武功山帐篷节几千顶帐篷将在山顶盛开

帐篷节，跟我们去凑热闹

登录http://ent.voc.com.cn或加QQ群39972916

好玩俱乐部 FUN CLUB

小贴士

活动时间:9月17日7:40杜甫江阁集合出发,18日午饭后返回长沙。

活动费用:报价制

更多活动详情请登录http://ent.voc.com.cn,进入“动在长沙”版块点击相关主题帖查看；或加三湘好玩俱乐部QQ群39972916咨询。

武功山帐篷节是驴友的节日。

9月16日–18日,第四届武功山帐篷节将在江西武功山举行。届时,几千顶五彩缤纷的帐篷将在最著名的高山草甸如花朵般盛开,相当壮观。三湘好玩俱乐部所在的湖南户外联盟将招募驴友前往凑热闹，跟我们去成为“帐篷花海”中的一朵吧。

经过前三届的运行,武功山帐篷节在国内已经颇具名气,而这也是湖南周边最经典的帐篷节了。帐篷节历来是驴友的节日,届时,将有超万名驴友集聚在武功山上看风起云涌,一定能在瞬间体会到秋高气爽的惬意感觉。想想站在山顶瞭望山坡上连成一片的多彩帐篷,那种感觉用曾参加过武功山帐篷节的驴友的话来说“无不被山顶那密密麻麻的帐篷一景所震撼,驴友的力量是伟大的”。如果运气好,第二天早上起来还能看到壮观的日出云海。

以往湖南户外联盟组织的武功山徒步活动强度较大，全程徒步需5–6个小时，多为年轻人参加。本次为了满足更多的驴友参加帐篷节的愿望，特意增加了一条乘缆车的线路，不想徒步上山的驴友可先乘缆车到达福星岩，然后可选择继续乘坐缆车或者徒步上金顶。 ■记者 刘涛

红色拓展训练指导课(2)·四渡赤水

绝大多数能顺利通过 失败落水是因为紧张

胆子大点，就不会湿身

从1935年1月中旬到4月，毛泽东指挥中央红军在贵州、四川、云南的边界赤水河流域转了三个月，成功摆脱国民党军队的围追堵截。为了重温当年红军战斗的艰辛，韶山毛泽东纪念园红色拓展基地对当年战斗环境进行简单模仿，供参加拓展训练的队员体验,“四渡赤水” 就是其中之一。8月30日，红色拓展基地指导员邓佳为本报读者进行技巧指导。“‘四渡赤水’就是在一条‘河’上有上下两根钢丝,其中上方的钢丝每2米的间距都有根垂直下来的绳子,参加训练的人踩在钢丝上，利用一根根绳子向前移动,最终过‘河’成功。”

从以往情况看,绝大部分队员都能成功,但也有些队员失足,弄湿了鞋,“失败了的是因为胆小,踩在钢丝上会抖,最后连人都被抖下去了。尽量将身子绷紧,用力挺直,这样不容易晃动。”■记者 蒋玉青

互动

更多精彩内容请登录华声http://ent.voc.com.cn，进入“动在长沙”版块,点击相关主题帖查看。如果你想体验红军精神,请跟帖留言,或加入三湘好玩俱乐部拓展群50701916，我们一定能让你和你的团队在烽火硝烟中冲锋向前,充分享受红色拓展的魅力。

体彩“幸运赛车”上市

8月30日,体彩“幸运赛车”游戏全省隆重上市。“幸运赛车” 是一款模拟F1赛车竞速的彩票游戏，与香港赛马有异曲同工之妙，不仅观赏性强,还可以自主竞猜、采用多种方法投注。该游戏设置12辆虚拟赛车竞速,竞猜冠、亚、季军,猜中一辆就有奖,返奖率高达59%,10分钟开奖一次,每天有多达72次的中奖机会,单注最高奖金达50万元。为回报广大彩民对中国体育彩票的支持,庆祝“幸运赛车”全省隆重上市,在8月30日当天,省体彩中心还推出了“来就送”活动,开门送彩票,连续相送72期,把幸运与快乐送给全省彩民。

■记者 陈普庄

同仁
纯中药 绿色降糖

化糖秘方公开

百年同仁的化糖秘方首次公开,【同仁唐克】化糖秘方由荞麦、茯苓、桑叶、苦瓜、葛根、白茅根、山药、山楂、枸杞子组成,经低温萃取,再经高离子吸膜制成。

同仁厂家将秘方进行加工、改良,制成【同仁唐克】胶囊,即增强了药效、又方便了服用。

【同仁唐克】采用原始工艺与现代科技工艺相结合,采用超强定向吸收技术从多种中药中提纯出有效物质,行走于通畅的经络之中。提高胰岛p细胞敏感性减弱胰岛素抵抗,最终完全恢复胰岛功能,改善糖代谢而使血糖下降,成功攻克了传统治疗药物的单一降糖手段,采用双向渗透经络疗法,清血脂、化血糖、阻并发三位一体的综合治疗手段,彻底康复糖尿病。

另外,【同仁唐克】够恢复人体血糖的自身转化功能,完全摆脱药物依赖,血糖保持在医学规定的范围之内,糖尿病患者再也不用担心血糖出现问题,10年糖尿病不再复发。

功效权威证实

当天血糖平稳
4周期康复糖尿病

同仁唐克经北京多家著名医疗机构临床验证:

服用3—5天:西药停掉,血糖尿糖快速下降,对西药降糖不敏感的患者,降糖效果最为明显。

服用15—30天:血糖稳定正常,减量或停止胰岛素注射,轻微并发症消失,重症并发症有所减轻。

服用1—3周期: 药量逐渐减至一次一粒或数日一粒,精神饱满,体力充沛。

服用4个周期:胰岛功能显著改善,部分患者可直至完全停服,像健康人一样生活。

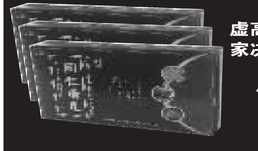
同仁发明
神奇化糖胶囊

百万糖尿病患者验证同仁唐克,停西药,停胰岛素,平稳血糖,远离并发症,当天血糖平稳,浑身有劲,血糖平稳6.1/7.8无不适感,适合长期服用。

郑先生,51岁,患糖尿病8年,糖尿病引发的冠心病、肾病、眼底出血折磨得他十分痛苦,连头发都白了。去年10月份让工作人员送来了30盒“同仁唐克”,服用2个月后这些症状基本都好了。现在郑先生身体完全恢复了健康,头发乌黑,满面红光。

雨花区的王大爷患糖尿病15年了,每天吃药比吃饭都多,但没有一个像“同仁唐克”这样效果显著的。血糖平稳了眼睛看东西清楚了,精神也好了,现在又能看报纸了。他见人就夸“同仁唐克”效果好,前天又让工作人员再送来40盒,加上赠送的20盒,现在每天只需服用2粒。这些药够服用一年多了,算下来真划算!

打破药品 保健品 暴利时代



众所周知,糖尿病患者需终身服药,而目前市场上许多药品、保健品价格虚高,让患者疲惫不堪,为响应国家号召,解决老百姓看病难、吃药贵问题。厂家决定出资1000万元在湖南地区进行半价销售及特惠购买赠送活动!

原价:~~52元~~/盒
半价体验: 26元/盒

凡购买同仁唐克后,请第一时间与我们售后联系,我们将为您提供一对一跟踪指导服务并根据患者情况制定针对性治疗。

为回报新老客户的长期支持,特推出:
买60赠60
仅限电话订购

买30盒 赠15盒
买20盒 赠8盒
买10盒 赠2盒

活动仅限:8月31日–9月5日

降糖订购热线 0731–83588082

长沙糖尿病患者
抢购【同仁唐克】

百年同仁产品值得咱老百姓信赖,纯中药、老配方、新工艺,这都是同仁药品的优势!现在同仁又发明了化糖胶囊——【同仁唐克】。【同仁唐克】化糖的效果显著、起效快、作用持久、10年内不复发,能够达到国际糖尿病治疗的标准,对血压、血脂也有调节作用。

同仁唐克厂家此次的义举真正造福了广大糖尿病患者、高血压、高血脂患者,将秘方定名为“同仁唐克”并经过国家食品药品监督管理局批准。社会各界也对同仁唐克的神奇效果表示了极大的关注，很多糖尿病患者更是到处打听哪里有卖同仁唐克的，甚至一大早就在药房门前排了长长的队伍,这是多年不见的现象。

同仁唐克4大保证
快速化糖复发包治

见证1 当天血糖下降 浑身有劲,失眠症状消失

服用当天，停服或减量原有降糖药,血糖下降1–2mmol/L,浑身有劲,失眠症状明显改善或消失,且不引起低血糖!

见证2 血糖正常6.1/7.8 完全摆脱药物依赖

服用【同仁唐克】2–3个月后,血糖完全正常;三多一少等症状完全消失;懒言倦怠、视物不清、手足麻木、眩晕乏力等症状明显好转。饮食生活如同常人,98.9%患者空腹、餐后血糖值保持在6.1/7.8。

见证3 无副作用和依赖性 适合长期服用

名厂名药,绝不含西药成分,对心脑肝肾无任何损害,无药物依赖,适合糖尿病人长期服用。

见证4 更省钱,更安全,更有效 糖尿病人乐开花

活动期间每盒半价销售,仅售26元,加上买赠活动,每盒平均十多元,真正让每个糖尿病患者花小钱,治大病。

销售地址
●长沙:东塘养天和大药房(原星城大药房百幸鞋业旁)
平和堂药品柜(五一店、东塘店)
火车站楚明堂大药房
南门口好又多药品柜
河西通程新一佳药品柜
康寿大药房(汽车西站进站口对面)
●株洲:贺嘉土健康堂大药
人民药店中心店(新华书店一楼)
●湘潭:福顺昌大药房南盘岭店
福顺昌建设路店
湘潭:贵富康药店(市一中对面)
岳阳:土桥友谊医药商场
邵阳:时珍大药房(中心医院对面)
益阳:平和堂大药房(市水利局对面)
常德:战备桥大药房(战备桥十字路口)
市内免费送货有更多优惠 省内免费邮寄
湖北经销地址:汉口同济堂大药房(汉口解放大道新华路846号),咨询电话:027—83664232

浙食健广审(文)第2010080130号