

让千万烟民告别戒烟痛苦

“如烟”电子烟——深圳517名领导及经理争相换吸

吸烟危害太大了，我国有3.5亿庞大的烟民群体，同时还有7.24亿的非吸烟者遭受二手烟的危害，众多的癌症、呼吸道疾病、心脑血管疾病都与吸烟、二手烟有关。面对十二五规划提出的“公共场所的全面禁烟”，笔者进行了“公共场所禁烟烟民怎么办？”的问卷调查，调查的结果发现深圳517名领导、老板、经理们竟然都选择了“如烟”2011新品电子烟替代原来的香烟！

你还是“家庭凶手”、“办公室杀手”吗？

有一项鲜为人知的数据：

- 在中国，71%的家庭成为二手烟的场所；
- 在中国，53%的儿童正在被动吸烟；
- 在中国，约52%的青少年吸烟是由家长的吸烟行为起到的误导作用；
- 二手烟环境正在导致10%的婴儿猝死症；
- 吸“二手烟”的女性分娩婴儿畸形率明显高于不吸烟者，新生下的子女中，易智者、患精神病的比率极高；
- 与吸烟者共同生活的女性，患肺癌的几率比常人多出6倍……

你可知道，所谓的每天造成的“醒神烟”、每天饭后的“神仙烟”、每天工作时的“创意烟”、每天疲乏时的“提神烟”……正在悄悄的伤害着你的家人，使你不知不觉中成为“家庭杀手”、“办公室杀手”！

戒烟什么时间都不晚！

吸烟者患癌症的危险性是不吸烟者的13倍，如果每日吸烟在20支以上，其危险性比不吸烟者高45倍，而肺癌死亡人数中的85%由吸烟造成。同时，吸烟还会造成唇癌、舌癌、口腔癌、食管癌、胃癌、结肠癌、胰腺癌、肾癌和子宫癌。

30岁前戒烟能降低肺癌患病90%，60岁戒烟可以争取3年的健康生命40岁戒烟可以争取10年以上的健康生命。

难以克服的“戒烟综合症”

戒烟是一个很艰难的过程。吸烟者从决心戒烟到最终戒断会经历“戒断综合症”这个难关。此时，戒烟的烟民朋友会出现烦躁、紧张、失眠、头痛等一系列“戒断症状”。其原因是吸烟者已患上尼古丁依赖

性疾病，无辅助措施戒烟的成功率非常低，每年大约只有不足2%的烟民通过自身毅力戒烟成功。焦虑、失眠、注意力不集中，容易发怒等症状，使人难以忍受，最终导致戒烟失败。



神奇“如烟”2011新品电子烟

“如烟三部曲”解除“戒断综合症”



作为历经全球多国检测并被广泛使用，效果最佳的“如烟”电子烟，北京如烟科技发展有限公司邀请世界多家研

究机构共同得出的戒烟辅助推荐方式——“如烟三部曲”。

“如烟三部曲”是以使用烟碱浓度为16mg/g的“如烟”电子烟开始为例，烟民们可根据自身烟龄、烟瘾程度、戒烟决心及“戒烟综合症”做相应调整。以下为“如烟三部曲”（注：下述过程解除“戒烟综合症”的过程中，因个人情况不同可能会有差异）：

“如烟第一部曲”：使用烟碱浓度为16mg/g的“如烟”电子烟，按正常吸烟习惯使用6个星期，有效解除“戒烟综合症”生理反应最为剧烈的12天，消除戒烟过程中易怒、体重暴增、

失眠等严重症状；

“如烟第二部曲”：使用烟碱浓度为11mg/g的“如烟”电子烟，按正常吸烟习惯使用12个星期，将从生理、心理、行为三重角度消除“戒烟综合症”中的抑郁、手足无措等症状；

“如烟第三部曲”：使用烟碱浓度为0mg/g的“如烟”电子烟，按正常吸烟习惯使用，仅满足行为上的依赖，不会产生任何危害，直至戒烟。

目前，很多烟民因戒烟决心不足，多采用“如烟”电子烟作为香烟替代品，以减少香烟及二手烟的健康伤害。

“七天戒烟、消除烟毒”等均为夸大宣传 消费者购买时认准“如烟”商标

日前市场上，存在大量仿冒“如烟”电子烟的产品，给广大有戒烟需要的烟民带来巨大的健康危害。

假电子烟，以“真味如烟”为首，包括“精如烟”等电子烟品牌，不仅侵害了我公司的商标权，更以低劣的品质欺骗了广大抱着健康目标戒烟的烟民。他们宣称“七天戒烟，消除烟毒”，声称**品牌的香烟口味，均是欺诈行为，以此诱头用极低的价格卖给消费者。此类产品，口感有发霉味，使用口数不足几十口，也无法充电二次使用；更由于烟液的不安全，导致了使用者健康的严重损害。

北京如烟科技发展有限公司掀起“打假风暴”，如烟科技聘请了全球最大的知识产权律师楼美国博敏律师事务所，近期在北京市朝阳区人民法院正式起诉了“真味如烟”等多家不法企业。

诸如“真味如烟”、“精如烟”……等假冒伪劣电子烟产品其产品、烟液均未检测、检验，不仅对消除“戒断综合症”的各类症状没有帮助，还会带来身体安全的严重危害。其采用的黑作坊的材质，甚至会危及生命。

为了自己与家人的安全，选购电子烟，请认准“如烟”品牌电子烟。

看看你的“烟瘾”有多大？

“烟瘾”可分成生理的和心理的，每个烟民基本上都集两者于一身。不过，两种“瘾”的强度会因人而异：有的人以生理成瘾为主，有的人则以心理成瘾为主。对生理成瘾为主的烟民来说，光凭意志力戒烟而成功的寥寥无几，因为尼古丁能使人产生严重的依赖，而且戒断症状非常严重。

要弄清自己是以哪种“瘾”为主的吸烟者，可以根据下面的“尼古丁依赖测试表”来判断。

- 1、起床后多长时间吸第一支烟？
5分钟以内（3分）；6~30分钟（2分）；31~60分钟（1分）；1小时以上（0分）
- 2、在禁烟的公共场所，如教室、图书馆、电影院等，你会不会因为不能吸烟而感到很难熬？
是（1分）；不是（0分）
- 3、戒烟时令你最头痛的是哪一支烟？
起床后第一支烟（1分）；其他（0分）
- 4、你每天的吸烟量是多少？
少于10支（0分）；11~20支（1分）；21~30支（2分）；31支以上（3分）
- 5、起床后1小时内吸烟是否比在其他时间更频繁一些？
是（1分）；不是（0分）
- 6、你生病卧床时是否还吸烟？
是（1分）；不是（0分）

如果你的得分在6分以上，说明你是以生理成瘾为主，光靠毅力戒烟是不行的，必须配合其他一些方法。

如果在6分以下，说明你是以心理成瘾为主的烟民，则应以行为治疗为主。

这两类烟民会出现尼古丁戒断症状，如烦躁不定、情绪不稳、沮丧、注意力不集中、睡眠障碍等。

看看烟毒对你伤害到底有多深？

吸烟导致疾病是一个渐进的过程，这个过程中身体不断发送急需戒烟的信号，这些身体状况将是衡量烟民是否急需戒烟的评判标准：

- 1、咽喉部干、痛，时有咳嗽，有痰；
 - 2、春、秋、冬季易感冒并频发呼吸系统疾病；
 - 3、颈背疼痛，钙流失严重，骨质疏松、颈部易受伤；
 - 4、性功能逐步减弱，甚至出现阳痿；
 - 5、三高症状加重，头晕、疲惫、身体倦怠、心脏不适；
 - 6、眼部干涩，发痒，超过四十岁者有白内障发病迹象；
 - 7、头痛欲裂，紧张不安，无法专心；此现象有脑中风倾向；
- 无论是生理成瘾还是心理成瘾的烟民，上述症状中，有其中3项则必须马上进行戒烟。1-3项建议每日吸烟数量不超过10支。

如烟健康戒烟咨询电话：

0731-82698889



醇正如烟 成功之享

如烟 RUYAN 如烟官网 www.ruyantech.com

如烟科技诚邀各地独家代理商加盟

订购热线 0731-82698889

加盟热线 0731-82698840