

别担心,蚊香毒小不伤人

实在不放心,教你几招物理驱蚊法



近日有媒体爆料,蚊香在燃烧时会释放有毒气体,对儿童和孕妇有害。作为日常生活中使用最普遍的灭蚊工具,蚊香是否存在使用危害?省疾控专家称,蚊香所含毒素含量非常微小,对蚊虫作用明显,但对于人体,其危害完全可以忽略不计。蚊香仍是最有效和实用的灭蚊方法,市民无需担忧。

蚊香有毒?

“家有孩子或孕妇的一定不要点蚊香,如果买到劣质蚊香重则致癌,轻则诱发孩子呼吸道疾病”。近日,有报道称“蚊香燃烧会释放有毒气体”,蚊子在燃烧的蚊香附近飞一圈就会毙命。并有市民表示,点一晚上蚊香,早上醒来会有头晕、胸闷的感觉。

事实是否如此?记者走访市区各大超市发现,蚊香五花八门,价格多在10元以下。多数蚊香包装盒上注有“微毒”,有效成分以“氯氟醚菊酯”、“右旋本醚菊酯”等为主,其含量在0.08%-0.35%之间。

据记者了解,这些成分多属于低毒农药,对于蚊子确实是致命的“毒药”,对人体是否也有危害?

毒素含量微小,对人无害

带着这个问题,记者请教了省疾控中心病媒生物控制科科长黄谊。“想想蚊子的体积和人的体积,你就知道蚊香对人体有没有害处了。”黄谊笑道。

她说,科室专家对各种灭蚊产品的灭蚊效果和毒害程度,做过无数次实验,结果表明,蚊香仍是最有效的灭蚊方法之一,而其毒性对于人体的影响几乎可以忽略不计。“蚊香致癌的说法未免有些小题大做,市民不必太认真,只是如果不喜欢蚊香的烟味儿,倒是可以选择其它的灭蚊产品。”

■记者 洪雷 实习生 胡紫烟

教你几招

安全有效的物理驱蚊法

●关上门窗,在窗前放置有洗衣粉水的盆子,第二天,水盆中就会有一些死去的蚊子。因为洗衣粉带碱性,蚊子是不宜生长在带碱的水中,可是洗衣粉水中有香料,又会让母蚊误以为有食物就把卵产在其中,从而达到灭蚊的效果。

●大蒜和维生素B也可以驱除蚊子,可以将维生素B融化成水喷到身上,蚊子会敬而远之。多吃大蒜蚊子不敢靠近。

●用洋葱和捆成小捆的大葱,分别放在窗台、阳台或吊挂在灯泡旁边,有驱蚊效果。

●蚊子对颜色敏感,比较喜欢深色如黑色、蓝色。不喜欢浅色的,穿浅色衣服如白色,招蚊子比较少。

●被蚊子咬了,不要急着用手抓。用盐水或牙膏涂抹在患处可迅速止痒。

蚊香盘点

【盘式蚊香】 传统、怀旧,有火灾隐患

当下蚊香种类琳琅满目,盘式蚊香却始终未被淘汰。“这种蚊香用了几十年,习惯了,闲暇时,拿一叠报纸,点一盘蚊香在脚边,淡淡的烟雾徐徐升起,很有怀旧的味道。”72岁的市民黄志安对盘式蚊香情有独钟,他调侃说,用了几十年,也没见被蚊香毒死。

值得注意的是,盘式蚊香有一定的火灾隐患,不宜放在易燃物品尤其是窗帘旁边。

【电蚊香片】 无烟、无火,停电用不了

这种蚊香是在老式蚊香的基础上改进的,将驱蚊剂添加到蚊香片上,插电加热之后,驱蚊剂挥发以达到驱蚊的目的。其好处是没有明显的烟雾,也没有明火,省去了火灾的危险,驱蚊的效果也不错,缺点是需要在有电的情况下使用,室外不方便使用。

【液体蚊香】 新潮、实惠,暂无大缺点

所谓液体蚊香,就是将液体的驱蚊剂插电加热之后,喷出来驱蚊。这种蚊香味道不刺激,一瓶液体蚊香可以用一个月,省时省力,插上之后就可以不用管了。缺点也是需要用电,但长期使用比较经济实惠。



健康资讯

高温天喂不出奶 新妈妈须及时补水

持续高温,让许多初为人母的年轻妈妈烦恼倍增。省妇幼保健院专家介绍,近日前来进行乳腺疏通的产妇有上升趋势,平均每天约有8-10名。该院产后康复科护理专家易文琴提醒,乳腺阻塞与高温天气防护不当有关,应及时补水、调节室温、保持卫生清洁、饮食清淡。此外,要注意及时拔奶,排出多余的奶水,每次哺乳后,挤一滴乳汁涂抹于乳头上,以保护和清洁乳头。 ■记者 洪雷 通讯员 李俞辰 黄欢

小贴士

专家教你无死角防晒

【物理防晒】湖南中医药大学第一附属医院皮肤科主任傅建元提醒,外出戴遮阳帽或遮阳伞,如天气不是太热,尽量穿长袖衣服。布料具有防晒能力,就颜色而言,深色的防晒效果最好。

【擦防晒霜】在日晒前20分钟应在暴露部位如面部、上胸部、双上肢外擦防晒霜。选择防晒产品时,应先注意SPF和PA的强度,其次是防水、耐汗性,再者是延展性佳,涂抹之后皮肤不变白、不油腻、能防水、舒服自然。

【饮食防晒】部分蔬菜、水果含光敏物呋喃双香豆素(补骨脂素),可导致光敏性皮肤病的发生。包括:香菜、芹菜、胡萝卜、萝卜叶、菠菜、小白菜、油菜、莴苣、马齿苋、芥菜、芥菜、芥末、莴苣、红花草、茴香等,水果有无花果、酸橙等。

一周门诊

一周晒晕20余人

本报6月25日讯 近日,长沙连续高温,加上不时的降雨造成“蒸笼效应”,导致中暑现象时有发生。

省中医院急诊科主任李旭称,上周约有20余人因中暑来院就诊。“在阳光暴晒太久、长时间在高温环境工作、室内过于闷热,都可能引起中暑。”李旭提醒,夏天出门一定要做好防护工作,如打遮阳伞、戴遮阳帽、戴太阳镜,涂抹防晒霜。常备防暑降温药品,如十滴水、仁丹、风油精、藿香正气水等在身边,以防应急之用。

有些老人在夏季常感烦躁,疲乏无力,食欲减退及更严重症状,对此,应保证充足睡眠、室内要经常通风,饮食

清淡,多喝凉白开水或绿豆汤,可以解暑除渴。

如出现头晕、眼花、恶心、胸闷、心悸、口渴等先兆中暑症状,应立即暂停工作,将患者移至阴凉通风处,解开颈部衣扣,帮头部扇风散热,可取大椎、曲池、合谷、足三里、内关五穴,以单手指或双手指顺该穴经络走向,由轻至重在该穴位上掐压和点按穴位,反复进行3-5分钟,以局部产生酸、麻、痛、胀感为度。或用风油精把手涂湿或取食盐一把,揉擦两手腕、双足心、两肋、前后心等处,擦出许多红点,患者即觉轻松而愈。

■记者 洪雷 通讯员 陶艳 胡翠娥

经济信息

“暑假公益助长行动”亲情启动 特长生可享免费生长发育评估

据了解,很多学生是体育或艺术特长生,为了在特长项目上出类拔萃,孩子们在培训和辅导上投入了大量时间、精力和金钱,殊不知,很多特长生项目除了对专业成绩有要求外,还对身高有要求,身高不

够也会导致所有的付出前功尽弃!暑假是孩子长高的黄金期,因此,在帮孩子长知识的同时,抓住这个黄金期帮孩子科学长高十分重要。

即日起至8月31日止,全国首家儿童生长学医院——长沙

贝诺医院将开展“暑假公益助长行动”,帮助学习特长的儿童和青少年综合解决儿童生长发育问题。此次公益助长行动,医院将提供200份免费生长发育评估卡给4-15岁的特长生们,通过生长发育评估,

可了解孩子的生长潜力、预测成年身高,还能预测女孩初潮年龄。

报名方式:电话提前预约报名,做检查时须提供相关特长培训证明或报考证。预约报名热线0731-84811999。

通取全球 0 资费

华融卡ATM取款免费
网上银行汇款免费



华融湘江银行
HUARONG XIANGJIANG BANK