

# 高龄胖妈产子,8人抬她上手术台

产下4公斤重男婴 提醒:孕妈妈别吃得太胖,对孩子对自己都不好

本报1月10日讯 由于怀孕期间体重飙升45公斤,剖宫产时,8名医护人员合力将她抬上手术台,医生划了3刀才切开腹部。昨日,长沙市天心区一名体重达135公斤的孕妇在长沙市第三医院接受剖宫产手术,顺利产下一名4公斤重的健康男婴。

## 高龄超重,多家医院拒收

孕妇李洋(化名)38岁,个子很高,怀孕前就有90公斤重。去年发现怀孕后,全家都非常高兴,想方设法让她吃得好,怀孕期间也很少活动,结果体重一路飙升至135公斤,隆起的腹部宛如一座小山,大家一度猜测,她怀的可能是双胞胎。

从怀孕8个多月开始,李洋就因为太胖而很难坐下,不能平躺,只能侧卧睡觉,身体也出现水肿。由于高龄、高度肥胖、既往又有剖宫产手术史,多家医院都不愿意接收她生产。3天前,李洋在家人的陪同下紧急转到长沙市第三医院妇产科。

## 手术接生忙坏医生

综合李洋的实际情况,医生建议她行剖宫产手术。“孕妇实在太胖,我们8个人才将她抬上手术台,大家齐齐围在手术台边,生怕她一侧翻就掉下去了。”主治医生蒋荣说。

手术过程也是状况频出。麻醉科医生为李洋麻醉时,发现她脊柱结构难以摸清,只好对她实施腰硬联合麻醉。

“她肚皮上的脂肪比普通产妇要厚一倍多。”产科主任陈赛回忆,她用手术刀划了3刀才切开李洋的腹部。剖开子宫、小心翼翼地取出胎儿,整个过程只用了8分钟。孩子体重约4公斤,身体各项指标都很正常。

■记者 徐焰 通讯员 胡冰峰 代师



1月9日,长沙市第三医院,一名体重135公斤的孕妇接受剖宫产手术,顺利产下一名4公斤重的健康男婴。

通讯员 胡冰峰  
代师 揭

乐  
病床上的  
苦

## 大半生在病床上度过 正在等待第8次手术

45岁男子病魔缠身,他要为儿子勇敢活 如果您愿帮他请致电96258

本报1月10日讯 老话说四十不惑,正是人生的事业黄金期。然而,45岁的双峰籍男子谢泽文(化名)却焦虑地躺在省人民医院肝胆外科的病床上,等待他人生中的第8次手术,他告诉记者,自己的大半生都是在病床上度过的。

## 病魔缠身,住院无数

谢泽文,1968年出生,娄底双峰人。印象中第一次发病约在16岁,当时在上高中,突然出现黄疸、高热、寒战,在当地医院以“急性肝炎”进行治疗,病情加重后确诊为“胆囊结石”,谢泽文接受了第一次手术,切除了胆囊。之后,疾病便病魔般缠上了他。

掀开衣服,谢泽文的腹部留下的手术疤痕赫然入目。他告诉记者,没病时或出院后,他就想去打工赚钱,但身体却不允许,每次好了不到两个月又会出现更大的问题,“我都不记得住过多少次院了。”

最严重的一次,谢泽文因劳累过度引发胃出血,吐血、便血几脸盆,经紧急抢救,输了大哥和弟弟的血才捡回一条命。之后,发病次数越

来越频繁,也一次比一次严重,相继因为“消化道出血”、“肝硬化”、“脾大”和反复发作的“肝胆管结石”,做过各种手术。

## 儿子给他坚持的勇气

谢泽文有两个儿子,大的正读高二,小儿子才上小学,妻子因不堪家庭重负,3年前和他离了婚。由于没有任何经济来源,全家靠八十多岁的父亲、七十多岁的母亲养猪、种菜维持,医疗费都是亲戚朋友借、四邻八乡凑。

“这么多年,亲戚都被我借怕了,二十多年前的债都还没还清。”谢泽文说,自己到现在还欠着将近80万元的债。

谈到以后的生活,谢泽文的眼神流露出无奈和悲伤。“我被病痛折磨得太痛苦了,有时候真没信心再活下去了,但一想到两个懂事的儿子,我就是再难、再痛,都要活着。”

现在,谢泽文正等待手术,若您愿帮他,请拨15073868282(谢先生)或本报热线96258。

■记者 洪雷 实习生 马力  
通讯员 周瑾容

## 老人遗愿生态葬 家人将二老“合冢草坪”

本报1月10日讯 在长沙市第三福利院住院5个多月后,欧阳奶奶去世了。“她说要减轻家里的负担,后事从简办理,还要选择生态葬。”家人透露,为完成老人的遗愿,他们选择了“草坪葬”。

## 老人留遗愿要“生态葬”

欧阳奶奶家住长沙市雨花区树木岭社区,85岁的她,2012年8月因病住进了长沙市第三社会福利院。12月底,老人病情恶化,她向家人提出,自己的后事要选择生态葬。

“我们家条件不好,她就是想减轻我们的负担。”儿子叶林松说,母亲的话让他又感动又难过。

1月1日,欧阳奶奶去世,经四处打听,家人决定将她与去世多年的丈夫“合冢”,安葬在阳明山福寿源的生态葬区,实行草坪葬。叶林松说,他们家是长沙户口,按照《长沙市殡葬管理条例》来安葬母亲,还能向社区领取基本殡葬服务费补助共1120元。

## 生态葬环保又经济

“推广生态葬这么多年,欧阳奶奶是我们社区的第一例。”树木岭社区副书记崔勇介绍,欧阳奶奶一生简朴,身体健康时几乎每天到公园散步,百年之后能与花草树木为伴,正合老人心意。

长沙市于2012年正式实施《关于对城乡居民基本殡葬服务费实行政府补助的通知》以来,相关政策支持生态葬,对于草坪葬、树葬、花葬、壁葬等给予奖励400元。

“有人直呼‘死不起’,其实是指墓地费太贵。”长沙市民政局有关负责人表示,对选择生态葬的逝者家属最高补助400元,就是提倡一种更理性、环保的殡葬观念。

■记者 李琪 实习生 姜量 杨柳青青

## 提醒

## “肥妈”不好当 孕期应合理饮食

“如今,因进补过度导致过胖、妊娠期糖尿病、高血压和巨大儿的孕产妇,较十年前明显增多。”长沙市第三医院产科主任陈赛介绍,现在别提4公斤,就是5公斤的新生儿也不算新鲜事,“实际上,新生儿体重3至3.5公斤最理想,超过4公斤就属巨大儿。”

陈赛说,现在不少人认为,孕妇吃得越好、新生儿越重,孩子先天营养就越足,身体会越壮,这并不正确。胎儿太大会导致孕妇难产,多采取剖宫产,而剖宫产易致产妇伤口感染、腹腔粘连、子宫内粘连等并发症;巨大儿成年后患肥胖、糖尿病、高血压的几率较高;由妊娠期糖耐量受损或妊娠期糖尿病导致的巨大儿,发生心脏畸形和呼吸窘迫综合征的危险也明显高于正常体重儿,甚至危及生命。

“孕前体重正常者,孕期增重12公斤左右为宜。孕期应注意均衡合理饮食,适当运动。”陈赛说。

## 电影资讯

人再囧途之泰囧	14:00	15:50	19:40	21:30	大叔 我爱你	13:45	21:50
一代宗师	14:30	19:20	21:20		暗恋99天	15:35	20:00
宝贝恰恰	15:00	20:30			飓风营救2	15:00	20:50
十二生肖	13:50	16:00	19:50	22:00	痞子英雄	14:30	20:00

资讯电话: 0731-84171608/639/668