

湘军出战羽超半决赛 英超意甲焦点战  
这个双休日又有一连串好球等你看

# 看着看着球 光棍节就过了

对于爱看球的光棍们来说,这个光棍节倒不算一个特别坏的日子。没人抢遥控器,随便把自己往电视机前哪个角落一塞,“哦,演出开始了”。至于你是不是真的光着,我们管不着。

本周末下午的羽超半决赛,是湖南与球迷不容错过的赛事。在此之前,实力不俗的湖南省广东商会队凭借主场的良好发挥逆转沈阳队,如愿晋级半决赛,对阵广州队。由于在常规赛成绩占优,湖南队将面临先客后主的赛程,一旦双方在主客场打平,将在湖南队主场进行PK赛。两队曾经在常规赛有过交手,分别在各自主场4比1取胜。本场比赛,只要湖南队全力以赴,在客场抢分并非不可能完成的任务。

足球迷更不可错过本周末的比赛。英超又将迎来一个重磅周末,曼城主场迎战热刺,切尔西主场对垒利物浦。切尔西和曼城高居积分榜二、三位,与领头羊曼联的积分差距分别只有1分、2分,本轮比赛势必放手一搏,强取三分。不过热刺、利物浦尽管本赛季开局不利,但面对强敌,这两支球队从来都是慷慨应战。意甲的罗马德比,几乎是一场让人遗忘的重头戏。两队现在位居积分榜中上游,可别忘了,罗马还是本赛季攻击力最强大的球队。这将是一场开放式的对攻战。

■记者 陈普庄

## 投注推荐

拉齐奥负罗马+切尔西平利物浦,2元/注,50倍投,预计奖金821元。

## 周末体育赛事直播推荐

### 11月10日(周六)

08:30 NBA 老鹰VS热火 CCTV5  
11:30 NBA 湖人VS勇士 CCTV5  
15:00 羽超 广州VS湖南 先锋乒羽  
19:00 足协杯决赛 贵州VS恒大 CCTV5  
22:30 德甲 拜仁VS法兰克福 CCTV5  
23:00 英超 阿森纳VS富勒姆 新浪

### 11月11日(周日)

01:30 英超 维拉VS曼联 新浪  
03:45 意甲 佩斯卡拉VS尤文 CCTV5  
09:00 NBA 公牛VS森林狼 CCTV5  
21:30 英超 曼城VS热刺 新浪  
22:00 意甲 AC米兰VS佛罗伦萨 新浪  
22:00 意甲 拉齐奥VS罗马 CCTV5

### 11月12日(周一)

00:00 英超 切尔西VS利物浦 新浪  
00:50 西甲 马洛卡VS巴萨 新浪



## NBA 战报 (11月9日)

快船103:90开拓者  
雷霆97:91公牛

## 文化

## 系列活动纪念 左宗棠诞辰200周年

左宗棠是晚清四大名臣之一,也是中国近代洋务运动的先驱,更是收复新疆的民族英雄。为隆重纪念这位晚清重臣,记者得知,11月24日—25日,纪念左宗棠诞辰200周年系列活动将在他的家乡湘阴县举行。

1812年11月10日,左宗棠出生于湖南省湘阴县。作为出生于湖南农村的知识分子,他“身无半亩,心忧天下”,以其对国家的巨大贡献,成为“同光中兴”的核心人物。据悉,湘阴县目前投资6000万元的左宗棠文化园已建成,届时将在这里举行祭拜左公、纪念座谈会及大型文艺演出等系列纪念活动。

■记者 吴岱霞

## 活动

## 崑山千人集体“脱光”

明天就是11月11日“光棍节”,你“脱光”了吗?日前,在名为“湖南卫视芒果爆料中心”的微博上,一条“元芳体”的活动召集帖引起了网友的热议,该帖称2012年11月11日,崑山将举办1111对男女“脱光”活动,并配有美女在景区内“脱光”图片,引发网友诸多争论。

不过,记者随后致电该活动主办方负责人,该名负责人表示,确实将有1111对男女在崑山“脱光”,不过并非网友所误解的那样,而是为“脱离光棍生涯”而举办的大型主题节日活动。该名负责人表示,网上所流传的“脱光图片”属于误传,并欢迎广大单身的青年男女在光棍节这天来到崑山,报名参与“脱光”,与自己的真爱相拥,温暖过冬。

■实习生 李璇



曼城、利物浦都在欧洲赛场失意,回到联赛不知谁运气更好。

## 长沙2013年重大体育活动推介会召开 长沙要请国足 真刀真枪踢一场

国足可能又将来长沙比赛了,而且这一次是正式的比赛。11月9日,在长沙市2013年重大体育活动推介会上,长沙贺龙体育中心主任张晓透露,贺龙体育中心正在申办2015年亚洲杯预选赛小组赛的一场比赛,如果成功,这将在2006年以后,贺龙体育场中心举行的首场国足正式比赛。

贺龙体育场承办的最近一场国足的正式比赛,还得追溯到2006年11月15日与伊拉克的一场比赛,恰好也是亚洲杯预选赛的小组赛。自那以后,贺龙体育场就没承办过国足的正式比赛,今年的2月22日,承办了一场国足与科威特的热身赛,与正式比赛显然不是一个级别。自今年5月29日贺龙体育场被宣布为国足七大候选主场之一后,承办国足正式比赛的呼声显然更高。据张晓介绍,申办工作已经开始,“为了申办这场比赛,我们已经做了很多工作,包括改造体育场的灯光,实现无线网络覆盖等。”张晓表示,对于申办成功很有信心,“竞争对手很多,但我们会努力,而且很有信心。”

小组赛,国足分别将在3月22日迎战伊拉克、11月15日迎战印尼、19日迎战沙特,“我们最想申办与伊拉克的比赛。”张晓透露,“不过现在无法确定,本月下旬足协将派人来考察场地,12月1日前会有结果。”

除了国足的这场正式比赛,2013年长沙的体育活动丰富多彩,包括长沙市第八届运动会、环中国国际公路自行车赛长沙站、长沙橘洲水上运动节、中国长沙国际帐篷节、全国男子篮球联赛(NBL)等。■记者 刘涛

2006年的郑智(右)还很年轻。



## 挑战二十一天



晨跑组在热身。实习生 李健 摄

## “挑战21天”晨跑组放假一天引不解 “刘翔一周也休一天”

11月9日,是“挑战21天”活动的第五天,晨跑组的9名挑战者得到教练邹志杰的一个消息:10日所有学员放假一天。对于突如其来的“幸福”,晨跑组的9名挑战者感到不解,更有挑战者以为是自己表现不好才导致全员“休假”,周诚武特意跑到教练面前表示“不满”:“我觉得目前的运动量对我来说不算什么,还可以再加!”而教练的回答是:“刘翔在高压的训练下每周都会休息一天,你们是刘翔吗?”邹志杰解释,经过5天时间的锻炼,挑战者们的运动强度已经达到了饱和,精神状态也出现疲劳,休息一天是为了让接下来的锻炼更顺利。对于平时喜欢锻炼的朋友,邹志杰也建议,刚开始锻炼的时候不要过于逞强,平均锻炼3天左右就要休息一天,体能稍弱的朋友甚至可以锻炼一天休息一天。

■实习记者 康蒙

## 小贴士

想知道“挑战21天”的15位挑战者有怎样的活动感受、运动经验?请登录<http://ent.voc.com.cn>,进入“挑战21天”专题页面或加“挑战21天”QQ群101685742查看。