

湖南14市州明日天气

长沙 8~17℃ 多云转晴
株洲 5~17℃ 晴
湘潭 7~18℃ 多云转晴
衡阳 6~18℃ 晴转多云
岳阳 6~14℃ 多云转晴
益阳 6~17℃ 晴
常德 6~15℃ 多云转晴
娄底 5~17℃ 多云
怀化 6~17℃ 阴转晴
邵阳 4~17℃ 晴
郴州 7~17℃ 多云转晴
永州 8~19℃ 多云
吉首 6~17℃ 多云
张家界 5~19℃ 晴

当心盗刷!快改医保卡密码

长沙数百万张医保卡近半未改初始密码,人社局教你轻松修改

本报12月4日讯 长沙市民刘钢一个月前丢了钱包,医保卡什么的都在里面。昨天,她在补办医保卡后,发现被人盗刷了1500多元。刘钢的遭遇并非个案。长沙市医保中心的数据显示,截止到目前,近半数的参保人员未修改初始密码,加之一些医院、药店对持卡人的消费审核不严,极易使参保人员的利益遭到侵害。

尽管如此,拿到医保卡后主动更改密码的人还是很少。工作人员介绍,截止到目前,长沙数百万张已经发出的医保卡中,近半未更改密码。

经手多笔消费信息,很难准确辨识持卡人是否为医保卡所有者。

■三湘华声全媒体记者 刘璋景

招募

本周日征集50名小记者走进机器人世界

本报12月4日讯 乐高——一个有着80年历史,陪伴当下3亿孩子成长的经典积木,即将给本报小记者们带来不一样的体验。即日起,“小记者走进机器人世界亲子活动”征集50名小记者,由家长带领,一起用乐高积木搭建机器人,打败邪恶国的入侵者。

活动时间:12月8日(周日)下午2点到5点

集合地点:长沙河西步步高郡原广场(桐梓坡路和金星大道交会处)

参与对象:11岁以下小记者,活动有趣好玩,完全免费

报名方式:登录小记者网站 <http://xjz.voc.com.cn/> 完成免费实名注册后,或者加入小记者活动QQ群:110392660,即可拨打电话18684883959报名参加。

■三湘华声全媒体记者 王卉珍

发卡不少改密码者太少

长沙市医保中心工作人员告诉刘钢,医保卡里的钱之所以被他人使用,主要是因为她领取医保卡后,未更改医保卡的初始密码。在医保卡发放之前,每张卡都设置了统一的默认密码,如果持卡人没有对密码进行修改,那么,每次在终端刷卡时,机器就会默认统一密

不改初始密码易被盗刷

据了解,仅凭一张医保卡去买药其实是不允许的。按照正常程序,参保人员在定点药店刷卡时需出示身份证件,且消费大于一定金额时还需签字确认。但是,记者在长沙多家药店走访发现,大多数药店都没有做到主动要求购药者出示有效证件。

一位药店负责人坦言,目前在医保卡防盗刷卡功能还不完善的情况下,仅靠药店工作人员眼力识别,很难保证医保卡账户安全。收银员每天要

支招

改初始密码很简单

长沙市人社局提醒:医保卡密码重置程序十分简单,市民可以持本人身份证和医保卡到居住地所在的社保部门或者到长沙市人社局服务大厅办理。

医保卡如何防盗刷?也不妨进行如下操作:

拿到医保卡,立即将初始密码进行更改。一旦发现遗失,马上挂失。如果身份证也随卡遗失,可携带户口本到所在区医保分中心柜台办理挂失。

交通

衡柳铁路衡阳东至永州段今起试运行 湘桂将通高铁 长沙今后坐高铁3小时可到桂林

本报12月4日讯 今日,记者从广铁集团获悉,经过4年多的施工建设,中部腹地连接壮乡广西的第一条快速铁路——衡柳铁路湖南境内衡阳东至永州段12月5日开始试运行,为正式开通运营做最后的准备。

衡柳铁路客运设计速度200公里,建成通车后,将结束湖南永州和广西壮乡不通高铁的历史,成为湖南、广西两省区之间最便捷的运输通道,乘坐动车,从衡阳到柳州仅需2个多小时,比现行运营时间节省约近6小时,从长沙到桂林将仅需3个多小时。

记者了解到,衡柳铁路起点为京广高铁衡阳东站,终点

为柳州站,全长497.9公里。设联络线与京广线衡阳站相连。其中湖南段境内长183公里。

衡柳铁路开通运营后,往北经洛湛通道、陆桥通道可与西北相连;往东与京广高铁衔接;往南经黎湛线可达湛江港,经粤海轮渡直达海南省;往西经西南出海通道南昆线、黔桂线可深入西南腹地;往西南经南宁出友谊关可抵达越南。

■通讯员 袁钢 刘毅
三湘华声全媒体记者 潘海涛



今日开奖

超级大乐透
第13142期 本期投注额:111067962元

奖项	基本	中奖注数(注)	单注奖金(元)
一等奖	基本	1	9930590
一等奖	追加	1	5958354
二等奖	基本	50	82434
二等奖	追加	23	49460
三等奖	基本	94	11615
三等奖	追加	32	6969
四等奖	基本	268	3000
四等奖	追加	103	1500
五等奖	基本	7125	600
五等奖	追加	2116	300
六等奖	基本	24955	100
六等奖	追加	7165	50
七等奖	基本	308745	10
七等奖	追加	83481	5
八等奖	基本	3179983	5
合计		3614142	

排列3、排列5
第13331期 本期投注额:19990912元

奖项	基本	中奖注数(注)	单注奖金(元)
一等奖	基本	1	10000
一等奖	追加	1	10000
二等奖	基本	10697	1000
直选3		0	320
组选6		7129	160

湖南省体彩彩票管理中心 2013年12月4日

吃火锅防“上火” 多涮萝卜白菜和豆腐

本报12月4日讯 天气转冷,很多人吃起了火锅,而一些人吃完后,开始出现嘴角干燥,甚至溃瘍。

长沙市中医医院(长沙市第八医院)口腔科主任、副主任医师周向阳介绍,一些人吃火锅偏爱肉类,牛羊肉本属温补食材,而火锅汤底的葱姜蒜和桂皮等都是温补药物,吃多了容易造成“上火”。为避免“上火”,吃火锅时可搭配喝鲜榨果汁或者酸奶、凉茶,给口腔和肠胃降温。从火锅中取出的食物,可放在碗中凉一凉,等降温后再入口;也不宜太辣,多吃些滋润的配菜,如萝卜、白菜等;此外,豆腐对降火很有效果,还能补充微量元素。吃火锅不能打“持久战”,如果吃上两三个小时,很容易引起肚子痛、拉肚子等。此外,火锅汤底最好不要喝。

如果已经上火,平时要多喝水,适当加点蜂蜜,并保持室内一定的湿度;多吃一些凉性水果,如苹果、柚子以及新鲜蔬菜。

■三湘华声全媒体记者 魏灿
通讯员 粟青梅

电脑维修 96258不会“撮”人的

近日,市民吕先生特地打进电话表扬给他维修电脑的96258师傅技术好,服务态度也不错,价格也公道。

据吕先生说,他家里的台式电脑几天前突然发生死机现象,由于电脑已使用多年,早已过了保修期限,在多次调试无果的情况下,吕先生决定将电脑拿到外面的电器维修店维修。

维修店的维修人员仔细检查后认为,吕先生所送修的电脑不仅主板有问题,而且显卡也需要进行更换。若要换成原厂正品主板和显卡,价格可能需要五六百元。吕先生认为自己的电脑已经很陈旧,如果花费五六百元进行维修,还不如重新购买一台新的电脑。

吕先生在朋友的介绍下拨打了96258预约电脑维修服务,袁师傅上门经过一番检查后,非常肯定地告诉吕先生,这台电脑出现死机是由于系



统文件太多所致,只需要重装一下系统即可。袁师傅随即开始对吕先生电脑的系统进行了重装,半个多小时后,电脑系统重装完毕,经调试后,电脑恢复正常。“96258的电脑维修果然专业,关键还是不撮别个,以后就找你们了。”吕先生

连声道谢。据介绍,96258电脑维修从产品配置售卖、线路布排安装到日常修理维护、售后服务保障,实行“一条龙”服务,方便又快捷,已成功为一些单位提供了电脑网络维修服务。市民如有需要,可拨打便民热线96258。

货比三家? 谨防个别搬家公司设骗局

黄先生特地挑了个“黄道吉日”搬家,打算讨个好彩头,可过了约定时间,搬家公司的工人还是没出现。他打电话一问,对方称活太多,赶不及了,黄先生很生气。

更令人郁闷的是,当天,黄先生又在小区里找到几张搬家公司的小广告,想改约其他工人,没想到,这些公司名称和电话都不一样,接听电话的声音却出自同一个人。物业告诉他,这是某些搬家公司使的小伎俩,让客户自以为货比三家,实际仍是同一家。

三湘都市报96258公众服务中心旗下搬家搬厂服务商向记者介绍,市民搬家时最好选择有营业执照、信誉好的搬家公司,到其营业地点当面谈好时间和价格,并在事后索取相关发票或收据,作为维权的证据,避免给自己带来麻烦。

96258拥有正规、专业的搬家队伍,具有多年服务经验,专业人员多,搬家设备全,价格公道合理。搬家搬厂,不妨拨打96258试一试。



点一盏盐灯, 让孩子睡得更好



点一盏盐灯, 发散出温馨的光芒, 水晶盐灯是天然的负离子散播源, 可以挥发被称为“空气维他命”的负离子, 改善室内空气质量, 让您的孩子沉静的入眠。

点一盏盐灯, 让您的孩子睡在童话里, 让您的孩子睡在森林里。

预定热线: 96258