



多云转晴

23~33℃ 晴转多云



湘潭:多云转晴22~32℃

长服 沙务 生 热 活线

长沙市供水公司 0731-85133333 长沙电力投诉 95598 长沙新奥燃气 95158 价格举报电话 12358 长沙市公共客运管理处 0731-84303488 长沙城管投诉热线 0731-88665110 国安网络 0731-82772222

800002939 衡阳:晴转多云23~32℃ 106580007846

永州:多云21~29℃ 郴州:小雨22~26℃

新闻热线电话:84326110 W http://sxdsb.voc.com.cr

开学了,警惕两类疾病找上小朋友

提醒:饭后漱口可减少上呼吸道感染

稿

新

主要城市天气 张家界:晴转多云20~30℃ 岳阳:多云 23~31℃ 益阳:多云转晴23~31℃ 邵阳:多云 21~31℃

本报9月4日讯 过完暑假重返幼儿园才两 天,5岁半的果果就开始不停地咳嗽,医生诊断 认为,是天气变化导致支气管炎复发。"在家里 挺好的,怎么一开学就病了?"张女士很无奈。最 近,到医院就诊的小病号开始增多。儿科专家提 醒,新学期开始,孩子特别容易生病,患上"入园 综合症"。

【情况】两大类疾病爱惹入园小朋友

"根据经验,以往9月初开学后,儿科门诊接 诊的小朋友多是患了上呼吸道感染,包括感冒、 扁桃体炎、肺炎、支气管炎等,以及胃肠道感染, 特别是秋季腹泻。"长沙市第一医院儿科主任、 主任医师王香云介绍。

王香云分析,一方面,这时早晚温差大,降 温幅度也较大,孩子很容易受病菌的侵袭;另一 方面,一些小朋友从暑假生活回到集体生活,心 理上不适应,容易精神紧张、免疫力下降,疾病 更容易在园内交叉感染。

【预防】饭后漱口防上呼吸道感染

如何解决这个难题呢?王香云建议,孩子的 衣着要适当、方便穿脱,贴身衣物不要太厚,免 得出汗不好换。"俗话说'春捂秋冻',秋天小孩 的衣服要慢慢加,有一个适应过程。"同时,要注 意卫生、多喝水、作息规律、加强锻炼,室内要多 通风,保持空气清新。

王香云还介绍了一个防病的小妙招,"饭后 漱口可以及时排除口腔内的残渣和细菌,能有 效减少上呼吸道感染。"

■记者 徐焰 实习生 易月 通讯员 黄配



叠加服感冒药会伤肝

"孩子感冒咳嗽,家长总是买来一大堆药给孩子服用, 殊不知这样有可能帮倒忙。"王香云提醒,"当几种感冒药、 止咳药叠加服用时,很容易导致'过量'中毒现象。"比如,很 多感冒药含有对乙酰氨基酚,孩子如果过量服用有可能引 起肝细胞坏死,还可能导致嗜睡、大脑损害、神经功能减退。



长沙彩民喜中六注568万元头奖

本报9月4日讯9月4日晚,福彩双色球第2012104期开 奖,开出红球号码为:04、05、09、10、19、28,蓝球号码为03。 当期全国中出20注一等奖,单注奖金为568万元。我省彩民 喜中六注一等奖。至此,我省彩民今年已经中得了28注双色 球一等奖,其中有6位是千万大奖。

据省福彩中心机房检索,这六注双色球分别被两位长 沙彩民获得。其中长沙长房东郡1栋122门面的43014623号 投注站中出五注一等奖,另外一注被长沙红星蔬菜批发市 场43019859号投注站中出。当期全国还中出176注双色球 二等奖,我省彩民也收获其中3注。该期开奖过后,福彩双色 球奖池累积资金为3.87亿元。 ■通讯员 游慧 记者 侯小娟



余味

9月3日,中小学开学第一天。长沙市岳麓 区燕联小学中午放学后,几个活泼好动的同 学在操场上欢快地玩耍,好像暑假的余味并 没有结束。 实习生 唐俊 摄

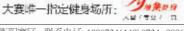
栏目投稿邮箱:sxdsbsjp@163.com





新丝路长沙赛区选拔赛冠名: 中 建 地 產 娄底赛区 联系电话:0738-8232110\18073819088 邵阳赛区 联系电话:0739-5481336\5329918\13517399354

衡阳赛区 联系电话:18907346148\0734-8886000\0734-8988888 转 1218



グル集の身 大客指定饮用红酒:



大寒指定凉茶饮品:



株洲赛区 联系电话:0731-22518888 转 621\13077081880 常德赛区 联系电话:18942071124

湘潭赛区 联系电话:55576565\13907326005 咨询电话: 0731-85553269 85558369

华声在线新丝路湖南模特大赛官网: xsl.voc.com.cn