

槟榔产业白皮书

名字多,吃法多,品种丰富 槟榔世界缤纷多彩



槟榔叫法有多种

槟榔是我国四大南药之一,药名为“槟榔”,别名仁频、宾门、白槟榔、橄榄子、槟榔子、青仔、槟榔玉、椰玉等。另外,由于槟榔果实中含有多种人体所需的营养元素和有益物质,如脂肪、槟榔油、生物碱、胆碱等成分,因此具有独特的御瘴功能,是历代医家治病的药果,又有“洗瘴丹”的别名。

槟榔原产于东印度,何时

传入中土已不可考,汉代东方朔的《林邑记》里就有了槟榔的记载。到了晋代,时人以辛辣的扶留藤果实烧成灰,佐以槟榔而食,用以消食顺气。而且在当时,嚼槟榔是很流行的时尚行为,若是设宴置席待客,不备槟榔,就会被认为是失却了礼数,怠慢了客人。据说槟榔的名字也是因此而来,因为宾和郎都是贵客的称呼,

由于宾客胜会,必设此物,故名为“槟榔”。

东晋末年,曾是宋武帝刘裕麾下重臣的刘穆之,亦酷嗜槟榔。他尚未发迹之前,有一次到妻舅家吃饭,想吃几个槟榔,结果遭到妻舅讥笑。等到刘穆之富贵时,请几个妻舅吃饭,特意令厨人以金盘盛了一份的槟榔送上来,终于挣回面子。后来,陆游还

写了一首《读史》诗记叙这件事情:“可怜赫赫丹阳尹,数颗槟榔尚系怀。”

资料显示,槟榔属棕榈科,常绿乔木,外形和椰子树一样无枝,但比椰树窈窕秀丽。槟榔的种子叫做槟榔子,它含有槟榔碱和鞣酸等,可供食用;其果皮叫做“大父皮”,能行气、利水、消肿。除果实外,树叶也可食用。

槟榔品种很繁盛

如今,市场上见得最多的槟榔品种莫过于青果槟榔、烟果槟榔和台湾槟榔三种。那么这三种区别到底是什么呢?

据业内人士介绍,从消费喜好上来说,青果槟榔适合于初嚼者,因为相对烟果来说,青果醇劲没有那么大,而且比较软和、甜香,所以迎合外地消费群的喜爱。

从厂家广告宣传引导方面来说,青果市场份额占有主要集中在湖南省外,湖南省内则是烟果槟榔主导槟榔消费市场。这与湖南人一般消费都为烟果槟榔密切相关。湖南省槟榔协会秘书长刘自伟说,这可能和长期吃辣口味重,以及多年的嚼嚼历史原因造成口感偏浓,所以湖南人、

特别是湘潭人对烟果槟榔情有独钟。

而从销售市场上来说,槟榔大佬们一致认为,湖南的长、株、潭槟榔消费市场经过多年培育已经相当成熟,槟榔消费者追求一口到位的感觉,所以基本上都是烟果槟榔的天下,除了这几个重点市场外,青果槟榔在其他市场都有

一定市场占有率,在湖南以外的省份尤其突出。

据了解,湖南龙头槟榔生产厂家中,口味王、友文基本上都是以青果槟榔生产为主,伍子醉、胖哥、皇爷、宾之郎、小霸王则主要以烟果槟榔生产为主。对于青果和烟果,一般厂家还都会在包装上有一定的醒目标注,以备消费者有效辨别。

槟榔吃法有讲究

吃槟榔的风俗风情在海南、湖南和台湾都有悠久历史,但每个地方对吃槟榔的讲究却不尽相同。

海南及闽台等地之人吃槟榔,是把生果切开,加入石灰、荖花共食。如万宁人吃槟榔很

讲究,首先是把槟榔切成片,然后粘上佐料(用贝壳粉调制成药状物)卷上老叶,再放进口里细咀嚼。初时味涩,并有绿水,待吐完绿水又生丹津。这种吃法更为刺激,若是第一次吃,

无不是心跳加速,面颊潮红发热,情态犹如醉酒。正如苏东坡即兴写的“两颊红潮曾妩媚,谁知依是醉槟榔”的诗句。

大概是不产槟榔的缘故,湖南人所吃的槟榔与闽台地区略

有不同,为经过加工的干品。乃将槟榔切成数块,加糖和香料焙炒,讲究的,还会覆上一层薄薄的朱古力,使口感更为芳香。

而在长沙、湘潭一带,除了街头常见的卖槟榔小摊,还可以从

小店里买到盒装的冰镇槟榔。漫步街头,也时常能看到有意态悠闲、抑或行色匆匆的俊男美女,嘴里不停嚼动,嘴唇被濡染得红艳艳的,脸颊上则带有一抹绯红,不用猜就知道是在嚼槟榔。

槟榔用途很广泛

湖南是槟榔大省,却并不是槟榔的主产区,海南才是。游客到海南除了领略自然风光外,还有不少引人入胜的风俗人情,“客至敬槟榔”算作其一。

在《南方草木状》(槟榔篇)中,就已有“广交人凡贵胜族客,必先呈此果”的记载。宋代《岭外代答》一书,则写道:“客至不设

茶,唯以槟榔为礼”。

可见,古往今来,海南人把槟榔作为上等礼品,认为“亲客来往非槟榔不为礼”。客人登门,主人首先捧出槟榔果招待。即使不会嚼槟榔,也得吃上一口表示回敬。如今海南人平时访亲探友也要买上槟榔果当作“甜路”。特

别是逢年过节,家家户户都要备有槟榔果,以敬拜年长的贵客亲朋。

古人认为,葵蒿和槟榔有互相依靠、共同生活的夫妇之象,所以谈婚论嫁,常以槟榔为聘果,因此槟榔还是青年们爱情的象征。

由于有兴奋神经的作用,许多人以嚼槟榔提神。另外,槟榔中含有大量的粗纤维,反复咀嚼可以健齿,亦有消食健胃的功用。

如今,在海南、湖南各地,人们甚至把槟榔当做烟的替代品,在不能抽的场合,就会嚼一位枚

槟榔,以防止烟瘾发作。长沙市民朱丽就告诉记者,她从怀孕至女儿上幼儿园之前,有较重烟瘾的丈夫不会在她和孩子面前抽烟,特别想抽的时候就吃几颗槟榔,“这样既有利于他的身体健康,又不会让家人吸到二手烟。”

市场观察:槟榔虽好 不要贪嚼

槟榔本身是很好的药材,具有多种功效,即便是熟制槟榔也对身体有一定的好处。同样一件东西,最后导致的结果却不一样,何也?原因就在于能不能把

掌握好。适当的嚼槟榔对身体有一定的促进作用;而在槟榔市场尚未完全规范之前,过度嚼槟榔也可能导致口腔疾病。

正所谓凡事皆有度,任何事

物都有质和量的辩证统一,都存在一个特定的量的限度。一旦超过这个限度,性质就转化,美的事物就会转化为丑,好也会变成坏。

事实上,槟榔产业的发展在食品行业中不得不说是个神话,短短十几年时间里,俨然成了十足的“小巨人”。而如今却因为个别作坊违规生产,整个槟榔

行业深陷窠臼。对于槟榔产业来说,不能因为个案苛责整个槟榔行业。我们需要的不仅是质疑,更多的是冷静的思考。

□记者 肖志芳 黄利飞

