

《买来的奶粉不放心 他给宝宝养了5只羊》后续

# “奶爸”养羊，取经者上门挤酸手

割草挤奶还真不是轻松活，大家感叹奶爸真伟大 专家：周岁前婴儿最好喝专业配方羊奶

本报道长沙奶爸自己养羊挤奶后(详见本报7月30日A03版),热线电话0731-84326110就一直响个不停:有人问羊奶怎么挤,有人问规模化养羊有“钱”途没,还有人问新鲜羊奶营养够不够。

百闻不如一见,上周末,我们从40多名来电读者中选定7名读者去韦星雨家实地“取经”。

## 手酸了都没挤出一滴奶

刚进门见到奶羊,市民田芳大呼“好瘦啊”,一旁拌食的韦星雨解释,这是专门产奶的萨能奶山羊,不怎么长肉。

“拌的什么东西啊?”陈野村弯腰看韦星雨剪草。

“牧草、苜蓿、豆壳和玉米粒,用水和在一起就行了。”

等韦星雨把羊赶进屋开始挤奶,几名读者开始轮番发问,“挤起来有诀窍不?可不可以试一下?”

韦星雨特意用慢动作来示范:“拇指和食指捏住上面,无名指使劲。”

郑晓莎把手凑上前,挤了一会儿没挤出一滴奶,手倒发酸了,她甩着手对韦星雨说:“你这个奶爸太了不起了,每

天这么辛苦。”

## 靠开奶羊场赚钱有点难

不一会儿,韦星雨的母亲端出刚煮好的新鲜羊奶请大家品尝,田芳喝过之后不停地咂嘴:“嗯,果然没膻味,喝完嘴里还有余香。”

这时,韦星雨的女儿被抱了出来,不到4个月就有16斤重。

田芳摸着小公主茂盛且泛着光泽的头发爱不释手:“看看这发质,一看就吸收了好多营养。”

站在屋前草坡上,田芳问韦星雨,两只羊一天能产奶6升,小公主一天只喝300毫升左右,有没有想过把剩下的羊奶拿出去配送。

韦星雨一边割草一边说,这个量还不够一家人喝,再加上羊奶在冷藏条件下只能保存两天、在常温下只能保存两小时,拖出去卖不太现实。

韦星雨还说,一旦把奶羊发展成产业后就很难抵住激素的诱惑,“不打激素产奶少,赚不到钱,除非政府愿意补贴。”

听完这些田芳有点犹豫了,来之前她还想着在长沙开一家奶羊场,“现在看来,要赚钱挺难。”

■记者 叶子君 实习生 巫艳 曾孝喜



8月5日,本报读者拜访奶爸,奶爸收割牧草准备给羊做午餐。  
本组图片均由 实习生唐俊摄

## 互动

本报提供10份400g卡洛塔妮婴幼儿配方羊奶粉给读者尝鲜。

卡洛塔妮婴幼儿配方羊奶粉是由新西兰乳羊合作社原厂生产罐装并原罐进口到中国,安全无分装污染,符合国家标准。卡洛塔妮所采用的羊乳汁由新西兰冠军羊“白萨能”品种羊产出。

有兴趣的读者可拨打热线电话8009881252(卡洛塔妮配方羊奶粉热线)或0731-84326110(三湘都市报)秒杀。

另外,卡洛塔妮婴幼儿配方羊奶粉也愿意提供3罐400g配方羊奶粉给韦星雨的女儿尝试。



▲奶爸边挤奶边跟大家交流挤奶技巧和心得。

▼妈妈给宝宝喂新鲜的羊奶。



## 专家

## 现产奶营养不够 母乳是最好粮食

“云无心”是科学松鼠会成员,也是清华大学生物化学硕士、美国普度大学食品工程博士,他在微博里对长沙奶爸事件这样评论:“这样现产现喝的奶细菌很少,但问题是这样的奶无法提供婴儿所需的所有营养。周岁之前,首选母乳,实在不能母乳的,用婴儿配方奶。以外的任何食物都不能适合婴儿的营养需求。”

湖南中医药大学第一附属医院治未病中心李定文教授也和“云无心”持同样观点:“长沙奶爸自己养羊挤奶,我也不是特别提倡。”对于新生的宝宝来说,母乳是最好的粮食。乳汁里含有非常合适数量的脂肪、蛋白质、水和糖,它们的比

例正好适宜宝宝的生长和发育,还含有很多免疫成分(称为抗体)来帮助新生儿避免病菌和病毒的感染。

“专业的配方羊奶粉更易吸收,有更低的过敏性,强化了原本新鲜羊奶中不足的铁质和叶酸,并且含有更多的天然营养成分,这些都是新鲜羊奶无法提供的。”新西兰营养专家Dr Colin Prosser说,“比如可增强宝宝抵抗力的天然核苷酸,让宝宝肌肉更加结实的天然CLA,让宝宝更聪明的DHA、AA和涎酸,还有保护宝宝肠道的益生元和益生菌,更多的钙质吸收,这些都只能从专业的配方奶粉中获得。”

## 邀您去种菜,快来报名吧!

“走,去看看我们农场种的黄瓜怎么样了。”8月7日一早,家住八方小区的刘玲带着儿子到自家农场查看蔬菜长势。盛夏时节,正是丝瓜、南瓜、冬瓜成熟的季节,也是胡萝卜、包菜、莴笋播种的时候,本报邀您一起去乡下种菜。

在开福区捞刀河镇,有一家开心吧农场,土地被分割成一块一块,里面种满了各种蔬菜。有人正在翻耕菜地,将有机肥埋入土里。“这些土今天都会翻耕一遍,而那边的菜地是刚刚种下的蔬菜,距离收获还有一段时间。”农场负责人孙玉书说,整个农场是无公害种植,全部用有机肥,不使用农药、化肥。

## 小贴士

### 菜农告诉你怎么选菜

- 平时在菜场如何挑选蔬菜,我们请来农场技术人员为大家支招。
- 不买颜色异常的蔬菜。不是颜色越鲜艳就越好,如要检查萝卜是否掉色、干豆角的颜色太鲜艳要慎选。
- 不买形状异常的蔬菜。不新鲜蔬菜有萎蔫、干枯、损伤、病变、虫害侵蚀等异常形态;有的蔬菜由于人工使用了激素类物质,会长成畸形。
- 不买气味异常的蔬菜。为使蔬菜更好看,不法商贩用化学药剂进行浸泡,如硫、硝等,这些物质有异味,且不容易被冲洗掉。
- 用化肥或除草剂催发的豆芽生长快、长得得好,但须根不发。

在菜土边,有大大小小多个摄像头,这可不是防小偷的,是用来监控蔬菜长势的。它可以调整焦距,做到无死角监控菜田。菜田外侧每隔两米左右还安装着一个土壤水分、PH值、湿度和干燥度传感器。

“摄像头会24小时监控蔬菜的长势,晚上则是红外线监控。传感器会得出菜地土壤的光照度、PH值、湿度和干燥度等一系列数据,利用互联网来远程操控给土地浇水。”孙玉书说,当发现缺水时,只需摁一下手机,就可以自动浇水。

■记者 曾力力 实习生 江思艳 朱亚妮 曾雨晴

## 背景新闻

### 4元/斤!“蒜你狠”卷土重来

继去年“蒜你狠”席卷全国后,最近长沙的大蒜价格又有卷土重来之势,市场价格基本都是8元/公斤。

“几周前,价格只有现在的一半。”在荷花池农贸市场买菜的刘爹爹说。一名菜贩表示:“今年5月,马王堆菜市场大蒜的批发价格是3元/公斤,现在批发价差不多翻了一番,所以售价也跟着翻倍。”

马王堆蔬菜批发市场负责人则表示,现在的大蒜价格已经是跌了一些了,“六七月份时,批发价达到9.5元/公斤,现在都降到了7.8元/公斤左右。”该负责人表示,湖南本地的气候不适合种大蒜,批发市场的大蒜基本都是从山东金乡运来,也有少量从河南进。“今年出产地的大蒜价格涨到2元多一斤,进到湖南后,运输费的增加,使得大蒜价格持续上扬。估计之后会跌一些,但与去年同期比还是贵了一些。”

除了大蒜价格上涨外,这几天,叶类蔬菜价格普遍出现了上涨。其中涨幅最大的是香菜,由4天前的12元/公斤上涨到现在的30元/公斤。一名菜农说,“香菜主要在冬季种植,现在气温升高,香菜种植量少并且主要来自外地,所以价格疯涨。”

■记者 彭可心 实习生 陈勇熙

## 互动

你想体验种菜的乐趣吗?赶快拨打本报热线0731-84326110报名,准备好工具,找一个周末我们一起出发吧!

