百万候鸟“歇脚”邵阳 邀您扎营共治捕鸟风

爱鸟人士可拨本报热线：在迁徙沿线扎营，用灯光引导鸟儿回家

本报6月5日讯 每年的四月至五月、九月至十月是候鸟的迁徙季，百万候鸟选择“歇脚”邵阳。今年7月，省环保社团联合会将启动首届“湖南省护鸟营”，即日起面向社会招募“候鸟守护者”，邀请您一起保护过境候鸟。

全球候鸟每年都会经历两次长途迁徙，8条主要迁徙路线中有3条经过我国，邵阳市是南北迁徙的候鸟经过湖南地区的必经通道。然而，许多候鸟过境之地打鸟成风，不少人以打鸟、捕鸟为生。尽管当地政府组成联合执法队，采取整治行动保护候鸟，但非法捕鸟的现状一直没有完全改变。

省环保社团联合会理事长何建军介绍，即将于7月启动的“首届湖南省护鸟营——为候鸟迁徙保驾护航活动”共有两部分，即7月份开始的“暑期候鸟守护行动”和9月份开始的“候鸟迁徙守护行动”。采取实地扎营的方法，在候鸟迁徙沿线用灯光来引导候鸟迁徙。

如果您想参与其中，请拨打湖南环保社团联合会电话0731—85500081或本报新闻热线0731—84326110报名。 ■记者 黄静

不法分子在候鸟迁徙的线路上用天网、猎枪等工具猎杀候鸟。 新华社 图

■制图/王珏

幕后趣闻

候鸟为什么喜欢邵阳

邵阳是我国候鸟南北迁徙的3条主要通道之一，每年春季，候鸟由广西境内→城步、新宁→武冈→洞口→隆回，秋季则主要由洞庭湖→湘潭→邵东→邵阳市→隆回→城步、新宁，再飞入广西境内。

邵阳的隆回、新宁地区属常绿阔叶林区，气候温和、光照充足，非常适合动植物生长繁衍。省环保社团联合会理事长何建军介绍：“邵阳大部分的河流和山脉都是南北走向，与候鸟的迁徙方向相一致，可以帮助鸟儿判断方向，这是候鸟选择邵阳的原因。”

湖南师范大学生命科学学院动物学教授邓学建说，每年的清明至立夏和夏末初秋都有大批候鸟迁徙路过或停留于此。已查明的鸟类有95种，其中候鸟44种，留鸟51种，候鸟中有国家级保护鸟类11种。“天鹅、白鹭、丹顶鹤、中华秋沙鸭这些国家一级保护动物都在迁徙队伍当中；其它如松雀鹰、赤腹鹰、灰背隼、褐翅鸦鹃、草鸦、雕鸮、斑头鸺鹠、红角鸮、绿头鸭等候鸟，占国家鸟类保护种类的14.8%。”

链接

长沙市野生动植物保护协会招募志愿者

6月5日是世界环境日，即日起，长沙市野生动植物保护协会CSWCA公开招募一批会员和志愿者（包括个人和团体）。您可以登录协会官网www.cswca.org下载会员和志愿者表格，填写完整后发至邮箱cswca_2012@163.com或致电0731—89720789报名。CSWCA官方微博亦正式开启，如果您发现哪里有野生动物需要保护，可直接@长沙市野生动植物保护协会（http://weibo.com/u/2811066792）举报或求助。 ■记者 杨艳

环保连线

株洲酸雨仍严重

本报6月5日讯 今天，株洲市环保局发布2011年环境质量公报，该市空气质量持续好转，但酸雨污染依然较严重。公报分析称，导致这一现象的主要原因是，火力发电量、钢铁产量和机动车保有量猛增。该市去年排放二氧化硫4.62万吨，较2010年上升15.79%；氮氧化物排放4.98万吨，较2010年上升12.35%。■记者 李永亮 通讯员 曹浪波

环保“红牌”户或贷不到款

本报6月5日讯 我省环保工作又推重大举措。记者今天从省政府新闻办举行的新闻发布会上获悉，我省正式启动企业环境行为信用评价。今后，环境信用评价等级较低企业，其项目审批、资金安排、上市核查、金融支持等，将受到诸多限制。环境信用等级为“红牌”企业，可能贷不到款。

■记者 李伟锋 通讯员 刘玉晖

万家丽好润佳超市水产区被责令整改

本报6月5日讯 未挂水产品分销卡、散装食品没按规定标示、现场工作人员无健康证、进销渠道不明……今日下午，长沙市工商局芙蓉分局在对万家丽好润佳超市进行水发食品进行抽检时，发现上述问题，现场责令该超市对水产区进行整改。

当天，执法人员在新一佳五一路店发现在售的海带菜、海带结、墨鱼仔、八爪鱼等水产品，标签信息不明，没有标注产地、厂家名称、生产日期等基本信息。现场执法人员向店家索要供货商的卫生许可证、产品检验合格证明等，但店家拿来的供货商相关资料早已过期。在芙蓉广场的家乐福超市，执法人员发现销售的水产品同样未悬挂“分销卡”。对此，执法人员表示：“按食品安全法的规定，我们将进行行政处罚。”

从今日起至7月29日，芙蓉工商对辖区内所有超市、商场、集市、农贸市场范围内对水发食品开展整治行动，在检查进货渠道、索证索票的同时，将对水发食品进行抽检，主要检查甲醛、亚硝酸钠残留量、硼砂和铅等项目。

■记者 何志华 实习生 何敏玲

同患子宫肌瘤，母女两代遭遇不同命运

相隔十年，女儿也和母亲一样，患上子宫肌瘤。由于当时各种条件的限制，母亲不得不接受子宫全切手术，失去了女人最宝贵的财产——子宫；十年后，还未生育过的女儿也患上子宫肌瘤，她又将面临什么样的命运呢？

母女两代同患子宫肌瘤，跟体质遗传有关

十年前，许女士曾患过子宫肌瘤，所以当她得知女儿出现了尿频、尿急、月经量增多等异常症状时，便赶紧带着女儿来到武警湖南省总队医院妇产科进行检查。许女士怀疑女儿患上子宫肌瘤，而检查结果也证实了她的猜测。

“在临床上，像这种母女俩同样患上子宫肌瘤的病例还真不少。”武警湖南省总队医院妇产科专家张炯介绍说：“目前医学界还没有切实的依据证明子宫肌瘤会遗传，但临床大量数据证明，肌瘤的发生跟体质遗传有着密切的关系，所以母亲曾有肌瘤病史的，女儿患肌瘤的概率相对来说也会大一些。”

微创技术造就了两代人不同的人生

由于发现得比较晚，加上受当时医疗条件限制，许女士在当地医院接受子宫全切手术，这是她深感遗憾的事。不过女儿明显比较幸运，因为发现及时，肌瘤不大，在武警湖南省总队医院采用来自火箭制导技术的超导凝固刀技术便轻松将肌瘤剔除掉，不需要切除子宫。“幸好不需要像我一样切除子宫，女儿这么年轻，还没生孩子呢。”许女士为女儿感到庆幸。

据了解，子宫肌瘤的治疗近年来取得极大的进展，其中，以超导凝固刀、超微腔镜为代表的国际最先进微创诊疗技术，极大地解除了传统诊疗子宫肌瘤的种种限制，能在有效治疗肌瘤的同时完整保留子宫，且创伤小、痛苦轻、恢复快。与传统开腹手术十几厘米的腹部切口相比，微创技术创伤更小，更精准，治疗也更安全、彻底，更不会伤及到子宫内膜，尤其对患者以后的生育也不会有影响。

提醒：有以下症状要当心子宫肌瘤

张炯指出，母亲患有子宫肌瘤的，女儿最好多加警惕，除了每年定期做妇科检查外，平时也要特别注意身体出现的异常信号。张炯介绍说，若身体经常感到疲倦、头晕乏力，且月经异常的话，最好及时到正规医院妇产科进行检查，以排除患子宫肌瘤的可能性。这是因为，与子宫肌瘤关系密切的症状主要是子宫出血量增大，临床多表现为月经过多，往往伴有经期延长。有时也表现为不规则出血，月经失去正常周期性，持续时间长，时多时少且淋漓不断等症状。

“腹部肿块是另一个主要症状，当子宫肌瘤逐渐增大，使子宫肌瘤超过了3个月妊娠大小，或位于子宫底部的肌瘤日常易从腹部触及。但如果患者腹壁较厚，即使子宫增大，或肌瘤超出盆腔甚至达4-5个月妊娠大小，患者仍难以自己发现。”张炯指出，以往临床中还发现有部分女性，特别是一些医疗条件差、医学常识不够普及的偏远贫困地区妇女，容易误把子宫肌瘤当成怀孕。因此对于是否患有子宫肌瘤，定期进行科学的妇检就显得尤为重要，切莫轻视。

微创技术祛除子宫肌瘤，为现代女性带来福音。图为武警湖南省总队医院妇产科微创手术现场

地处长沙市河西溁湾镇的武警湖南省总队医院是湖南省新农合及省、市、区医保定点单位。据了解，该院率先在湖南引进的微创技术治疗子宫肌瘤，已成功为近万名患者摘除了肌瘤，效果理想，不影响正常生活和再孕。女性朋友如果还有任何疑问，可直接拨打该院24小时女性健康专线（0731）8888 3318或加官方咨询QQ：800007138向专家进行咨询。

■劲佳 通讯员 石慧