

健康美食评选

“劲酒·品味湖南味道” 寻味三湘特色美食

老烧鸡公, 鲜三文鱼 郴州菜喜新不厌旧

公鸡常见,但8斤重的鸡不常有;吃过鸡爪,但很少见比小孩子手掌还大的鸡爪。能把公鸡做成地方一绝的,也只有郴州才能做到。本周,“劲酒品味湖南味道,寻味三湘特色美食”栏目走进山城郴州,记者与美食品鉴团成员一起品尝了“郴州市民间十大名菜”之一的烧鸡公。

烧鸡公

来到郴州,必吃的菜就是烧鸡公,因为这道菜享有“郴州市民间十大名菜”的称号。

郴州随处都可见到以烧鸡公命名的饭店,这道菜为什么这么有名?“烧鸡公是由一整只公鸡经过爆炒制成,滋阴补阳的功效特别好,男女都可以吃。”郴州市日益森烧鸡公秒街店老板娘道出了其中的秘密。

烧鸡公一般分为仔鸡和老鸡,仔鸡的肉比较嫩,而老鸡肉质较老,吃起来有嚼劲,鸡皮经过炒制后特别脆,是郴州人爱吃的口味。老的烧鸡公还有一个特点,就是体型巨大,在郴州,记者就吃到了一只重达8斤的鸡,硕大的鸡爪可以赶上小孩子的拳头,一只鸡要分成三个盘子才可以装下。

制作烧鸡公时,首先把公



鸡切块用高压锅焖烂;再在油锅中爆炒,放入辣椒、耗油等调味料;炒到鸡皮变焦后加入准备好的鸡汤,再放入鸡血、鸡肾,等汤汁收干后就可以出锅了。

东江湖游水三文鱼刺身

三文鱼原本是一道外来菜,是指生长在加拿大、挪威、日本和美国等高纬度地区的冷水鱼类。但在郴州渔歌世家餐厅,记者也吃到了原汁原味的三文鱼。

渔歌世家的三文鱼绝非进口,而是来自郴州资兴市境内的东江湖,“我们的游水三文鱼养殖在东江湖第三个发电站水面以下157米处的地方,那里水温常年维持在18摄氏度,最适合三文鱼生长。”渔歌世家总经理吴元建介绍。

因为是本土养殖,东江湖三文鱼未经过冰冻处理,鱼的营养成分没有受到任何的破坏。而且新鲜三文鱼吃起来没



有腥味,肉质细嫩紧致,颜色鲜艳,入口爽滑,口感极佳。

渔歌世家的游水三文鱼采用现杀现做的方法。厨师先用手拔掉三文鱼的主刺,然后将鱼切片摆盘即可。东江湖游水三文鱼价格也比较实惠,现在仅38元一斤。

焖牛肉

郴州三汁焖锅店的焖牛肉,与传统的炒牛肉或煮牛肉有不一样的风味。服务员先将一锅垫上蔬菜的生牛肉片端上桌,然后在牛肉片上均匀地抹上酱料,再盖上锅盖,将计时器调至11分钟。等时间一到,牛肉已经焖得十分入味,烂而不糜,嫩而不韧,醇香爽口。

吃完牛肉再吃垫底的蔬菜,包括西芹、胡萝卜、地瓜、洋葱,就连地瓜也被焖得入口即化。如果还嫌不够,吃完还可以加入高汤涮菜。

老板娘介绍,11分钟是焖牛肉最科学的时间,这个时候牛肉的口感最好,不嫩不老,滋味鲜香。饭店有香辣、麻辣和海鲜三种味道的酱料,可以满足不同口味的需求。

■三湘华声全媒体记者 何梦青



“劲酒”品味湖南味道参与酒店第九期

终端名称	终端地址	菜品名称
日益森烧鸡公	郴州市妙街	烧鸡公
渔歌世家	郴州市妙街	东江湖三文鱼刺身
三汁焖锅	郴州市妙街	焖牛肉
良记虾王店	郴州市妙街	大闸蟹
皇子火锅	郴州市妙街	虫草花鸡汤锅
诸葛烤鱼	郴州市妙街	烤野生鲢鱼
好食尚	郴州市妙街	特色野鸭
金孔雀	郴州市妙街	三丝虎掌菌
林森筒味	郴州市桂阳县体育路	桂阳血鸭
粥王店	郴州市桂阳县向阳路	香菜牛肉、农家大碗菜

注:在活动参与酒店购买指定菜色可获赠劲酒礼品一份。

经济信息

劲酒,健康品质从原酒开始

“水乃酒之魂”,没有得天独厚的环境所孕育出的生态好水,优质的原酒也就无从谈起。为保证酿造优质的小曲清香原酒做为基酒,从1999年起,劲牌就踏上寻

泉之路,历经十年,最终在位于湘鄂赣三省交界处的幕阜山脉选定七大泉源,建起4个原酒生态园。幕阜山脉植被繁茂、温度适宜,自然环境优越,适合微生物的繁殖、接种、生长,是酿酒的好地方。

据劲牌公司的水质技术人员介绍,幕阜山泉水质纯净,泉水清澈、甘甜,含有多种有益微量元素,特别是泉水中锶的含量达0.3mg/l,堪称“酿酒的优质水源”。

劲酒的原酒为自酿的清香型小曲白酒,选用东北上乘高粱和深山甘泉作为酿酒原料,采用小曲酒

生产新工艺,使原酒品质和口感与浓香型白酒形成独特的差异化,不仅清香纯正、入口绵甜,而且风味独具一格。

家庭欢聚之时,好友聚会之间,来一瓶劲酒,品鉴一份天然优雅的独特酒香,分享一种健康团聚的亲情友情。



劲牌有限公司 三湘都市报 新浪湖南 FM893 联合举办

劲酒

品味湖南味道

劲酒传承中华饮食的健康智慧,邀您共品三湘美食。

湘菜,蕴含着经典的味道;劲酒,传承着健康的智慧。

劲酒,清纯绵甜,与美食搭配,美味又健康。

这个秋冬,参与湖南健康美食评选。

与劲酒一起品味湖南地道的健康美味。

★活动参与酒店 (购买指定菜色可获赠劲酒礼品一份)

龙泉人家 壹号公馆 渔都堂 传统熏腊馆 味鼎记	郴州三里田 郴州市北湖路 郴州市香雪路 郴州市东风路 郴州香花南路	0735-762333 0735-5889797 13926022920 0735-7576505 13875555856	鱼夫记 鸽子王 香辣鹿腿蛙 猛子大排档	郴州市南湖路新贵华城 郴州市民生路 郴州龙泉路 桂阳县向阳路	0735-2186777 0735-2868855 15007352999 0735-4444997
-------------------------------------	---	---	------------------------------	---	---

劲牌有限公司
活动热线电话:
0731-84141451