险，火终于灭了！晕，早上又燃了！

长沙一招待所8小时内两次起火，消防两度抢险，疑为通电后短路复燃

本报10月30日讯 “昨天深夜起火，我什么东西都没拿，跑出来在网吧将就了一夜。没想到通宵完一回来，看到房子又起火了。”今天早上，市民刘小姐拨打本报新闻热线96258爆料称，她所住的长沙市营盘路蓝月亮招待所一天内发生两起火灾，事发地点都是隔间，楼内只有一个楼梯，幸亏消防队员成功疏散、救出30余人。

半夜起火 消防救出30余人

“起火啦！”10月29日晚11点半，一声尖叫划破夜空。长沙市营盘路某楼房二楼招待所的老板罗先生马上惊醒过来，翻身滚下床，穿鞋子提上灭火器，衣服都来不及穿就冲了出去，结果一看门外平静如常。

就在此时，房子的楼梯通道传来一阵又一阵骚乱声。罗先生跑过去一看，不少住客正慌慌张张地往下逃生。他赶紧拉住一位住客询问，原来是楼上的蓝月亮招待所起火了。罗先生向记者介绍，“我一听赶紧上3楼，连喷了两瓶灭火器都没能控制火势，只好帮忙拿着账本逃出去了。”

此时，长沙消防已调集了5个中队。很快，11台消防车载着57名官兵赶到现场，迅速展开救援。

曾受过消防培训的罗先生一看到消防队员，便赶紧介绍着火点的情况，楼上开的也是招待所，都是隔间，人很多。楼梯只有一个，肯定还有人被困。

消防战士们弄清楚房屋结构后，一组小分队背着氧气罐冲上楼，逐层排查，随即在4、5、6楼的楼道和电梯内疏散群众30余人。

凌晨0点25分，火势得到有效控制。0点40分，大火被完全扑灭。此次火灾过火面积约95平方米，没有造成人员伤亡。

今晨再次起火 疑是通电后短路复燃

刘小姐是3楼起火招待所的一名租户，她向记者介绍，晚上的火很小，但出于安全考虑，便在附近网吧过了一夜。今天早晨7点多，她回来清理损失，不料才到楼下，又看到租户从楼梯间跑下来，全都惊慌失措，原来招待所又起火了。

该招待所另一租户告诉记者，今晨他回来清点财物的时间较早，突然看到隔壁明晃晃的。没有灯，为什么会明晃晃的？过了一会儿，众人才意识到又起火了。

这次，长沙消防调集了2个中队的力量赶到现场，迅速控制了火势。

现场市民分析：“当时早上来电了，有人在起火点翻检财物，可能导致短路复燃。”关于复燃的具体原因，消防专家正在进一步分析调查。

■三湘华声全媒体记者 曾韧 实习生 彭敏 张洋银

长沙市开福区营盘路与东风路交会处、展览馆旁，蓝月亮招待所发生火灾，消防出动5个中队、11台消防车和57名官兵赶赴现场进行扑救。 记者 童迪 摄

10月29日晚

10月30日早

蓝月亮招待所，凌晨被扑灭的大火再次复燃。 记者 范远志 摄

支招

断电后关开关 防止来电时短路

招待所一天两起火灾，现场市民戏称这是三昧真火，那么为什么会产生这种情况呢？一位电力专家分析，消防灭火救援时，会进行断电，防止漏电产生的二次灾害。而清晨来电时，突然电荷猛增，容易导致短路，引起火灾。他建议市民，起火时一定要记得关总闸，而来电时，先要看看小开关都关好了没有，防止来电时短路。

父母必读 小学生近视可以完全治愈

大多数家长只知道给孩子配眼镜，对近视的成因和发展并不了解

越来越多的家庭正面临着孩子视力下降的问题，很多家长都认为：孩子视力出现问题，只能带眼镜了，医院也会建议孩子佩戴合适度数的眼镜，其实多数家长并不了解近视的成因和少儿近视的发展过程，一次轻易的配镜决定等于放弃了孩子摆脱近视的机会，等于给孩子的眼镜定了近视的性，你的一次看似合理的决定，很可能影响了孩子的一生。少儿阶段的孩子，生理结构都没有发育成熟，有着很强的生长和恢复能力，眼睛也一样，并没有发育完全，除了遗传因素，过度的、不正确的用眼环境和习惯造成了孩子视力的下降，这种所谓的近视大多数是假性的，只是眼睛睫状肌的调节出现了问题，眼轴并没有发生变化，睫状肌是位于眼睛内部呈圆环状的平滑肌，作用是改变晶状体的形状，以向近或远距离的东西对焦，如果睫状肌总是处在看近的紧张状态，时间久了，就会降低和失去对晶状体正确、有效的调节能力，从而看不清远处形成近视，所以当还在近视由假向真过度的关键时期，如果能够及时恢复睫状肌的调节功能，是完全可以避免孩子发展成真性的永久近视。

孩子“近视”别急着配眼镜，试试“睫状肌潜能训练法”

睫状肌同其他肌肉一样,也可以通过正确训练提高功能。眼科专家都会建议近距离用眼过度人群经常远眺，就是为了放松睫状肌。前苏联空军有一种训练飞行员视力的技术，通过对睫状肌科学训练可以使普通人的实力达到飞行员的视力水平。就是通过专用仪器模拟目标画面，让人的眼睛被动的实现现实中“看近望远”的往复过程，实现对睫状肌的有效锻炼，大幅度提升睫状肌对晶状体的调节能力，从而改善和提高飞行员的视力水平，这就是睫状肌潜能训练法。同样，对于视力出现问题的孩子来说，训练和恢复睫状肌的调节能力也是提升和保护视力的关键。目前这套方法经过大量的临床实践，已经被应用到少儿近视的防治上，中国科学院高级工程师苏教授发明了专利仪器---OO眼保仪，孩子可以用仪器科学的开展睫状肌潜能训练，仪器根据人体视觉生理原理设置了多款由微电脑驱动的目标图像，按周期前后往返的慢速移动，当人眼观察图像时，模拟形成一种现实中看近看远的环境，迫使人眼随之做对焦调整，睫状肌自然的做忽张忽驰的锻炼，这样可以消除睫状肌紧张和痉挛，使调节恢复正常，并能增强调节储备能力，既可治疗假性近视，又能消除混合近视的假性成分，从而减轻近视度数，有效防止向真性高度近视发展。

咨询电话：0731-85057222 13618485114

长沙袁家岭南点：韶山北路81号君临天厦旁博爱门诊内 18274958688；吉首花垣县点：老正街花垣民中大门上20米 15174397599；（平和堂药号有售）