骑车爆胎怎么办？下周六跟高手学补胎

在长途骑行中，爆胎是自行车最常见的故障，没有之一。在上周末三湘华声全媒体主办的湖南骑行会活动中，车友“自在哥”一路上就爆胎3次，由于不会补胎，只能打电话招呼队友返回来接应，弄得好不“自在”。

为此，我们专门请教了补胎能手。原来，补胎并不是什么高端技术活——材料很便宜，技术一学就会，最关键的是能给自己和同伴省不少事。

“补胎是很简单的事情啊，一般人一次就能学会。”有补过上百只胎，现在在意大利JAVA自行车店做专业技工的许增科说道。

问起补胎的专业设备，许增科笑了，“我记得自己在网上花十几块钱买过一套补胎的装备，两根撬胎棒，一把磨胎的锉子，一瓶胶水，一堆补胎用的疤片，这些东西可能用两年都用不完。”

“工具便宜，步骤也就更简单了，无非就是用撬胎棒把内胎取出来，找到漏气的破洞，用磨砂布清理掉破洞周围的灰尘，再用锉子把破洞周围一圈与疤片磨得粗糙一下，再往疤片上涂上胶水，等胶水自然风干几分钟，贴在破洞处，再用力压紧。”许增科告诉记者，“一般人只要熟练的人带着完整地操作一遍，就不会有任何问题了。”

■三湘华声全媒体记者 潘梁平

好玩俱乐部

小贴士

活动时间：11月9日

活动地点：长沙市枫林一路共和世家意大利JAVA自行车门店。

注意事项：自带一只废旧内胎

参与方式：登录华声玩乐频道玩在长沙论坛http://haowan.voc.com.cn点击相关活动帖报名或加入好玩俱乐部自行车QQ群146154346讨论。

NBA战报（10月30日）

魔术87:97步行者
公牛95:107热火
快船103:116湖人

湖人板凳给力 科比稳坐看台

北京时间10月30日，NBA新赛季揭幕。在一场焦点之战中，前三节落后的湖人凭借替补阵容发威，以及全队较高的三分命中率，以116:103逆转快船。

本场比赛湖人替补球员泽维尔-亨利独得20分，为全队最高，法玛尔、米克斯、希尔和卡曼等其他4名替补的得分全部上双。湖人全场三分球29投14中。

科比何时复出仍是赛季初最热门的话题，不过本场比赛出现在看台的科比看起来心情很不错，看到队友们的给力表现科比频频朝镜头竖起了大拇指。有消息称，他最晚要到明年1月才能伤愈复出。

■三湘华声全媒体记者 陈普庄

品牌榜
<三湘装饰建材>
长沙越界广告经营
广告 073184280440
刊登：13517400440

人民东路引领城东建材商圈快速崛起

长沙最长的东西向大动脉——人民路将全线贯通。这条长达30多公里的东西向大动脉，将随着空港经济和高铁经济时代的来临，成为长沙乃至全国知名的财富大道。这样一条贯通东西的大动脉将会给周边市民的生活和经济带来怎样的变化，笔者近日走访了人民东路边的大汉建材城。

大汉建材城处于人民东路与红旗路的交汇处，距东二环、武广、星沙均为5公里左右，是一个开业四年的综合性建材市场，以板材、陶瓷、家居等装饰建材的经营为主。走入市场后发现，较前几年相对较为清淡的市场形象，目前已是车水马龙，市场周边的停车位停满了各式来购物或送货卸货的车辆，周边的安置房门面在大汉建材城的带动下也形成了一个为大汉建材城配套的的小型建材市场。大汉建材市场内不少的门店正在进行店面和门头外立面的装修改造。万象、福湘、兔宝宝、雪岭、万胜、绿天使、蒙娜丽莎、新中源、圣象、欧派、梦洁、星港等大批一线知名建材家居品牌已抢滩进驻。

“大汉建材城得天独厚的地理区位、专业的市场形象是我选择大汉的重要原因”，绿天使董事长杨董道出了其选择大汉的缘由。杨董是湖南板材行业举足轻重的人物，任过板材商会的会长，去年高桥总店要搬迁，长沙多个市场纷纷向其伸出了橄榄枝，并许以优厚的条件，但杨董最终将总部落定大汉建材城。他认为，随着城市的扩张，大汉建材城将是长沙城区内最后一个大型的专业建材市场，人民路与红旗路的建设拉通后，一条是东西大动脉直达黄花机场，一条是南北大动脉将星沙与武广连成一线形成长沙新的环线，而大汉建材城则处于两条财富大道的交汇处，选择这样的市场不需要理由。

“我更看重大汉建材城所在区域的自身发展和辐射能力，创锐陶瓷的袁总与杨董看法有点不尽相同，他今年投入了一百多万对店面和门头进行了装修，我之所以敢投入就是看重了大汉建材城的发展潜力，以前我们更多的客户来源于星沙，因为我们有星沙大道直达，只有5分钟车程，而接下来随着人民路、红旗路的建设，我们将是长沙交通最为便捷的建材市场，东、南、北的客户都可在十五分钟内到达。相信大汉建材城会吸引更多的客户到来。同时，大汉建材城周边区域如中房瑞致、紫御江山、才子佳郡等房产项目纷纷拔地而起，加上正在打造的国际种都、空港新城、滨河路沿线开发，这些都是刚性需求，装修时大汉建材城必然是他们的首选。

梦洁家居、星港家居是今年入驻大汉建材市场的，填补了市场没有家居名品的空白。两位老板都是在星沙经营多年的老商户，对于投入巨资选择大汉，两人都谈到这样一点心得：配套完善，地理位置优越，原来仅覆盖星沙的客户，现在还可以影响到整个城东区域，再者大汉建材城是专业的建材市场，也是目前长沙城东区域唯一能够一站购齐的建材家居市场。

家住星沙爵士湖小区的李先生是长沙本土人，对于长沙的建材市场了如指掌。他与父母的房子都在星沙，在交谈中他告诉笔者，两套房子的装修材料都是在大汉建材买的，去年购物抽奖时还中了一台空调，本来是奔着汽车大奖去的，言谈中还带着遗憾。他说，本来想去市内的一些市场，但一是怕堵车和难停车，二是要到几个市场才买得齐且价格参差不齐，他路过大汉建材城时，看到一个规模如此之大的市场，就抱着试试看的心态来了，果然没有失望，交通如此便捷不说，且所有装饰材料及家具市场内都能够购齐，特别是板材由于大部分都是一线品牌的营销总部或湖南办事处，价格绝对实惠和有保障，所以今年父母房子装修时还到这里来。”

“要致富先修路，看来这条发展的硬道理同样也适用于城市的经济发展”。大汉建材总经理彭程说道，“大汉建材城能够在短短几年时间内打造成一个城东最具规模和影响力的建材市场，并形成了以大汉建材城为核心的城东新的建材商圈和建材集群；而且，在大汉建材城的影响下，目前周边的望龙村和平村、东湖村如石材门窗等市场和厂房仓库越来越聚集，除了自身的运营外与近年来城市发展、道路的建设密切相关，在人民路即将通车之际，我们欣喜的看到了，伴随着这条财富大道拉通，将会有更多的像大汉建材城一样的财富商圈在这里崛起。

2013湖南第六届跨年家博会
暨建材新产品招商展览会
11月8日-10日
跨年家博会
长沙红星国际会展中心与您有约

建材新产品市、县招商展览会
数百家建材品牌面向全省市县招商加盟，组委会免费向市、县专业观众提供酒店住宿。

一线家装品牌携手600多家建材、家具、家居、电器、软装配饰年度钜献，全年装修最惠季！
自在天、点石、随意居、金煌、苹果、千思、名匠、百度、乐家、288、柠檬树、亚太国际、SIDC、橙果、帝豪、壹品、泥巴公社、五百年等

千万家电大抽奖，中奖率100%
特等奖（42寸电视机），一等奖（32寸电视机）二等奖（洗衣机），三等奖（电压锅）

咨询热线 0731 82234199 84467498

主办单位：中国室内设计学会湖南省专业委员会 中国陈设委员会湖南专业委员会 长沙家居装饰商会 承办单位：长沙支点展览策划有限公司
支持媒体：湖南经视 都市 现代房产 三湘都市报 潇湘晨报 长沙晚报 08我家网 腾讯大湘网 百度360 交通电台 分众传媒 户外