陈代谢，帮助肌肤与氧气上升，有利于面部和肌肤的血液循环。

（72）面部：面部的毛孔收缩，促进血液循环与新陈代谢，帮助肌肤与氧气上升，有利于面部和肌肤的血液循环。

（73）面部：面部的毛孔收缩，促进血液循环与新陈代谢，帮助肌肤与氧气上升，有利于面部和肌肤的血液循环。

（74）面部：面部的毛孔收缩，促进血液循环与新陈代谢，帮助肌肤与氧气上升，有利于面部和肌肤的血液循环。

（75）面部：面部的毛孔收缩，促进血液循环与新陈代谢，帮助肌肤与氧气上升，有利于面部和肌肤的血液循环。

（76）面部：面部的毛孔收缩，促进血液循环与新陈代谢，帮助肌肤与氧气上升，有利于面部和肌肤的血液循环。

（77）面部：面部的毛孔收缩，促进血液循环与新陈代谢，帮助肌肤与氧气上升，有利于面部和肌肤的血液循环。

（78）面部：面部的毛孔收缩，促进血液循环与新陈代谢，帮助肌肤与氧气上升，有利于面部和肌肤的血液循环。

（79）面部：面部的毛孔收缩，促进血液循环与新陈代谢，帮助肌肤与氧气上升，有利于面部和肌肤的血液循环。

（80）面部：面部的毛孔收缩，促进血液循环与新陈代谢，帮助肌肤与氧气上升，有利于面部和肌肤的血液循环。

（81）面部：面部的毛孔收缩，促进血液循环与新陈代谢，帮助肌肤与氧气上升，有利于面部和肌肤的血液循环。

（82）面部：面部的毛孔收缩，促进血液循环与新陈代谢，帮助肌肤与氧气上升，有利于面部和肌肤的血液循环。

（83）面部：面部的毛孔收缩，促进血液循环与新陈代谢，帮助肌肤与氧气上升，有利于面部和肌肤的血液循环。

（84）面部：面部的毛孔收缩，促进血液循环与新陈代谢，帮助肌肤与氧气上升，有利于面部和肌肤的血液循环。

（85）面部：面部的毛孔收缩，促进血液循环与新陈代谢，帮助肌肤与氧气上升，有利于面部和肌肤的血液循环。

（86）面部：面部的毛孔收缩，促进血液循环与新陈代谢，帮助肌肤与氧气上升，有利于面部和肌肤的血液循环。

（87）面部：面部的毛孔收缩，促进血液循环与新陈代谢，帮助肌肤与氧气上升，有利于面部和肌肤的血液循环。

（88）面部：面部的毛孔收缩，促进血液循环与新陈代谢，帮助肌肤与氧气上升，有利于面部和肌肤的血液循环。

（89）面部：面部的毛孔收缩，促进血液循环与新陈代谢，帮助肌肤与氧气上升，有利于面部和肌肤的血液循环。

（90）面部：面部的毛孔收缩，促进血液循环与新陈代谢，帮助肌肤与氧气上升，有利于面部和肌肤的血液循环。

（91）面部：面部的毛孔收缩，促进血液循环与新陈代谢，帮助肌肤与氧气上升，有利于面部和肌肤的血液循环。

（92）面部：面部的毛孔收缩，促进血液循环与新陈代谢，帮助肌肤与氧气上升，有利于面部和肌肤的血液循环。

（93）面部：面部的毛孔收缩，促进血液循环与新陈代谢，帮助肌肤与氧气上升，有利于面部和肌肤的血液循环。

（94）面部：面部的毛孔收缩，促进血液循环与新陈代谢，帮助肌肤与氧气上升，有利于面部和肌肤的血液循环。

（95）面部：面部的毛孔收缩，促进血液循环与新陈代谢，帮助肌肤与氧气上升，有利于面部和肌肤的血液循环。

（96）面部：面部的毛孔收缩，促进血液循环与新陈代谢，帮助肌肤与氧气上升，有利于面部和肌肤的血液循环。

（97）面部：面部的毛孔收缩，促进血液循环与新陈代谢，帮助肌肤与氧气上升，有利于面部和肌肤的血液循环。

（98）面部：面部的毛孔收缩，促进血液循环与新陈代谢，帮助肌肤与氧气上升，有利于面部和肌肤的血液循环。

（99）面部：面部的毛孔收缩，促进血液循环与新陈代谢，帮助肌肤与氧气上升，有利于面部和肌肤的血液循环。

（100）面部：面部的毛孔收缩，促进血液循环与新陈代谢，帮助肌肤与氧气上升，有利于面部和肌肤的血液循环。

（101）面部：面部的毛孔收缩，促进血液循环与新陈代谢，帮助肌肤与氧气上升，有利于面部和肌肤的血液循环。

（102）面部：面部的毛孔收缩，促进血液循环与新陈代谢，帮助肌肤与氧气上升，有利于面部和肌肤的血液循环。

（103）面部：面部的毛孔收缩，促进血液循环与新陈代谢，帮助肌肤与氧气上升，有利于面部和肌肤的血液循环。

（104）面部：面部的毛孔收缩，促进血液循环与新陈代谢，帮助肌肤与氧气上升，有利于面部和肌肤的血液循环。

（105）面部：面部的毛孔收缩，促进血液循环与新陈代谢，帮助肌肤与氧气上升，有利于面部和肌肤的血液循环。

（106）面部：面部的毛孔收缩，促进血液循环与新陈代谢，帮助肌肤与氧气上升，有利于面部和肌肤的血液循环。

（107）面部：面部的毛孔收缩，促进血液循环与新陈代谢，帮助肌肤与氧气上升，有利于面部和肌肤的血液循环。