



海岛是夏季避暑的好去处。(资料图片)

六月是酷暑之初,也是暑期旅游高峰的预热期,此阶段出游可以享受很多高性价比线路。

近日,记者走访各大旅行社了解到,针对酷暑天气,旅行社纷纷推出避暑线路,其中,“上山下海”等线路备受青睐。业内人士表示,暑期旅游大幕将启,七八月旺季的住宿、交通价格会明显上升,一些热门线路会涨幅较大,因此提前规划行程非常重要,现在出游既可以避开人潮,还可以节省不少开支。

■记者 潘海涛  
通讯员 陈娟 彭一川 赵浪

# 上山下海“找清凉” 今夏,避暑也能别具韵味

A

## 世界最美沙滩——长滩岛

**推荐理由:**长滩岛以环球美食和沙滩美景闻名遐迩,从1970年末开发至今,收获无数美誉。它拥有世界最美的沙滩和落日,亦是世界排名前三的潜水胜地。每逢旺季,吸引世界各地无数的游客前往。

有人说,马尔代夫的海水和沙滩+台湾垦丁的繁荣夜市+巴厘岛的璀璨夜生活+沙巴岛的原始淳朴民风+普吉岛的丰富海上项目+超值便宜的汇率优势就是长滩岛,确实,长滩岛具有其他海岛无法比拟的综合优势。

**特色玩法:**1、海底浮潜,享受另一个世界。值得推荐的是鳄鱼岛旁边的珊瑚花园浮潜,海中珊瑚铺满海底,在仿如施华洛世奇透明的海水中,你可以和色彩斑斓、品种多样的热带鱼一起遨游,享受另一个世界。

2、海味大餐,不可错过的味觉狂欢。岛上消费价格非常低,好吃到爆的生猛海鲜非常便宜,如果想要来一次海上巡礼和环球美食之旅的话,更加不能错过这座闻名遐迩的国际海岛。

3、激情表演,浪漫晚餐点亮家庭温情。到了夜晚,长滩岛的璀璨灯光又会亮起,此时和家人享受一顿浪漫的长滩岛沙滩BBQ晚餐,边欣赏乐队的激情表演,边品尝晚餐,不时还会有特色的火舞表演,一定会让你大吃一惊。

**签证:**签证手续简单,游客仅需提供护照和照片即可。

**旅行社推荐:**华天国旅长滩岛五日/六日纯玩,全省首次直航包机7月12日启航,直航3.5个小时便可直达,每两周三班,周一、五、三滚动发班,超值性价比低至4580元。

B

## 离天堂最近之地——雪域西藏

**推荐理由:**

饱览世界风光,遍访各地风情,是时候找个宁静的土地,让心灵去旅行了。世界屋脊、雪域天堂,高到极致、美到极致、神圣到极致的西藏显然是不二选择。花上十几天,坐着列车一路西行,从平地到高原,从城市到山野,从喧嚣到宁静,从嬉闹到圣洁……除了心灵,什么都不带,在舒适安全中欣赏西藏的美。

眼下,雪域高原绿意渐浓,西藏旅游市场逐渐进入旺季,在布达拉宫、大昭寺、纳木错等热点景区,中外游客的身影随处可见。夏日已至,全国多个城市出现持续高温天气,但进藏游客却感受不到夏日的“火热”,去离天堂最近的地方避暑,自是别有一番滋味。

C

## 雨林中的王国——柬埔寨

**推荐理由:**东南亚旅游一直都是以新马泰为主导,其实柬埔寨、越南仍然有许多极具魅力的线路。以柬埔寨吴哥窟为例,作为世界七大奇迹之一,是近几年广受热捧的东南亚旅游线路新贵,以清新自然的生态风光、举世闻名的雕刻建筑艺术、浓郁的佛教文化,吸引着众多游客。

吴哥窟又称吴哥寺,位于柬埔寨西北部,它是吴哥古迹中,保存得最完好的庙宇,以建筑宏伟与浮雕细致闻名于世,也是世界上最大的庙宇。与中国万里长城、印度的泰姬陵和印度尼西亚的千佛坛一起,被誉为古代东方的四大奇迹。

**特色玩法:**大吴哥城有

**特色玩法:**1、避暑之旅。到西藏进行“避暑”自然首选林芝,林芝森林覆盖率达70%,空气中含氧量能达到内地水平的80%,再加上较低的海拔,可以免除许多游客对高原反应的担心。

2、人文之旅。从布达拉宫出发,去大昭寺感受藏传佛教文化,去卡定沟天佛瀑布褪去一身暑气,对于时间较充分的游客还可以往日喀则进发,美丽的农村风光是夏季到日喀则旅游的亮点,沿途能看到电影《红河》取景地卡若拉冰川,帕拉庄园等,最后到扎什伦布寺。

**旅行社推荐:**宝中旅游青藏铁路、拉萨布达拉宫、林芝、日喀则、纳木错双卧十二日品质游,7月1日至7月8日发班,3780元/人。

D

## 韩国“夏威夷”——济州岛

**推荐理由:**

济州岛是韩国最大的岛屿,是一座典型的火山岛,被誉为世界新七大自然奇观之一。海洋性气候的济州岛素有“韩国夏威夷”之称。济州岛是韩国年轻人约会的浪漫圣地,也是新人度蜜月的首选之地。

美丽的济州岛不仅具有海岛独特的美丽风光(汉州十景),而且还继承了古耽罗王国特别的民俗文化。

**特色玩法:**游览《大长今》、《洛城生死恋》、《情定大饭店》、《怪侠一枝梅》等实景拍摄地;畅玩吉尼斯世界纪录的世界最大室内主题公园乐天世界;探访朝鲜王朝600年历史;还有女性朋友最最不能错过的韩国化妆品免税店、泰迪熊博物馆……

**签证:**无需签证,护照即可出行。

**旅行社推荐:**华天国旅韩国济州四日游超值2580元。

延伸阅读

## 出行不妨早作准备

近年来,“暑运”逐渐成为仅次于“春运”的客运高峰季,铁路、公路、民航所承受的运输压力也呈上升势头,暑期旅游高峰和高校集中放暑假更是第一波“暑运”高峰的主要推动力。按照往年规律,今年的“暑运”高峰将在三周后到来,而“暑运”机票的预订高峰则会在本周到来。

业内人士告诉记者,从价格上看,“暑运”高峰期的机票价格平均比平时要高出20%左右,具体因航线及出发时间而异。计划在7月上旬前后出行的消费者尽早预订,避免因错过最佳预订时机而遭受金钱和时间上的损失。