

十几位艺术家深入湘西苗寨,用多种艺术手段展现当地生活

# 于建嵘为本报自强图书“成”赠书

本报11月13日讯 绘画、雕塑、纪录片、照片、文献、实物场景……同时用这么多的艺术手段展现湘西苗寨生活,这在国内还是首次。11月12日,由北京卯丁先生任总策划的《凤凰西去20000米——湘西田野调查艺术文献展》,在北京宋庄的眺望艺术馆隆重开幕,此次艺术展有近百幅绘画、多组雕塑、十二部纪录片和上百张照片。

## 关注男光棍、留守儿童

艺术展执行总监魏艺告诉记者,从2010年4月起,卯丁、黄于纲等十几位艺术家多次深入凤凰县的多个乡村进行社会调查,去得最多的山江镇千潭村距离凤凰县城20公里,展览名称也因此而来。此次艺术展重点反映的农村留守儿童教育问题、男光棍婚恋难等问题,引起与会专家的关注和讨论。

展览开幕后,著名社会学者于建嵘、李银河等专家共聚一堂,他们交流后认为,此次艺术展用多种艺术表现手段,向观众呈现湘西苗寨的方方面面,是近年来中国当代艺术介入社会实践的过程中最有公共意义的展览之一。

## 于建嵘承诺赠书3000本

在接下来的学术交流会上,记者了解到会议学术主持、中国社科院农村发展研究所社会问题研究中心主任于建嵘近来动员不少社会爱心人士为农村孩子捐书,于是请他为湘西农村地区的贫困学生募书。

于建嵘对记者的提问非常重视,当众表态答应捐书,并要记者会后具体协商相关事宜。会后当他了解到三湘华声全媒体前不久为新晃的几所贫困小学筹建了自强图书成(成,意寓古代藏书的屋子,‘宀’代表屋子,‘成’代表成功。上下合在一起



一组反映湘西苗寨生活题材的雕塑吸引不少观众驻足。 记者 罗智文 摄

的意思即为在这所屋子里努力读书,就会获得成功),使这些学校的学生能阅读较多的课外读物的情况后,委托三湘华声全媒体在湘西选择三所贫困生较多的中小学,然后在这三所学校附近联系热心村民在其家中建设公益图书室,每个图书室赠送1000本书和书架,以丰富学生和村民的生活。 记者 甄荣

## 张家界将推出首个旅游商业综合体

本报11月13日讯 以后到张家界旅游,既能好看、好玩,也能快乐的休闲购物了。昨日,记者从助推世界旅游精品建设发布会暨国家旅游综合改革重点项目推介会了解到,张家界将推出全球首个“门户型”商业综合体。公开资料显示,去年12月,张家界获批全国首批旅游综合改革试点城市后,作为重点项目引进张家界国际旅游商业城。该商业城由浙江晟昊集团投资10亿元打造,总建

筑面积15万平方米,是张家界首个集购物、餐饮、娱乐、休闲、旅游服务、商务为一体的国际商业综合体项目。其中,最有特色的是“全球旅游产品展销中心”,该项目建成后,将成为张家界乃至湖南的区域形象门户,填补湖南旅游购物市场的“短腿”。据了解,此次推介活动由张家界市人民政府、湖南日报报业集团、《浙商》杂志共同主办,晟昊集团承办。

记者 唐能

## 中国南车高海拔型风电机组 批量并网发电

本报11月10日 今日从云贵高原传来喜讯,由中国南车株洲所提供的高原风力发电机组首次批量调试并网发电成功。截至目前,该公司已累计获得高海拔型风机市场订单400多台,在高海拔型风电市场领域已经占据国内份额第一。

经过五年的发展,中国南车已经拥有1.5兆瓦高海拔风电机组、1.65兆瓦全系列风电机组、2.5兆瓦濒海/内陆型风电机组等系列

产品,从东北地区的潮间带及盐碱地风电场到西北的负30℃度低温环境风电场,到华南地区的山区风电场,再到云贵、青藏高原的高海拔地区风电场,中国南车风力发电机组可满足不同风场环境、气候条件与客户定制要求。此次中国南车装机的风场总装机容量4.95万千瓦,预计风场发电量为16155万千瓦时,年上网电量达12278万千瓦时以上。

记者 李永亮 通讯员 曹婷



西班®

葡萄酒: 唯一的碱性酒。含有大量的益生菌、250种以上化合物,其中包括糖类、矿物质、维生素、氨基酸等营养成分和醇、酯、酸、醛、酮、酚等复杂的化合物。

葡萄酒的医疗保健作用:

1. 开胃健脾、帮助消化、防止便秘
2. 治疗贫血、软化血管、改善循环,预防动脉粥样硬化、心脏病和中风。哈佛大学研究证明:常饮葡萄酒能减少70%的心脏病死亡率
3. 抗自由基、美容养颜、抗衰老
4. 富含白藜芦醇(已被证明的抗癌物质),抑制癌细胞活性
5. 女性预防乳腺癌等
6. 增强性功能



团购优惠

100% 西班牙原瓶进口

进口商 湖南西班进口贸易发展有限公司 公司地址:长沙市芙蓉区凌霄路63号天泰花园

电话: 0731-84696138 网址: www.xikacn.com

中国总代理:长沙市西卡(进出口)贸易有限责任公司 门店地址:长沙市蔡锷中路10号(省人民银行旁)

电话: 0731-84619138 13574860918

# 天沐温泉养生系列报道之五 体验富硒温泉 尊享养生之道

江西省宜春市温汤镇,据明代正德《袁州府志》载:“气温如汤,冬可浴,以生鸡卵投之即熟,水中犹有鱼。”这里的温泉分布在温汤集镇0.8平方公里范围内,地热温泉中心海拔168米,从地下470米深处花岗岩中涌出,日出水量7000吨,水温常年保持在68-72℃之间,无色无味,水质柔软,可饮可浴,不含硫,具有低矿化度、低钠、富硒、偏硅酸含量高等特点,为国内外罕见的大型富硒温泉。



“热不因人寒不冷,亦打亦狷亦神仙”。这是古人对泡温泉的描述,在温汤富硒温泉可得到最充分的体验。

经国家预防科学院鉴定检测,此泉富含20多种对人体有益的微量元素,对心血管、高血压、胃溃疡、泌尿系统、慢性肠炎、腰肌劳损、坐骨神经痛、风湿性关节炎等疾病有显著疗效,素有“华夏第一硒泉”之美誉。因常饮此富硒泉,温汤镇居民从古到今无一例癌症患者,百岁老人甚多,所以当地老百姓都称其为“仙水”。引得许多外地人纷纷来这里买房置业,乐享幸福。有一位上海老人在这里买了房,住了三年,把他的所见、所闻、所想写成一篇文章,其中总结了

“温汤四无”:温汤无胖墩;温汤无癌症;温汤无近视;在温汤无失眠。有好事者细查了一下,温汤还真没有胖子,因为常年泡温泉可以减肥;温汤富硒低硫,裨益身体又杀菌,因而本地人不会患癌症;硒这种元素对眼睛非常好,所以这里的孩子极少有带眼镜的;晚上美美地泡个温泉澡,自然睡得特别香。

在泡温泉时,温泉中的矿物质会透过身体皮肤促进血液循环、加速新陈代谢。温泉本身的矿物质透过表皮渗入身体皮肤时,其化学物质可刺激自律神经、内分泌及免疫系统。因此,泡温泉既能驱寒、健身,还有利于一些疾病的治疗。温泉的益处主要有以下两个方面:

温度作用:池水温度在37-40℃时,对人体有镇静作用,对于神经衰弱、失眠、精神病及高血压、心脏病、脑溢血后遗症的患者有很好的疗效。池水温度在40-43℃时,称高温浴,此时对人体只有兴奋刺激的作用,对心脏,血管有较好作用,对减轻疼痛、治疗神经痛、风湿病、肠胃病均有疗效。同时,还可改善体质、增强抵抗力、预防疾病的作用。

水压和浮力的作用:入浴温泉时,水对人体产生了压力,胸腔和腹腔受到压迫,影响到循环器官和呼吸机能,有利尿和治疗浮肿的作用。水对人体产生的浮力作用,使人的体重减轻。在地下不能行走的人,在水中活动比较方便,泡温泉对半身不遂、运动麻痹和风湿病患者进行运动训练,对恢复健康有很大作用。

温泉的疗效: 温泉具有疗效,是全世界的爱好者都深信不疑的信条,只是说法不同。依照一份日本的研究显示,温泉的疗效,受到其本身的温度、酸碱值、流量、矿物成分等内在因子,有绝对的关联;而温泉所在的地形、气候等外在因素,也会影响温泉的作用。至于医疗方式,则更是千奇百怪如:

- 浸浴、饮用、蒸浴、砂疗、泥疗等,应有尽有。
1. 温泉热浴可使肌肉、关节松弛,达到消除疲劳功能。
  2. 温泉热浴可扩张血管,促进血液循环,加速新陈代谢常保青春。
  3. 瀑布浴可活络筋骨,减轻酸痛等症状。不过尽量避免与泉水成直角直接冲击,以斜角舒缓水压于毛巾敷于患部为宜。
  4. 露天温泉的日光浴加森林浴,对骨质疏松症患者有特别帮助,温泉中的钙质,适当的紫外线交互作用,对身体有益。
  5. 冷热泉交替的方式,可使血管扩张收缩,增强全身肌肉,不过水温及时间以个人舒适为宜,切勿温差过大造成身体不适。
  6. 温泉中的化学物质有美容的效果。硫磺泉可软化角质,明矾泉有收敛作用,含钠元素的碳酸水有漂白软化肌肤的效果。
- 人说,“物以稀为贵,泉以热为尊”,“黄山归来不看山,宜春归来不泡泉”。宜春天沐温泉度假村,将露天温泉区设在自然原始的林谷中,推出森林温泉浴,让人们充分亲近自然。通过“洗身、爽肤、深泉、沐浴、拭肤、养肤、执兰、思静、感恩”的“九步六法”温泉礼仪,您可以充分享受温泉洗浴,体味温泉文化,感受“欣赏蓝天白云,聆听百鸟啼鸣,沐浴温汤圣泉,洗尽旅途风尘”的高品质温泉沐浴境界。

沐泉专线: 0795-3515666