

湖南武术发现之旅

总第21期 临清肘捶
鸣谢:湖南省体育局、湖南省武术协会

关于临清肘捶的更多内容见华声论坛《湖南武术发现之旅总帖》<http://cs.voc.com.cn/thread-222320-1-1.html>

华声健乐辞典·临清肘捶

顾名思义,这是一门发源于山东临清,重在“肘”与“捶”的功夫,创始人清末的张东槐(1844-1901)。张东槐出生于临清唐元乡瑶坡村一个名门望族,自幼随父学习易经和医学,青年时游学求教于各路侠士,并独创肘捶这门功夫。基本内容由功法、理论两部分组成,保留着中国传统武术原生态的元素。在传承中以“学一式、得一法,明其所用”为宗旨,强调实战运用。

“80后”文艺武生 上外乡肘捶功

他说只会打的人思想是空洞的



李斌与徒弟王闻天肘捶对练。

高手故事

李斌,湖南湘乡人,1981年出生。幼时受父亲影响爱上武术,曾在衡阳市体育局武术院从事散打教练,现在是一家电视台的法律顾问。2007年,经山东人马镇引荐,次年前往山东正式拜师临清肘捶第六代传人张国庆,成为肘捶第七代传人,也是第一位正式入门的外乡人。



李斌打拳时很帅气。



王闻天招势凶猛。



师徒对练。

“我总在想,传统武术到底是什么”

或许是由于身旁站着一个毕恭毕敬的徒弟,出生于1981年的李斌,让人觉得他看起来比实际年龄更成熟一些。

既然将“临清肘捶”带回湖南,李斌说自己就有责任将它发扬光大,让其在湖南落地生根。

对于武术,李斌是发自内心的热爱。因为热爱,也有了许多困惑,“只会打的人,思想是空洞的。”李斌说,2006年,当了几年散打教练的他经过系统的法律学习,成为了一家电视台的法律顾问。文化上可以通过读书来填补,但武术上的“空洞”,还需另寻良方,“传统武术的精髓,这是我迫切需要掌握的”。

2007年,一次偶然的的机会,李斌在健身房遇到了一位高手。“我们都喜欢武术,自然有切磋。每次交手,我都发现他用的一些招式非常巧妙,以前见都没见过。我知道,这位高手身上有许多东西可学。”李斌回忆道。

那位高手名叫马镇,山东人,正是临清肘捶的第七代传人之一。在马镇那里,李斌第一次知道了什么是“肘捶”。

后来的事情算是水到渠成,由于李斌求学心切,2008年,马镇带着李斌到山东拜师,李斌正式成为肘捶第六代传人张国庆的弟子。

除了跟师父学习,李斌还常常抓住机会向师爷、肘捶第五代掌门申孝生求教,今年上半年,李斌就专门将师爷请到长沙,虚心求教。

难得的是,12岁的小徒弟也迷恋传统

接受本报记者采访时,李斌特意把12岁的徒弟王闻天也叫到了家中,师徒俩给记者演示了几趟肘捶对练招式。只见这边师傅右脚上步,同时抡起右捶发动进攻,那边徒弟左腿微曲,身体右转,左臂一招“勒马听风”,便将师傅攻势化解……一招一式,有板有眼。

“很难得,这么小的孩子能潜心学习传统武术,诚心可鉴,做师傅的必然全盘相授。”李斌告诉记者。王闻天现在在一所外语学校上初中,家庭条件不错,自从半年前正式拜师后,“仿佛变了个人,原来的骄娇二气没有了,对父母长辈特别礼貌,在学校里人缘也好。”

李斌说,学习传统武术,“传统”二字很重要,尊重传统,发扬传统,都蕴含在肘捶的门规戒律中。“尊老爱幼,见义勇为”,“略有小成,便在人前指手画脚,说话瞪眼……是此门大忌”,“虚心求教,心地诚实,往深处追求,是此门之宗旨”,黑纸白字,都写在了《肘捶门规戒律》中,李斌透露,每一位肘捶入门弟子,都要先把这些戒律学透彻。

每一位真正痴迷传统武术的武者,其习武之路总会归于对传统文化的膜拜和追求,“传统的东西说透了并不深奥,放在日常生活中,就是一些言行规范、为人之道。尊师重道,敬师敬业,孝敬父母等等是我作为日常的必修课,我几乎每天都要打电话向师傅请教拳法,聊聊家常,每个周末都会开车回湘乡陪父母。毫不夸张地说,传统武术看起来学的是‘打人’,真正学到的是怎样‘做人’。”

■专题采写 记者 陈普庄 摄影 童迪

武林轶闻

武举人拜师肘捶祖师

张东槐独创肘捶之初,难免遭到各方高手挑战。据传1893年的一天,张东槐的药店里来了位不速之客,武举人于跃舟。能中得武举,于氏自然非等闲之辈,“掌柜的,给我抓服药!”话音未落,一枚铜钱拍到案上。

待张东槐转头一瞧,那枚铜钱已被嵌在了柜台中。武举人于跃舟却早已径直朝外走去,“抓药”显然是醉翁之意不在酒。

张东槐轻喝一声:“且慢!”说时迟那时快,一掌击在柜台上,那枚铜钱竟如个弹珠般蹦了出来,张东槐顺手将它抓在手中。

于跃舟伸手接过铜钱,却发现自己已被张东槐托起,拉回了柜台。第一次交手,张东槐不动声色便大获全胜,后来于跃舟又找到另一位高手与张东槐切磋,再败而归。最终,这位武举人拜至张东槐门下,成为肘捶第二代弟子。

一招半式

两通,三法归一,四季捶

肘捶重在技击,走的是刚猛一派,用起来却颇有些太极八卦的感觉。单练时手形为拳,对练时手形为掌,变化多端,也被成为“最神秘的功夫”。这门功夫杂集各家拳术之法,藏于其基本套路“两通”之中。所谓两通,即“一通六合,二通神意,圆通顺达,即为两通”。这些基本套路又包括四季捶、七星捶、十路捶等。四季捶按春夏秋冬分冷捶和热捶。七星捶表现的是人体七个部位(腕臂肘肩膝足)打法要点。

肘捶讲究三法归一,即身法、步法、手法。步正身斜,步斜身正,似是而非,无处不正,无处不斜,以斜制正,以正击斜,无不在三法之中。起点、切入点、跌落点的三点合一不容人的思考,动手便切,落手便跌,恰到好处,不先不后,有节奏的经验,叫做招熟,方是老江湖。

曼城曼联,欧冠双双遇难

本报讯 英超双双狂飙突进,欧冠却是双双举步维艰。曼城、曼联这对同城死敌看起来更像一对亲密无间的兄弟。北京时间11月23日,在欧冠小组赛倒数第二轮比赛中,曼城客场1比2不敌那不勒斯队,曼联主场被本菲卡2比2逼和,小组出线前景都不乐观。

曼城输掉本场比赛后,积7分位列A组第三,最后一轮,他们必须主场战胜领头羊拜仁,还得寄希望于那不勒斯不胜前五场全胜的西甲球队比利亚雷亚尔,才能获得一个出线名额;相对来说,曼联队的情况还不至那么糟糕,末轮比赛,他们只需客场战平巴塞尔就可晋级,可如果他们不能以头名出线,复赛有80%的可能将对上拜仁、国米、皇马、巴萨、米兰中的一支豪门球队,接下来的欧冠之路也不会好过。

■记者 蒋玉青

欧冠战报(11月23日)

那不勒斯	2比1	曼城
拜仁	3比1	比利亚雷亚尔
中央陆军	0比2	里尔
特拉布宗体育	1比1	国际米兰
加拉茨钢铁	2比3	巴塞尔
曼联	2比2	本菲卡
里昂	0比0	阿贾克斯
皇马	6比2	萨格勒布迪纳摩

中超亚冠名额又生变 再被缩减成3.5个

中国国足冲击巴西世界杯失败后,中超球队的亚冠名额问题又成了中国足球新的伤口。北京时间11月23日,在亚足联执委会上,竞赛委员会此前制定的亚冠名额中日韩各获4席的方案被推翻。在新通过的方案中,中国的名额被缩减成3.5个,即三个正赛席位和一个附加赛席位,据悉,执委会的决定将是亚足联的最终决定。不过,亚足联代理主席张吉龙在随后接受国内媒体采访时并没有一口咬死中超就是3.5席,而是告诉外界两天之后亚足联官方确定。

■王强