



自行车·玩家
本期人物:老谢(63岁,车龄11年)

身穿鲜艳的骑行服,戴着酷劲十足的墨镜,神气十足地骑着自己的爱车……4月20日,当记者如约来到长沙顺时针自行车俱乐部,63岁的老谢亮相仪式与他的年龄一点都不相符。



老谢和他的“儿子”们。 杨桦 摄

10年骑了5万公里 63岁的他今年还要骑车进藏
爱车被偷,他发的寻车帖子不一般

找车,老谢发寻儿启事

【关于车】“他们在我心中就像儿子一样”

上世纪60年代,上高中的老谢有了自己的第一辆自行车,“那车是永久牌的,当时我父亲凭票给我买来作为上学的代步工具。在那个年代骑上自行车就有蛮炫啦!”聊起这段往事时老谢满脸骄傲。“2000年我退休,因为体重超重,就买了一辆阿米尼产的‘阿波罗’来健身,当时花了1080元,现在还一直在骑。我对这辆车最有感情,他曾经被偷过一次,我呆在二手车交易市场整整一

天才把他找回来,从那以后,我就把他当成儿子一样爱护。”

骑车旅游是老谢追求的生活方式,2006年,老谢有了一辆真正的旅行车——捷安特“亚可”,可以放7个包,负重35公斤,“我比较认可国外的自行车爱好者追求的那种3A骑行方式,即超长途,一次骑行超过3000公里;能负重,至少负重30公斤;完全自助,在没有任何后援的情况下,一个人靠自己完成骑

行。”于是,他花了1980元买了这辆“亚可”,随后,又花费6000多元将其升级。

2008年,老谢组装了一台7000多元的公路车,2009年,装了一台1.6万元的山地车,现在,他又为今年进藏准备了一台4000多元的山地车,“10年来,他们陪我走过了5万多公里。可惜,那辆最贵的车在去年大年三十晚上被偷了,好心痛的,当时我在俱乐部论坛里发了一条帖子,叫‘寻儿启事’。”

【关于骑行】“再难的骑行,也没想中途退出”

老谢很早的时候就有一个梦想,想骑着自行车环台湾岛和海南岛。2007年12月,他的梦想开始一步步实现,45天,4500公里,他从长沙至海南骑了一个来回。“当时,我们有8个人参加全程骑行,但最终只有我一个人骑回来了,他们都因为各种原因先后退出。”跟着老谢去海南的是那辆“亚可”。

从海南岛回长沙,他们选择的是经过广西。到阳朔时,只剩下老谢和另一

位55岁的车友了,而且遇到了雨季。这位车友最后也在阳朔坐车回长沙了。“他当时因为全身淋湿,手机也进了水,到桂林后,刚好看到一台回长沙的车,就上了车。”老谢很理解当时那位车友的选择。之后从桂林到长沙的500多公里,就成了老谢一个人的旅行,“我没想到坐车回来,我从小就想环岛,无论如何也要骑回来,人总得有点精神。”

随后的几年里,老谢向北骑到了北

京,向东骑到了上海,也完成了环台湾岛的梦想。他的下一个目标就是争取在今年6月骑车去西藏。老谢说,骑车去西藏是车友的最高境界,“去西藏,无论是路况还是天气,都是最复杂的,真正能一起骑到拉萨的,才是真正的车友、朋友。因为他们能够在极端条件下互相帮助,一起克服困难,无论从精神上还是身体上,都是达到了最高境界。”

■记者 蒋玉青 实习生 杨桦



骑车是老谢生活中重要的一部分。杨桦 摄



“38哥”在采茶。驴友 尾戒 摄

驴友手记

采茶队伍里有个“38哥”

4月23日,三湘好玩俱乐部所在的湖南户外联盟一群驴友前往常德茶庵铺踏青、采茶,参加本次活动的驴友都玩得很开心,回来后跟记者聊起仍然乐不可支。

本次出行的驴友不但在那里采到新茶,而且还喝了好茶,并且在茶叶加工厂了解了制茶的过程,更重要的是,他们玩得很开心,驴友“尾戒”告诉记者:“这帮人太逗了!我发现重要的不是去哪里玩,而是跟什么样的人一起去玩,这次玩得非常开心!”

“尾戒”将这次活动总结为3个关键

词——四大美女、可爱天宝和38哥。

“尾戒”所说的38哥是一位姓曹的货真价实的帅哥,抱着放松心情为目的参加了本次活动,谁知道最后受到了美女们的“虐待”,成为提包的苦力。更好玩的是,曹帅哥在去采茶的时候,被四大美女强迫背上38号背篓,“38哥”的名字就是这么来的。

■记者 刘涛

更多活动详情和照片请登录http://ent.voc.com.cn相关主题帖查看。

30名小学老师参加红色拓展,感觉有难度“没有难度就没有挑战性”

随着五一劳动节越来越近,准备出行的人也越来越多,在这种情况下,不少人为了避开五一出行高峰期,选择了提前出去玩。4月23日,韶山镇泰小学30名教师在韶山红色拓展基地开展一堂红色拓展课。

对于本次培训,参与其中的镇泰小学的教师谢旭说:“我们一去就集体穿上了红军服,大家看着对方都觉得挺有意思的,感觉回到了那个年代。”在穿上红军服后,他们进行了“高空引爆”、“四渡赤水”等培训项目,“在高空项目的圆木上,感觉难度很高啊,晃来晃去的很

难站稳,很多女同志最后都不敢上去。不过没有难度就没有挑战性嘛,大家还是觉得非常刺激。另外,在水面上走钢丝的项目,我们也觉得很有意思。”

谢旭透露,所有人都对没有参加攀岩感到非常遗憾,“这应该是很好玩的项目,可惜没有计划在训练之内。以后可以组织学生来,他们应该很喜欢攀岩项目。”

■记者 刘涛

更多活动详情和照片可加三湘好玩俱乐部拓展QQ群(50701916)了解。



女队员巾帼不让须眉。

新播客

4月25日(周一)

09:30 黄蜂VS湖人
19:30 国安VS实德
19:30 天下足球
22:20 斯诺克世锦赛

QQ直播
新浪直播
CCTV5
CCTV5

PLAYOFFS 战报 (4月24日)

马刺	(1)88:91(2)	灰熊
公牛	(3)84:89(1)	步行者
小牛	(2)82:84(2)	开拓者
雷霆	(3)97:94(0)	掘金

注:括号内为总比分

欧陆战报(4月24日)

瓦伦西亚	3:6	皇马
巴萨	2:0	奥萨苏纳
布雷西亚	0:1	米兰
国米	2:1	拉齐奥
曼联	1:0	埃弗顿
切尔西	3:0	西汉姆

足球助力“天使支教基金”

4月23日,2011年激浪足球春季联赛在长沙理工大学开赛,本届组委会承诺:本年度各支参赛球队所交的比赛报名费除去成本后的余额将全部捐赠给“天使支教基金”,这也是“天使支教基金”自正式成立以来接受的第一笔社会捐赠。“天使支教”由长沙梦创公益文化发展中心与长沙市青少年发展基金会合作成立,属希望工程专项基金。 ■记者 刘涛