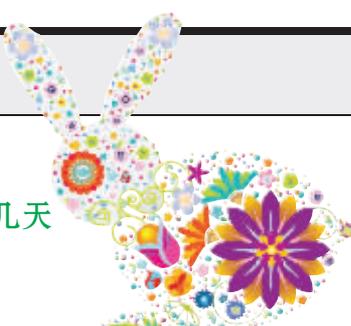




长沙未来几天
天气预报



今天

7℃-16℃
阴天转多云
北风2-3级

明天

7℃-11℃
阴天间多云有阵雨
北风2-3级

后天

6℃-15℃
阴天转多云
北风2-3级

新闻热线电话:84326110 800002939 106580007846 http://sxdsb.voc.com.cn

天将放晴,快搬出被褥晒一晒

气温多变,小心“情绪感冒”,可多吃菠菜、南瓜调节心情

本报3月24日讯 初春的冷空气,来去匆匆。经历了昨天的小阵雨后,今天长沙的空气更加清新,“蜗居”了几天的太阳,偶尔从云层后露出了脸。未来几天,气温回升。

昨天,浙沥沥的雨丝加上2-3级北风,导致长沙气温在6-10℃之间徘徊,这比上

周日冷空气来临之前的气温整整低了10℃左右。连续的冷雨加大了寒意,接连几天长沙的最高气温屡屡跌破10℃。

省气象台说,明后两天,受冷暖气流的影响,湘中以北阴雨相间,其他地区阴雨维持。27日也就是周日,随着冷空气的完全撤离,阳光将全面接管,气温回升,大

家可把受潮的被褥搬出来晒一晒。

春季天气总是善变,气温起伏不稳,让人时感清寒时感温暖,特别是早晚气温还是较低,大家外出应适时增减衣物,注意保暖,谨防感冒。

这段时间,有不少人的情绪似乎也随着气温的变化忽高忽低,天冷时易抑郁,

天热时易焦躁,专家说这是季节性“情绪感冒”,是由于外部环境的波动而产生的生理、心理疾病,严重者还有可能导致内分泌失调,免疫力下降,被致病微生物感染。除了注意适时增减衣服、加强锻炼外,多吃菠菜、南瓜可调节好心情。

■记者 胡信锋 实习生 阳巧玲

长沙仅这5家中介可办因私出入境

发现非法中介请拨打88878629举报

出入境 24日,长沙市公安局人口与出入境管理支队权威发布长沙市因私出入境中介机构名单。目前,经公安机关依法批准认可的因私出入境中介机构仅5家。长沙市居民在出国定居、探

亲、访友、继承财产和其他非公务活动时,如需中介服务,请选择这5家中介。其他因私出入境中介均属非法中介,公安机关将依法查处。提醒市民发现非法中介予以举报。举报电话:0731-88878629。

■记者 黄娟 实习生 彭静 通讯员 施亮

长沙市5家因私出入境中介机构

- 1、湖南省领拓出国事务服务有限公司
地址:长沙市黄兴中路88号平和堂商务楼10楼1001室
联系电话:0731-84446676、84446678
- 2、湖南省狄邦出国事务服务有限公司
地址:长沙市五一大道766号中天广场写字楼12B层14050号
联系电话:0731-82231888、82221019
- 3、长沙加成咨询顾问有限公司
地址:长沙市天心区黄兴中路88号

- 平和堂大厦1702号
联系电话:0731-84444072
- 4、湖南俊汇出国服务有限公司
地址:长沙市五一西路2号第一大道1501室
联系电话:0731-84779280、84779270
- 5、湖南金联咨询顾问有限公司
地址:长沙市芙蓉中路478号运达喜来登国际广场2604室
联系电话:0731-88889999



蒙面侠

用一块布或一张硬纸板挡住脸,再在眼睛的位置挖两个洞,配副墨镜戴上,这样的焊工师傅真像个蒙面侠呀。左:3月24日,长沙市五一大道某工地。右:2010年8月30日,长沙生态动物园建设工地。

■记者 田超 实习生 陈杰 摄

Spring 相约桃花源里 给力幸福常德

常德,春天迷人的邀请……

2011第二届中国·常德桃花源旅游节**3.28**盛大启幕

活动时间:2011年3月28日-29日

主办单位:湖南省旅游局 常德市人民政府 承办单位:常德市旅游局 柳叶湖旅游度假区 桃花源旅游管理区 活动官方网址: <http://www.cd-tb.com> (常德旅游综合网)