

护

2012·健康中国人

2012年9月5日 星期二 编辑/刘玉锋 美编/高元杰 校对/李辉

乳腺癌在女性肿瘤发病率中一直位居首位。有数据显示,我国乳腺癌发病呈现年轻化趋势,20~30岁的患者占患者总人数的5%左右,有的甚至十几岁就得了乳腺癌。长沙星雅医疗美容医院院长李雯提醒,其实妈妈在女性乳房疾病的预防工作中扮演着重要角色。家有女儿的妈妈在日常生活中要多费心,让青春发育期的女孩接受正确的乳房保健教育,及时改正不利于乳房健康的坏习惯。



乳腺癌发病年轻化 呵护乳房妈妈有责

发现孩子坐姿不正、趴着睡觉,要及时督促改正

壹

我国乳腺癌发病年轻化,十几岁女孩患乳腺癌不在少数

乳腺癌是女性排名第一的常见恶性肿瘤。据我国北京、上海、天津等大城市的统计显示,乳腺癌也是我国女性最常见的恶性肿瘤,上海是我国乳腺癌发病率最高的城市,每300名上海女性中,就有1名患乳腺癌。有数据显示,职业女性如教师、办公族等,是乳腺癌高发人群,她们患癌的比例约占女性乳腺癌患者的40%。

更令人忧心的是,乳腺癌发病率呈逐年上升趋势。欧美发达国家乳腺癌病人大多数都是绝经后发病,但我国患者中绝经前和绝经后发病的各占一半左右。有专家表示,20~30岁的患者占患者总人数的5%左右,而30~40岁患者则占了患者总人数的三分之一。“现在十几岁的女孩子患上乳腺癌的不在少数,这在以前是很少见的。”长沙星雅医疗美容医院院长李雯说。

贰

妈妈是孩子乳房保健的第一任老师

中国乳腺癌高发发病率和年轻化趋势,使中国女性乳房疾病的预防工作变得非常紧迫。长沙星雅医疗美容医院院长李雯提醒,其实妈妈是女儿乳房保健的第一任老师。家有女儿的妈妈在日常生活中要多观察女儿的变化,让孩子接受正确的乳房保健教育,养成良好的生活习惯。

比如妈妈应教育女儿注意乳房的卫生,因为乳晕上有许多腺体容易沾染污物,要经常清洗乳房,特别是乳晕,但不要随便挤弄乳房,抠剔乳头,以免引起破口和感染。妈妈还要及时引导孩子选戴合适的胸罩。孩子什么时候戴胸罩合适呢?一般情况下,可用软尺从乳房上缘经乳头量至下缘,上下距离大于16厘米时即可配戴胸罩。有些少女喜欢穿窄小的内衣和戴很紧的乳罩,把自己的胸脯束缚得紧紧的,应该告诉她们,这样做不仅会使乳房受压迫,乳头凹陷,还会影响胸脯的生长发育,妨碍血液循环,引起心、肺疾病。

叁

坐姿不正、趴着睡觉都是孩子要改掉的坏习惯

李雯也特别提醒,妈妈要注意孩子的坐姿等生活细节。趴着睡觉、爱猫背、坐姿不好都不利于乳房发育。妈妈要注意观察孩子,如果有这些不良生活习惯,要努力督促孩子改正。首先要端正坐姿,正确的坐姿应该是上身挺直,胸离开桌子10厘米左右的距离,胸背肌张力应当均衡。

女孩子的乳房一般在11~15岁开始发育,15岁后进入乳腺发育最旺盛的青春发育期。妈妈也要通过饮食,增加豆类、肉类、脂肪、维生素等摄入量以加强孩子的营养。

信息

星雅两周年院庆 年度最强倾城优惠

这个9月,星雅2周年美丽盛宴华丽开场,6大中心21个经典项目,同时启动。星雅作为湖南地区首家整形机构关爱女性发起者,全城征集乳房缺失援助对象,提供免费帮助,乳房修复项目手术费全免!在星雅,中国改脸型先驱李雯、台湾抗衰老第一人林耀兴、亚洲胸部美学大师翟绍旭……将为你美丽保驾护航,让你零距离感受顶级专家带给您的惊喜蜕变。

■整理 刘玉锋



星雅整形2周年 殿堂级整形大师 倾情助阵,耀视星城

大师亲临: 9月26-29日

- 上门有礼: 品牌面膜、韩国进口AIRT陶瓷礼盒、西班牙原装进口橄榄油礼盒精美礼品等你来拿;
- 充值抵现: 新老顾客充值10000元抵12500元,充值50000元抵30000元;
- 折扣抽奖: 上门预交1000元可获得现场抽取5折、6折、7折优惠名额机会;
- 大奖连连: 院庆当天上门消费顾客均可获得整点现金及半点价仅6600元大礼包抽奖机会;



专家预约有礼, 每月凡预约专家项目立减现金1000元; 来院消费满1000元即赠韩国进口面膜一张

项目	原价(元)	特价(元)	仅限名额	项目	原价(元)	特价(元)	仅限名额	项目	原价(元)	特价(元)	仅限名额
开眼角	4000	3000	15	吴感双眸眼部整形	2800	1880	15	肉毒素瘦脸	4000	2599	15
丰下巴	3980	2980	15	优甄曼莎面部雕塑	22000	16500	10	肉毒素除皱	4000	2000/部位	15
烤瓷牙	1280/颗	960/颗	15	360°聚能环吸(大腿)	15000	11000	10	玻尿酸祛皱	6800	5000	15
祛太田痣	300/平方厘米	200/平方厘米	15	360°聚能环吸(腰腹部)	16000	12000	10	C9祛黄褐斑	8800/3次	8800/5次	15
冷光美白	2000	1500	15	深V花样丰胸(椰高)	28000	20800	10	IPL嫩肤美白	5000/3次	2600/3次	15
无痛矫正	6000	4500	15	深V花漾丰胸(麦格)	32000	24000	10	伊维兰年轻化	8800	6800	15
自然态隆鼻	2980	1980	15	深V花漾丰胸(娜琦丽)	68000	50000	10	无痕祛眼袋	2200	1650	15
晶美种植牙	8000/颗	6000/颗	10	深V花漾丰胸(威宁之星)	16000	12000	10	3D全瓷贴面做6送2			

【部分项目价格仅供参考,具体项目以实际咨询为准】



官方网址: www.csxingya.com
美丽热线: 0731-83885588
地址: 长沙市中山路240号(国少年宫旁)

经典项目: 眼部整形/隆鼻/改脸型/丰胸
吸脂瘦身/非手术注射/美肤/美牙